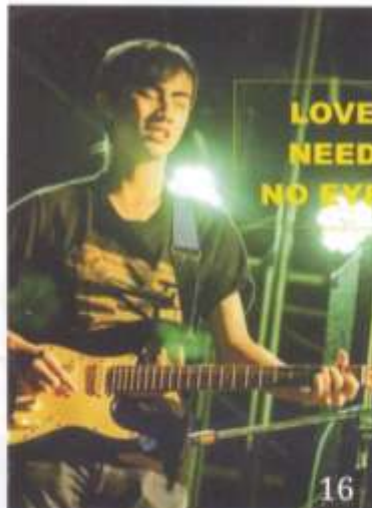


contents



on the cover

idol secret page 18
ชีวิตที่มีคุณค่าของชัชวาลย์ มุสิกกุล

special story page 32
คนรุ่นใหม่ก้าวไกลไร้รอยต่อ

secret of life page 48
จากลูกสาวมาสู่เวทีออกเตอร์
ชัชวาลย์ วัฒนวิทย์
ผอ.ศูนย์นวัตกรรมส่งเสริมชุมชนบ้านปากบางกลอง

joyful life & peaceful death page 72
อยู่สบาย ใจดีด้วยสำนึก

in every issue

editor's talk page 4

sharing page 7

subscription page 67

news

open eyes open mind page 16

news update page 56

bulletin page 63

contents



next issue

10 สิงหาคม 2560

// ค้นหาใครคือผู้ได้รับรางวัล
Secret Inspiration Awards 2017
สาขานักแสดง

// 3 เรื่องราวการฝ่าฟันมรสุมชีวิต
ที่ก่อเกิดและแรงบันดาลใจ

// ไขลึกลับทุกความเคลื่อนไหว
ไบเบิ้ลกรุมาช - อีควอร์รี่ ปันทอง
กิจสอนเทควินโดมุนซ์

secrets of life & living

this is life page 26
ชีวิตที่เชื่อมั่นในความดี ทัก - ศิริพร อยู่ยอด (2)

vip talk page 44
การบริหารกิจการส่งต่อความสำเร็จ
Murali Viswanathan
General Manager
โรเวลแมเอ เมอริเดียน เชียงราย รัชส์อาร์ท

secrets of spirit & mind

dhamma of king rama ix page 10
พระราชานุญาตเขียนด้วยอักษรวิจิตรภาพด้านดนตรี

special report I page 14
100 ปี รุฬาราช เทคนิกมหาชาติถวายพระราชกุศล

zen marketing page 24
เมตตามารเกิดถึง

dhamma talk page 29
ฝึกหัดใจอย่างไรไม่ให้รักคนผิดๆ

stories from our readers page 30
"ปฏิบัติธรรมแบบสบาย ๆ สักสักคนขึ้นก็เขา" ตอนที่ 1

dhamma daily page 38
จัดการกับความทุกข์

special report II page 40
โครงการกำลังใจฯ บทเริ่มต้นชีวิตใหม่

family issue page 47
ปราบ "ความไม่จริงใจ" ด้วย "ความจริงใจ"

power of mind page 54
ก็เลยเลย

true story page 58
จุดจบของผู้หญิงหลายใจ

stories from aboard page 64
สมทศรัสังกาท ตอน 3
พระธรรมทูตแห่งสยามนิทาย

meditation page 68
มัจฉิตพิจารณาธรรมด้วยการเดินกัน

you are what you do page 70
ปัญญาที่จะสู้กับดิศนา

spiritual journey page 74
กุศโลบายกลายความโกรธ (2)

the last secret page 76
ก่อนติดนิตร ลอวกิตอกัย

Contents

37th Vol.2.2560

Show & Share 12

Human Capability as a Driving Force

HR Article

- คุณลักษณะของ Digital Organization 22
- พู้นิโงยุค Digital Economy 30
- Digital Learning การเรียนรู้เพื่อการแสวงหาความรู้ในยุคดิจิทัล 34
- เศรษฐกิจยุคใหม่กับการเปลี่ยนแปลงด้าน HR 36
- เที่ยวบ้านพ่อ ตอนที่ ๔ 38

Borderless HR 42

คอนเทนต์เกี่ยวกับ HR Analytics



Interview 46

คุณสุภาพร จินทรจำเริญ
ที่ปรึกษา
HR Expert, Trusted HR Partner

Site Visit 52

Domestic Familiarization Trip

Kits 56

ชุดการเปลี่ยนแปลงตนเอง:
เปลี่ยนตัวเอง ยกระดับตัวเอง และสังคมรุ่งเรืองภาค

Information 60

HR TRENDS IN 2017



Special 68

คุณบุษิมา สิม่ารุ่งสาธน์
Human Resource Director
Microsoft

Question 74

"HR กับยุคดิจิทัล"

Secret not Secret 76

ปรับตัวอย่างไรให้รู้เท่าทัน สังคมยุคดิจิทัล

Movement 80

PMAT - Oversea Learning Program

PEOPLE MAGAZINE



สมาคมการจัดการงานบุคคล

แห่งประเทศไทย: ก่อตั้งเมื่อวันที่ 17 พฤศจิกายน 2508 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมและพัฒนาระดับมาตรฐานวิชาชีพในการบริหารงานบุคคล การดำเนินงานเป็นกลางเพื่อพัฒนาความรู้และระดับมาตรฐานวิชาชีพแก่บุคลากรในการบริหารงานบุคคล เพื่อเป็นประโยชน์แก่สังคมไทย

CONTACT :

28, 27 อาคารสูง 113
ปทุมธานี ๑๑๐๐๐๖๖
อาคารที่ ๑ ถนนพหลโยธิน ๑๐๒๔๐
โทรศัพท์: ๐ 2374 ๐๘๕๕
โทรสาร: ๐ 2374 ๐๘๕๕ no. 8
E-mail: info@pmat.or.th

สารบัญ



ปีที่ ๓๓ ฉบับที่ ๓๘๙
กรกฎาคม ๒๕๖๐

ภาพอักษรจากปลายชู้กันหลวงปู่ทิศ สันต์
เดินอยู่ทั่วไปในหมู่บ้านพืชม

เส้นหมึกด้านนกระตาสา ถ่ายทอดด้วยคำ
เขียนง่ายที่สุดลึกและลึกซึ่งด้วยปัญญาญาณ
แห่งธรรม

เป็นหนึ่งในรูปกรรณีสอนธรรมที่จะช่วยเรียก
ขานเราให้กลับสู่บ้านภายในใจ ให้ตระหนัก
ใน "สันนิบาตทุกอย่างก้าว"



- ๒ รูปเงา หน้าต่างเมือง
- ๔ วาดเมือง สวนเกษตรคนสหรั
- ๘ เรื่องเด่นประจำฉบับ
- ๑๒ จากบรรณาธิการ นายธนรัฐ
- ๑๔ มิตรจากเน็ต
- ๑๖ Oh! seed เทภา
- ๑๘ green spreads

- ๒๐ Holistic แวซอชสภาวะกับสิ่งคนสูงวัย
- ๒๑ Change from Under นักชกแบบเพื่อคนทั้งมวล
- ๒๒ ศัพท์ชอวิทซ์ Gluten
- ๒๓ SCI-Inno เซลล์และศตาส อภินิชาในกระจกตัดรังแมนที่เซลล์มนุษย์
- ๒๔ One Ton สัมผัสรถไฟความเร็วสูงญี่ปุ่น



- ๒๕ Go Viral "Despacito" เพลงระดับโลกต้นมากระหึ่ม
- ๓๐ งาม Youth ร่วมสร้างสรรคินฐานฝันของชุมชน
- ๓๒ รุจิมปาก สากนิ้วมิช ตุรกีจนั่งไปไทยกับการเปลี่ยนผ่านทางนิคมชีก

← ๒๖
 ภาพยนตร์
 มอง “ภาพเคลื่อนไหว-เมือง-โลก”
 ในงาน Skulptur
 Projekte Münster

๓๕ →
 สัมภาษณ์
 หนึ่ง-จักรวาล เสาธงยุติธรรม
 หนึ่งใบจักรวาลดนตรี

← ๓๔
 มหกรรมภาพ
 5185ก

๓๓
 สัมผัส
 คำไฮ โทของคำ

๓๖
 Asean Beyond
 “เสรีภาพสื่อชุมชน”
 ในการประชุม “เสรีภาพสื่อโลก”
 จากปากคำ “พิณมกา งานสนม”

๓๘
 Histo “เขียน”
 จัดระเบียบแรงงานต่างชาติ (อีกแล้ว)

๔๒
 คิดถึงเขาไหม
 คุชชอนคาลอเรียจาจาร์แม่

๔๔
 Gag



ก
 หนึ่ง-จักรวาล เสาธงยุติธรรม
 หนึ่งใบจักรวาลดนตรี

หนึ่ง-จักรวาล เสาธงยุติธรรม

หนึ่งใน
 จักรวาล
 ดนตรี

๑๕๒
 ช่างธุรกิจ-มัลติเจนท์

๑๕๔
 เสด็จสารพา

๑๕๕
 TAM:DA
 TRANSFORMERS
 ชุ่นจนที่สิงคโปร์

๑๕๖
 Hidden (in) Museum
 ธานีจักรวาลที่ดับที่นิวยอร์ก

๑๕๘
 ทำยศจัว
 เก็บกะพอกกรมกานเลี้ยง



สารบัญ

คอนเสิร์ตประจำ

62 | นิกสันน้ำแข็งคนสุดท้าย

มีชาวเพียงคนเดียวเท่านั้นที่สามารถเก็บน้ำแข็ง
ซึ่งปกปิดรักษาโดยวิญญานกับมีงขนาดใหญ่
ที่สุดในโลก

เรื่อง มาร์ก ซินนอคส์
ภาพถ่าย เจมส์ อลซเวิร์ท



80 | โตนเลสาบ ชีวิตลอยน้ำที่ กำลังสูญสิ้น

การพัฒนา การประมงเกินขนาดและผลกระทบ
กำลังคุกคามทะเลสาบน้ำจืดใหญ่ที่สุดในเอเชีย
ตะวันออกเฉียงใต้

เรื่อง เทพกาญจน์
ภาพถ่าย สุเทพ กฤษณาวารินทร์



- 6 จากธรรมชาติ
- 8 จดหมาย
- 14 ภาษากาย
- 16 ภาพฝันของคุณ

18 | ส่องโลก | อวกาศ

ภารกิจภาคพื้นอากาศจาก
ของกล้องโทรทรรศน์เมอร์คิวรี
โวลต์ฟิดีออร์เรย์

เปิดตัวพื้นที่ใหม่ของจุดอวกาศ

เรื่องชวนปวดหัวของการตั้งชื่อ
ให้ดวงดาว

ภารกิจฝ่าไฟนรกสู่ดวงอาทิตย์

102 | ราชอาณาจักรโลกสีคราม

นักวิทยาศาสตร์กำลังพยายามเติมเต็มช่องว่าง
ความรู้อันมหึมาเกี่ยวกับจลนพลศาสตร์ที่ใต้ผิวน้ำ
ของสัตว์ในมหาสมุทร

เรื่อง เมลันนี ฮอคาเจส
ภาพถ่าย โบจัน สเตอร์ยี



120 | สูดอากาศ

ผู้คนเกือบหนึ่งพันล้านคนออกไปจับถั่ว
กลางแจ้งทุกวัน เราจะปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
ที่ไม่ถูกสุขอนามัยนี้ได้อย่างไร

เรื่อง เฮติชานเทร ธอสส์
ภาพถ่าย แอนเดรีย บรูซ



155 มองไปข้างหน้า

156 ฉบับหน้า

ภาพปก ชุดมนุษย์อวกาศของสหรัฐฯ
คือตัวแทนการแข่งขันสู่อวกาศ
ระหว่างชาติมหาอำนาจในศตวรรษ
ที่ 21 การแข่งขันในอวกาศจะ
อาจเป็นเงื่อนไขของเศรษฐกิจ
อวกาศยุคหน้ามหาศาล
ภาพถ่ายโดย แคน วินเทอร์ส

ติดต่อเรา

สำนักงานนิตยสาร
บริษัทสมาชิกรับสมัคร
พับลิชชิง จำกัด (มหาชน)
เลขที่ 378
ถนนวิทยุพญาฯ แขวงคลองตัน
เขตคลองตัน กรุงเทพฯ 10170

กองบรรณาธิการ
โทรศัพท์ 0-2422-9999 ต่อ 4700
โทรสาร 0-2422-9999 ต่อ 4715
E-mail: ngmth@amarn.co.th

แยกดีและพิมพ์ที่
ฝ่ายโรงพิมพ์
บริษัทสมาชิกรับสมัคร
พับลิชชิง จำกัด (มหาชน)
เลขที่ 378
ถนนวิทยุพญาฯ (บริเวณสวนนิ)
เขตคลองตัน
กรุงเทพฯ 10170
โทรศัพท์ 0-2422-9000
โทรสาร 0-2433-2742
0-2434-1385

จัดจำหน่ายทั่วประเทศโดย
บริษัทสมาชิกรับสมัคร จำกัด
เลขที่ 108
หมู่ที่ 2
ถนนบางกอก-จันทรม
ตำบลมหาสวัสดิ์
ตำบลบางกอบัว
จังหวัดนครปฐม 11130
โทรศัพท์ 0-2423-9999
โทรสาร 0-2449-9222,
0-2449-9500-6

ฝ่ายโฆษณา
โทรศัพท์ 0-2422-9999 ต่อ 4750

ฝ่ายสมาชิก
โทรศัพท์ 0-2423-9999 กด 2
โทรสาร 0-2449-9222, 0-2449-9500-6
E-mail: member@amarn.co.th

ภาพและข้อเขียนเป็นของ
เบนเนต ซิลเวอร์พิก
ขอสงวนสิทธิ์ตามกฎหมาย

หมอชาวบ้าน

สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน บจก.

๓๖/๖ ซอยประชาวิทย์ ๑๐ ถนนประชาวิทย์
แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพมหานคร ๑๐๕๐๐
โทร: ๐-๒๒๖๔๔๗๐๐๒
โทรสาร: ๐-๒๒๖๔๔๖๐๐๖, ๐-๒๒๖๔-๐๔๖๖

บรรณาธิการนิตยสารหมอชาวบ้าน

โทร: ๐-๒๒๖๔๔๗๐๐

โทรสาร: ๐-๒๒๖๔๔๖๐๐๖

E-mail : askmcb2556@gmail.com

www.thaihealthbook.com

เจ้าของ : สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน บจก.

บรรณาธิการ ผู้พิมพ์ ผู้โฆษณา : ศนพ.ประเวศ วะสี

บรรณาธิการส่วนรวม : ศนพ.สันต์ หัตถิรัตน์

บรรณาธิการบริหาร : ศก.นพ.สุรเกียรติ์ อชานานุกาพ

คณะกรรมการบริหาร

- ศนพ.เกษียร วิกิตำนา
- แก้ว วัชรวิเชียร
- รศ.นงนิตย์ ชัยดิษฐพร
- ศ.นพ.ศรเมธา ฐนทอง
- วิวัฒน์ เกียรติเนตร
- นพ.สมเกียรติ สรรวิธานโรจน์
- ศิริพร ไกสม
- ภกญ.ดร.สุภาภรณ์ ปิติพร
- นพ.สุรชาติ ปัญญาฤกษ์เรือง
- ศุภสุรินทร์ ภักดีศรีชัย
- นพ.ศักดิ์ศักดิ์ นกิตตการพิมพ์
- นพ.สำเนา นาสี

ประสานงาน

- ศนพ.กัมภรต์ สุขย์จะสกุล
- นิรมล สีสถาวร

ศิลปกรรม/จัดหน้า

- อรุณ ศรีไพบูลย์
- สุภาภรณ์ ภัคธีร
- อติสร จันทายนันท์

โฆษณา

- เสกสรร เรืองนภิกขุภ
- เอกชัย สีสถาวร

บัญชี/การเงิน

- นงนุช จันทายนันท์
- อภิธรรมรัตน์ ฐนทอง

จัดจำหน่าย

- บริษัท เพ็ญบุญจัดจำหน่าย จำกัด
- โทร: ๐-๒๒๖๔๔๖๖๖
- ๐-๒๒๖๔๔๐๐๗๖๖

พิมพ์ที่

พิมพ์ที่ กรุงเทพ

สารบัญ

หมอชาวบ้าน www.thaihealthbook.com

๔๖๐

ปีที่ ๓๙ สิงหาคม ๒๕๖๐

ทิพยาฎา โหล มหาราชินี

- ๓๓ **คุยกับผู้อ่าน**
นพ.ประเวศ วะสี
มหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ
- ๕๕ **บรรณาธิการแถลง**
- ๖๖ **บอกเล่าเก้าสิบ**
นพ.สุรเกียรติ์ อชานานุกาพ
ครู... กู้แผ่นดิน

พิเศษในฉบับ

- ๑๒ **เรื่องเด่นจากปก ๑**
นพ.สันต์ หัตถิรัตน์
ไขมันแปลง ร้ายแรงสุด...
- ๑๙ **เรื่องเด่นจากปก ๒**
ดร.ภกญ.สุภาภรณ์ ปิติพร
เพชรสังฆาต
"ทางเลือก" บำรุงกระดูก
- ๒๔ **ซัวร์แน้ แซร์ได้**
กองบรรณาธิการ
ปลาทราย และ โอเมก้า ๓
- ๓๐ **เรียนรู้จากข่าว**
กองบรรณาธิการ
อันตราย...
ป้อนกล้วยเด็กทารก



- ๓๒ **นวัตกรรม... สุขภาพดี**
คมส์ ธนนทร์สุข
แว่นตาดากระดุก
- ๓๘ **เรื่องน่ารู้**
ศ.นพ.ประภัส วาทีสาชกกิจ
สูบบุหรี่ไฟฟ้า เอาตัวเอง
เป็นเครื่องทดลองหรือ!
- ๔๐ **สุขภาพกับไอที**
กองบรรณาธิการ
แอปพลิเคชันตรวจอัลไซเมอร์
ด้วยเสียงพูด



โรคภัยใกล้ตัว

- ๑๔ **ซีโรค-แจงยา**
นพ.สุรเกียรติ์ อชานานุกาพ
เมื่อมีอาการเท้าบวม
ควรปรึกษาหมอ
- ๓๔ **ถนนสุขภาพ**
นพ.สันต์ หัตถิรัตน์
"เด้านมเสริม"
เพิ่ม "มะเร็งใหม่"
- ๔๒ **คุยกับหมอ ๓ บาท**
นพ.พินิจ สัมสุคนธ์
ผมเป็นหมอ
- ๔๔ **โรคน่ารู้**
นพ.ประวิตร ยศวานนท์
เรื่องของ "เหงื่อ"
เข้าใจการดำรงชีวิต

๔๖ เข้าใจ โกลโรค

น.อ.หญิง พญ.จุฑารัตน์
เมธมัตติกา

ใช้หวัดใหญ่ในเด็ก

๔๘ ผิวสวย หน้าใส

นพ.ประวิตร พิศาลบุตร
ปัญหา "ผิว" คนไทย

สุขภาพกาย-ใจ

๕๐ คนใช้หัวเราะ คุณหมอที่รัก

นพ.สุรัชย์ ปัญญาฤทธิ์พงศ์

มีดในมือหมอ (๒)

๖๔ เด็กกับครอบครัว ๑

พญ.นิรพร ตั้งจิตพร
ลูกรักจิตใจดี

๖๕ เด็กกับครอบครัว ๒

พญ.ดวงพร สุรพงษ์พิวัฒนะ
รักนะ ต้องแสดงออก

ปกิณฑกะ

๖๐ อาหารกับสมุนไพร

อกภัยเบศรเคย์สป่า
แกงเสียง

เมนูบำรุงสุขภาพคุณแม่



๖๒ ต้นไม้-ใบหญ้า

ดร.ปิยรัชฎ์ ปริญญาพงษ์
เจริญทรัพย์
พัตโปก

สร้างสรรค์-ชีวิต

๖๔ บนเส้นทางชีวิต

นพ.ประเวศ วะสี
ถักทอสร้างประเทศไทย
ในฝัน (๑๔)

ปฏิรูปประเทศไทย-พัฒนา
ประเทศไทย ๖ ระดับ ๔ มิติ

๑๒ องค์ประกอบ

๗๑ เรื่องเก่า ไม่เล่าก็ลืม

กองบรรณาธิการ

นำรู้

๗๒ แวดวงชีวิต สุขภาพ

สิ่งแวดล้อม

กองบรรณาธิการ

๗๖ มีของดีมาฝาก

กองบรรณาธิการ

บรรณาธิการแกลง

ขอต้อนรับผู้อ่านหมอชาวบ้าน ฉบับที่ ๔๖๐ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๐ ท่ามกลางฝนที่ชุ่มฉ่ำทั่วฟ้าเมืองไทย

ฉบับนี้ มีเรื่อง "ครู... กู้แผ่นดิน" (หยิบยืมมาจากชื่อหนังสือที่เขียนโดยคุณหมอประเวศ วะสี) ผู้อ่านอาจจะแปลกใจว่าแผ่นดินล่มสลายแล้วหรือ ใจนี้ต้องให้ครูมา "กู้" ด้วยอ่านคอลัมน์นอกเส้นเก้าสิบ

อาหารและการกินกับสุขภาพเป็นสิ่งที่เกี่ยวข้องกัน เพราะเรากินอย่างไรก็ได้อย่างนั้น โดยเฉพาะอย่างยิ่ง "ไขมันแปลก... ร้ายแรงสุด" ร้ายแรงขนาดไหนพลิกไปหน้า ๑๒ มีคำขอบแน่นอน

มีคำกล่าวที่ว่า สมุนไพรชนิดใดที่มีลักษณะคล้ายอวัยวะของคนเรา มักจะมีคุณสมบัติเกี่ยวข้องกับอวัยวะนั้น เช่น...

ดอกบัว (คล้ายหัวใจ นำแกสรบัวทำยาบำรุงหัวใจ)

บัวบก (ใบคล้ายสมอง แพทย์แผนไทยนำมาใช้บำรุงสมอง ด้านอัลไซเมอร์ คลายเครียด)

เพชรสังฆาต (ลำต้นรูปเหลี่ยมเป็นคืบ มีรอยคอดบริเวณข้อ เถามีลักษณะเหมือนกระดูก มีสรรพคุณรักษากระดูกหัก บำรุงกระดูก มีฤทธิ์ด้านการเกิดสภาวะกระดูกพรุนของผู้หญิงวัยหมดประจำเดือน) อ่านรายละเอียด "เพชรสังฆาต" หน้า ๑๔

เวียนมาอีกครั้งพบกับการรอคอย "มหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ" ครั้งที่ ๑๔ ระหว่างวันพุธที่ ๓๐ สิงหาคม ถึงวันอาทิตย์ที่ ๓ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๐ งานนี้มีสิ่งดีๆ มากมาย เช่น ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรไทยและการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย...

ผู้อ่านสามารถเลือกซื้อหนังสือสมุนไพรและการดูแลสุขภาพด้านต่างๆ ได้ที่บูท "หมอชาวบ้าน" ณ ฮอลล์ ๖-๔ อิมแพ็คอารีน่า เมืองทองธานี

กองบรรณาธิการ

ขอบคุณ ผู้เขียนทุกท่านที่ช่วยเขียนเป็นวิทยาทาน

- บทความที่ดีพิมพ์ในนิตยสารหมอชาวบ้าน ยินดีที่จะให้นำไปเผยแพร่เป็นวิทยาทานสู่ประชาชน แต่ต้องได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษร และอ้างชื่อแหล่งที่มา ชื่อผู้เขียน (ซึ่งเป็นเจ้าของลิขสิทธิ์) ไม่อนุญาตให้นำไปเผยแพร่เกี่ยวข้องกับผลประโยชน์ทางการค้า
- ข้อความโฆษณาใดๆ ที่ตีพิมพ์ในนิตยสารหมอชาวบ้านเป็นไปตามเงื่อนไขทางธุรกิจการค้า คณะบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยเสมอไป

020 เคหการเกษตร

มือโรในเล่มนี้



059 ใต้หับ โมเดลเกษตร 4.0

หลายท่านก็ได้มีโอกาสไปใต้หับ มักจะบอกเป็นเสียงเดียวกันว่าพลัดพลิบ ได้มุมมอง แรงใจ และจิตคิดใหม่ ๆ กลับมาทุกครั้ง เคหการเกษตรได้นำเสนอเรื่องราวของเกษตรใต้หับมาอย่างต่อเนื่อง และในฉบับนี้ก็จะชวนกันที่จะนำท่านไปดูตัวอย่างการปลูกพืชในโรงเรือน เช่น โรงเรือนปลูกผักอินทรีย์ โรงเรือนปลูกไม้ผล มะ-ล-ก-อ-และ-พุทรา โรงเรือนปลูกองุ่น การปลูกเมล็ดแอปเปิ้ลของเกษตรกรรุ่นใหม่ โรงเรือนของสภาวิจัยและโรงงานผลิตเห็ด อีกทั้งสาร-อื่น ๆ รวมอยู่ใฉบับนี้แล้ว



079 รับนี้ของส้มโอไทย เมื่อวิกฤติกำลังกลายเป็นโอกาส
ปีนี้มีผลผลิตส้มโอทั้งประเทศ น้อยกว่าปีที่ผ่านมา เนื่องจากพื้นที่ปลูกลดลงลง อีกทั้งปีที่ผ่านมามีสภาพอากาศแปรปรวน ภัยแล้ง อากาศร้อน ส่วนส้มโอคุณภาพตกจวงเพื่อส่งออกไปที่ประเทศจีนต้องง เป็นหลัก ซึ่งก็ยังไม่เพียงพอกับความต้องการ จึง

ทำให้ชาวสวนขายส้มโอได้ราคาสูงถึงตลาดภายในประเทศ และตลาดส่งออก ปัจจุบันชาวสวนส้มโอมีอายุมากขึ้น ชาวสวนรุ่นใหม่ที่ง-ก-า-สวนส้มโอมีไม่มาก เพราะเป็นไม้ผลที่ต้องลงทุนสูงและ-ไ-ช-ิว-ลา-ม-า-น-ก-ึ-ง 5 ปี ดังนั้นจึงมาเป็นห่วงสำหรับอนาคตส้มโอไทย ซึ่งเป็นผลไม้ที่ยังมีอนาคตสดใสด้านการตลาด แต่ไม่มีการส่งเสริมหรือแรงจูงใจให้ชาวสวนผลิตส้มโอคุณภาพ ทั้งๆที่ตลาดยังมีความต้องการ

107 บูชาบั้ง กุเรียนพันธุ์ดีของมาเลเซีย ทางเลือกของชาวสวนกุเรียนไทย

บูชาบั้งหรือคุณฮัก เป็นกุเรียนพันธุ์พื้นเมืองของประเทศไทย มาเลเซีย ที่ได้รับการขานนามว่าเป็น "ราชาแห่งกุเรียนมาเลเซีย" ซึ่งปลูกได้ผลดีในประเทศไทย และสามารถเก็บเกี่ยวผลผลิตได้ก่อนมาเลเซียซึ่งจะออกช่วงเดือนมีนาคมโดยไม่ต้องใช้สารเร่งให้ออกนอกฤดู เคหการเกษตรฉบับนี้จะพาไปทำความรู้จักกับกุเรียนพันธุ์ดี คุณกับชาวสวนและผู้ส่งออกกุเรียนว่าคิดเห็นอย่างไรกับกุเรียนพันธุ์ดี โอกาสในการปลูกเป็นการค้าในประเทศไทยเป็นไปดีหรือไม่



ไม่สะดวกในการหาซื้อวารสารเคหการเกษตร โปรดติดต่อ **08-1374-2803**

พบกับ **เคหการเกษตร** ฉบับ Ebooks ได้แล้ววันนี้ที่ Ebooks available now at   

“ การเกษตรเป็นวิทยาศาสตร์ที่มีความซับซ้อนระหว่างพืชและธรรมชาติที่มีการแปรปรวนตลอดเวลา ข้อมูลในวารสารเคหการเกษตร บางเรื่องเป็นเทคนิคความสำเร็จของสวนแต่ละสวนภายใต้เงื่อนไขของชนิดพืช สภาพแวดล้อม วิธีการจัดการ ณ เวลานั้น การนำเทคนิค ดังกล่าวไปใช้จะต้องทำความเข้าใจและทดลองปรับใช้เพียงน้อยๆ จนลงตัวก่อนนำไปใช้จริง ”

โปรดใช้ “เคหการเกษตร” เล่มนี้ ให้เกิดผลคุ้มค่าที่สุด อ่านแล้วกรุณาแบ่งปันกันหลายๆ ท่าน อ่านหลายๆ รอบ เพื่อร่วมระดมสมองในการพัฒนาวงการเกษตรของไทย

มีอะไรในเล่มนี้

เรื่องเด่นจากปก

059 ใต้หวั่น โมเดลเกษตร 4.0

ไม้ผล

- 079 วัฒนกิจของส้มโอไทย เมื่อวิกฤติกำลังกลายเป็นโอกาส
- 083 การปลูกและดูแลรักษาฮาโวคาโด
- 087 ฝ้ายเขียวเกษตร 2 น้อยหน่าลูกผสม ทางเลือกเพื่อการส่งออก (ตอนจบ) คู่กับกลุ่มผู้ปลูกน้อยหน่าฝ้ายเขียวเกษตร 2 อำเภอปากช่อง



092 อมาคตของลิ้นจี่ จะอยู่หรือจะไปหนอ?

107 บูชาบั้ง ทุเรียนพันธุ์ดี ของมาเลเซีย ทางเลือก ของชาวสวนทุเรียนไทย



117 โอกาสทองของไซคอปันต์ มะม่วงไทยที่อุตสาหกรรมแปรรูปต้องการ

ไม้ดอกไม้ประดับและผัก

- 153 บ๊วยผักพืชม้าน (ตอนจบ)
- 159 เยือนโครงการผักแปลงใหญ่ ที่ อ.โพธาราม จ.ราชบุรี
- 190 ยุทธศาสตร์ส่งเสริมดอกกระเจียว สู่ไม้ดอกไม้ประดับที่สำคัญของจังหวัดชัยภูมิ
- 194 “สมาพันธ์ผู้ปลูกและผู้ค้าไม้ประดับไทย” ปรากฏการณ์ใหม่ของวงการไม้ประดับยุค 4.0

คอลัมน์ประจำ

- 022 สามแยกเกษตร
- 029 เปิดช่องสารพันปัญหา
- 032 แฟบพันธุ์ที่สหกรณ์เกษตร
- 097 เวทีมะม่วงกับสมาคมชาวสวนมะม่วงไทย : จับตลาดแก้วมังกร มะม่วงพลัดถิ่น จากถิ่นพฤษภาคมอยู่เมืองไทย



- 139 เรื่องแปล : ความต่าง ในความเหมือน การปลูกกล้วยหอม ความคิดของไทย และงานวิจัยในต่างประเทศ
- 144 การค้าไทย-จีน : สืบมา “เจาะตลาดผลไม้ออนไลน์ไปจีน” โอกาสทองของผลไม้ไทย
- 149 เกษตรต่างประเทศ
- 168 คลินิกโรคพืช : โรครากเน่าโคนเน่าทุเรียน
- 172 คู่กับเรื่องเห็ดกับลุงสี : ลานมา ฟาร์มเห็ดคนหาบึงกุด
- 176 รู้เข้าใจการใช้สารเคมีอารักขาพืช : คลอร์ไพริฟอส อันตรายจริงหรือ? (ตอนจบ)
- 185 ป่าส้มน้ำเงิน : การพัฒนาการของทะเลาะ การเก็บเกี่ยว มาตรฐานและ คุณภาพทะเลาะส้มน้ำเงิน ระบบน้ำเพื่อการเกษตร : อะไร? อะไร? ไนโตรเจนให้น้ำ (ตอน 1)
- 198 เทคโนโลยีหลังการเก็บเกี่ยว : นวัตกรรมเครื่องวัดคุณภาพทุเรียนโดยใช้ “เทคโนโลยีอินฟราเรดย่านใกล้” “ง่าย ไม่ทำลายตัวอย่าง”
- 202 เปิดโลกพลังงานชีวมวล : ชนิด-เวลา-อัตรา-ราคา-วิธี 5 ปัจจัยหลักของการใช้ปุ๋ยปาล์ม
- 209 คิดไปเขียนไป : คูนี่... จากโตเกียว
- 213 สวพ.มก. : แปรรูปเงาะง่าย ๆ ด้วยเครื่องคว้านเมล็ดเงาะ
- 215 ปฏิทินเกษตร
- 217 จากเพิ่มวิจัยสู่ชาวสวน
- 222 สื่อสัมพันธ์แคว้นเกษตร
- 230 ตารางนุ้ย



อื่นๆ

- 74 โหมโรงประชุมมะม่วงนานาชาติที่จีน
- 111 เก็บตกการสืบมาฯ เรื่อง เค็มหน้าอุตสาหกรรมมะพร้าวไทย จากฐานชีวภาพ
- 151 BayG.A.P. โครงการบริการ องค์ความรู้แก่เกษตรกร
- 180 การวิจัยและพัฒนามะลอค จากพืชท้องถิ่นสู่พืชเศรษฐกิจ

CONTENTS

• Vol. 35 No. 385
• AUGUST 2017



25..



41..

Top Story

25.... ภาครัฐดิจิทัลเพื่อยุคประเทศไทย (Digital Government) "Open and Connected Government" **ณภัทร ทรัพย์** / การปฏิรูปสู่ภาครัฐดิจิทัล (Digital Government) ที่มุ่งยกระดับภาครัฐไทยสู่การเป็นรัฐบาลดิจิทัลที่มีการบูรณาการระหว่างหน่วยงาน มีการทำงานแบบอัจฉริยะ

33.... แรงแพลตฟอร์มและเครื่องมือสำคัญ ในการขับเคลื่อน Digital Transformation **ศรณัฐ ทรัพย์เสถียร** / เมื่อ Digital Transformation ไม่ใช่แค่ทางเลือกในการทำธุรกิจ แต่ได้กลายมาเป็นสิ่งจำเป็นต่อทุกธุรกิจองค์กรต่างๆ เพื่อความอยู่รอดในยุคเศรษฐกิจที่มีการแข่งขันสูงเช่นนี้

41.... Digital Transformation & Innovation ในมุมมองผู้ดูแลระบบ "ปฏิวัติโลกด้วยเทคโนโลยีดิจิทัลและนวัตกรรม" **ปิยะ สมบุญทรัพย์** / เมื่อเรา Digital Transformation & Innovation ในมุมมองของผู้ดูแลระบบเครือข่ายที่ได้ประสบมาให้ท่านผู้ตามได้ฟังกัน เพื่อเป็นข้อมูลในการวางแผนสู่การปฏิวัติอุตสาหกรรมด้วย Digital Transformation & Innovation อย่างราบรื่น

45.... AI and Business Transformation **ปัทมพร ประดิษฐ์ภูมิพร** / ปัญญาประดิษฐ์ได้กลายเป็นศาสตร์สำคัญในการขับเคลื่อนเศรษฐกิจสู่ยุคดิจิทัล เนื่องจากความสามารถของปัญญาประดิษฐ์นี้ทำให้เทคโนโลยีทำอะไรที่เป็นกว่าเทคโนโลยีในอดีตเคยทำได้

51.... Digital Transformation ยับวันทั่วโลกเปลี่ยน **ไอรอย ไขว้ผัด** / มุ่งเน้นให้ความสำคัญกับการทำ Digital Transformation โดยอ้างอิงกับเทคโนโลยี 4 ประการที่เกิดขึ้นก่อนหน้า อันประกอบไปด้วย Social Network, Cloud, Mobile และ Data

55.... "พอร์ทัลเน้นการปฏิรูปโดยดิจิทัลพร้อมด้วยเรื่องความปลอดภัยเครือข่ายด้วย" **ชญภัฏ ธีรวัฒน์** / ด้วยวิธีที่แปลกจากฟอร์มิเดิลทำงานจึงปฏิรูปองค์กรเพื่อสร้างความได้เปรียบทางการแข่งขัน โดยอาศัยเทคโนโลยีดิจิทัลได้อย่างเสรีและไร้ความกังวลใจด้านภัยคุกคาม

61.... เด่นหน้าสู่ Digital Transformation และเพิ่มความสามารถในการทำกำไรถึง 26% ภายใต้กลยุทธ์การเชื่อมต่อ (Connected Strategy) **สชัย ศรีภักดิ์** / ดิจิทัล ทรานส์ฟอร์เมชัน เป็นการรวมเครื่องมือและแนวทางการดำเนินงานดิจิทัลเข้าไว้ด้วยกันเพื่อผลักดันให้เกิดความมุ่งมั่น ความสามารถ และทิศทางที่ชัดเจนของธุรกิจเพิ่มมากขึ้น การเป็นดิจิทัลจะทำให้เกิดการเชื่อมต่อและการเปลี่ยนแปลงบนแพลตฟอร์มดิจิทัล



45..



63..

In Trend

63.... เปิดโลกกว้างสู่ชุมชน Smart Home **พสิษฐ์ ไขว้ผัด** / ความต้องการโซลูชันสำหรับบ้านอัจฉริยะหรือ Smart Home กลายเป็นตลาดกลุ่มแรกๆ ที่บริษัทไทยมุ่งเน้นไปจนถึงกลุ่มสมัครเล่นอย่างบรรดา Startup ให้ความสำคัญกับการสร้างผลิตภัณฑ์และโซลูชันเพื่ออำนวยความสะดวกในการใช้งานภายในบ้าน

CONTENTS

• Vol. 35 No. 385
• AUGUST 2017

Technology Review

75... ฟีเจอร์ใหม่ใน Windows 10 Creators Update
อุบล นฤต / เมื่อวันถึง 11 เมษายนที่ผ่านมาคือเซอร์คอนเฟอเรนซ์ทั่วโลกที่ใช้งานระบบปฏิบัติการ Windows 10 ได้มีการอัปเดตเวอร์ชันเป็น Windows 10 Creators Update หรือโค้ดนาม Redstone 2 สามารถอัปเดตได้ฟรีและมาพร้อมกับการสนับสนุนมากมาย ซึ่งก่อนจะเป็นเวอร์ชันนี้ผู้ใช้งานจะต้องเข้าไปอัปเดตข้อมูลระบบปฏิบัติการก่อน...

Certificate Unlock

86... ตัวเน้นเรื่องอุทกภัยใน Certificate 310-260 (5) ส่วนกำหนดเรื่องของ
ดร.วิมล นนทรชิตกุล / เพิ่ม Value Added ให้ชีวิตการทำงานผ่านการสอบใน Certificate ซึ่งมีจุดเน้นหลายเป็นในเนื้อหาที่หลายหน่วยงานขอรับสำหรับการตรวจสอบ CCNA Security 210-260 ครั้งนี้เป็นการรวมคำถามและเฉลยสำหรับ CCNA Security ง่ายๆ

Admin Talk

81... หัวข้อ Admin ตอนไม่โทรฯ ก็รัก
ปิยะ สมบูรณ์ทรัพย์ / จากวันนั้นจนถึงวันนี้ส่วนเกินกว่าเป็นแล้ว เมื่อถึงคราวที่ไม่โทรฯ คือเมื่อเกิดด้วยกระบวนการความเปลี่ยนแปลงในโลกแห่งสิ่งและสิ่งสิ่งพิมพ์ คือความรู้สึกที่มีว่าสามารถอยู่กับไม่โทรฯ ได้จนจบที่สุดท้าย และขอเก็บไม่โทรฯ ไว้ในใจตลอดไป

Professional Office

89... เบื้องต้นเบื้องต้นกับ Windows & Microsoft Office ตอนเข้าถึง Microsoft Access ฉบับมหาชนที่ใหม่ได้ #9
สุภะ ช่างหล่อ / สาขานี้ถูก นวัตกรรม กับเทคนิคการใช้งาน รวมทั้งคำสั่งที่ซ่อนอยู่ในระบบปฏิบัติการและโปรแกรมสำนักงานชุดนี้ มาต่อกันที่ Microsoft Access ใครจะได้แนะนำวิธีใช้ Format ใน Data Type ที่ตรงกับเรื่องต่างๆ เช่น DateTime คุณสมบัติต่างๆ



Developer & Workshop

VB's Corner

101... สูงสุดสู่สามัญกับแบบภาพเคลื่อนไหว
อบุ Visual Basic ตอนคอนโทรลพื้นฐาน
ไพฑูริย์บ้าน VB.Net (11)
สุภะ ช่างหล่อ / ท่านที่เคยเล่นกับ "คอนโทรล" ไม่เรื่องอะไรเพราะว่าจะควบคุมอะไรก็ได้ เนื่องจากคอนโทรลใน VB.Net มีมากมายรอบนี้ขอตั้งท้ายไว้ CheckedListBox กันสักพักก็

Column

Forward	2
From Editor	4
Advertisorial	
• Information Security Awareness	9
สำคัญต่อองค์กรของคุณอย่างไร	
บริษัท มาสเตอร์ซ่า จำกัด	
Product Review	
• Yealink CP960VC800	13
Audio/Video Conferencing System เพิ่มประสิทธิภาพ	
ในการประชุมทางไกลคุณภาพระดับ Full HD	
Pose Technology Co., Ltd.	
• โซนาร์ เบ็ดตัว ARMOR X1 AC2100 Dual-Band	15
Wireless Gigabit Access Point (Range Extender	
ที่มีดีไซน์โฉบเฉี่ยว พร้อมประสิทธิภาพการรับและส่งสัญญาณ	
ได้แรงที่สุดเท่าที่จะได้เหมือนเดิมที่เพิ่มเติมคือประสิทธิภาพ	
ZyXEL (Thailand) Co., Ltd.	
• Logitech M221 Silent Wireless Mouse	18
เมาส์ที่เน้นกับความเงียบด้วยดีไซน์ที่ล้ำลึกจนนึกไม่ถึง	
Logitech	

• Brother P-Touch E850TKWU	19
เครื่องพิมพ์ปลอกสายไฟและฉลากแบบประสงค์	
รองรับการเชื่อมต่อคอมพิวเตอร์และมือถือ	
ใช้งานของคุณรวดเร็วและมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น	
ณสมพรนิภากร	
On The Cover	
• Mission Complete!! จัดเต็มเต็มหนักสัญญาณชัด	22
ด้วยอุปกรณ์ขยายสัญญาณอินเทอร์เน็ต CAMBIUM	
ประเทศไทย Hus Hin International Jazz Festival 2017	
King Intelligent Technology Co., Ltd.	
MicroToon	80
News Print	104
Showcase	113
ฉบับนี้พิเศษ	117
ฉบับรวมกัน	118

LOGISTICS TIME

บริษัท แอสที อินทิเกรท จำกัด
 120/18 ซ.กสินรารามณ์ แขวงพลับพลา เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310
 โทร. +66 (0) 2538-8602 , +66 (0) 2538-8612 แฟกซ์ +66 (0) 2538-3963
 E-mail : logistictime@yahoo.com Facebook : Logistics Time
 Website : www.logisticstime.net

Editor Talk

ปีที่ 13 ฉบับที่ 153 เดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2560

ความปลอดภัยบนท้องถนน สูญพันธุ์ไปจากโลกนี้?

ขณะที่รัฐบาลกำลังกำหนดยุทธศาสตร์ด้านถนนก่อสร้างโครงการพื้นฐานสู่ภูมิภาคทั่วประเทศ ทั้งทางบก ราง น้ำ อากาศ หรือเชื่อมโยงการขนส่งทุกระบบขนส่งแบบไร้รอยต่อ ก่อให้เกิดผลสองด้านคือการสัญจรไปได้มากขึ้นด้านการขนส่งสินค้า และการท่องเที่ยว สร้างความมั่นคงด้านเศรษฐกิจให้กับประเทศชาติบ้านเมือง

แต่ทว่า บ้านเราเมืองเราเป็นอะไรก็ไม่ทราบ ขณะที่กำลังดำเนินการก่อสร้างไม่ว่าโครงการเล็กหรือใหญ่ก็เกิดอุบัติเหตุหรือโศกนาฏกรรมขึ้น และทรัพย์สินของผู้สัญจรไปมาอยู่เป็นประจำ วันดีคืนดีขับรถไปตามท้องถนนก็มีอุบัติเหตุอย่างหล่นลงมาทับก่อให้เกิดความเสียหายทั้งต่อชีวิตและทรัพย์สินอย่างไม่เป็นขบวนการตามหน้าสื่อ หรือแม้กระทั่งโครงการที่สร้างเสร็จแล้วก็ไม่ว่าสร้างอะไรที่ถูกต้องหรือปลอดภัยต่อการให้บริการของผู้คนในแต่ละวัน

จนเกิดคำถามว่า ความปลอดภัยบนท้องถนนของบ้านเมืองนี้มันสูญพันธุ์ไปแล้วหรือ? ยิ่งตามหน้าทางความเจริญมากขึ้นเท่าไรยิ่งเรียกร้องหาความปลอดภัยไม่ได้ ทั้งที่ตามหลักแล้วเมื่อประเทศชาติเจริญขึ้นหลักประกันด้านความปลอดภัยของประชาชนต่อชีวิตและทรัพย์สินต้องดีขึ้นพัฒนาขึ้นไม่ใช่อะไรที่ลดลงลงอย่างที่เป็นอยู่

ไม่ต้องแปลกใจเลยว่า ประเทศไทยทุกๆ หนึ่งชั่วโมง อุบัติเหตุบนท้องถนนกว่า 1 ชีวิต ไม่แปลกหรอกที่ประเทศไทยจะถูกตีเลขหน้าให้อับอายไปทั่วโลกว่า มีอัตราการเสียชีวิตบนท้องถนนเป็นอันดับ 2 ของโลก อีกทั้งยังได้รับการขนานนามให้เป็นถนนที่ "อันตรายที่สุดในเอเชีย" แล้ว และประเทศไทยยังได้อันดับ 1 ในด้านอุบัติเหตุที่เกี่ยวข้องยานพาหนะสองล้อ โดยมีผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุดังกล่าวมากถึงร้อยละ 70 ของอุบัติเหตุจราจรทั้งหมด

ทั้งหลายทั้งปวงชี้ชัดให้เห็นถึงความสำคัญของการ "แก้ที่คน" ส่วนๆ ไม่มีวิ้วควายที่ใหม่เข็มน!

ดังนั้น การรณรงค์ที่ควรทำอย่างสร้างสรรค์และอย่างต่อเนื่อง (ที่ไม่ใช่แค่ช่วงเทศกาลสำคัญออกมาไม่เบิ่งกันที) ตั้งแต่ผู้ใช้ไปจนถึงระดับการวางแผน เพราะมาตรการที่เป็นการ "บังคับ" และมาตรการที่เป็นการ "รณรงค์" ไม่เพียงทดแทนไม่ได้ แต่ยังมีส่วนส่งเสริมกันและกัน ทำให้การลดอุบัติเหตุทางถนนมีประสิทธิผลมากขึ้น

ที่สำคัญผู้ใช้รถใช้ถนนต้องลดพฤติกรรมเลวๆ และไว้ใจสำนักกวด จริงหรือไม่จริงการใจคุณดู!

นิคม เหล่าสี่ชัย



Content

Logistics Time ปีที่ 13 ฉบับที่ 153 เดือนกรกฎาคม 2560



- 4 LT Editor Talk
- 6 LT Cover Story : ตลาดน้ำมัลลีนลือลือระอุ 4 ตำบลยักษ์เปิดศึกชิงแดกหมื่นล้าน
- 9 LT Hot Issue : "โศกปิตุเรณ" สายประชาชาวี
- 10 LT Exclusive Interview : ตลาดน้ำมัลลีนลือลือระอุ แห่งอุ...!! เน้น "R & D ผลิตภัณฑ์" สุดใจลูกค้า
- 12 LT CEO Focus : อาเซียนค่าเงินแข็งค่าน้อยกว่า "เงินบาท"
- 13 LT สนทนาภาษาโลจิสติกส์ : ระวัง! น้ำผึ้งหอยคืดว
- 14 LT Import-Export : แนวโน้มเศรษฐกิจและการส่งออกของไทยในช่วงครึ่งหลัง ปี 2560
- 15 LT จุดประกาย ชยายประเด็น : ผลการเลือกตั้งอังกฤษ สะท้อนถึงส่งออกไทย
- 19 LT On Trips : "บึงท่าอืด" แหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตรอินทรีย์ใกล้เมืองกรุง
- 20 LT CSR Square : 3 เมวชน "เพาเวอร์กรีน ปีที่ 11" ตะลุยอินโดนีเซีย เรียนรู้การอนุรักษ์พันธุ์พืช-สัตว์หายาก สู่การพัฒนาที่ยั่งยืน
- 20 LT Food : 10 เทรนด์อาหารสุขภาพมาแรงปี 2017
- 21 LT Health : ภัยร้ายควีนเบอรี่...ภัยเงียบใกล้ตัวคุณ
- 22 LT Opinion : โครงการท่าเรือศิวอย่าง : ทำเจ้ออันตามัน (ตอนจบ)
- 25 LT ธรรมชาติหรือธรรมชาติ? "ฟูโซ" กับบ้านหลังใหม่ "ทีซีวีที" หรือแค่...เหล้าเก่าในขวดใหม่
- 26 LT ดับเครื่องคุย : ค่ายรถใหญ่ "วอลโว่-ยูดี" พร้อรบมือ Logistics 4.0
- 27 LT On The Road : หรือจะเกิดมหากาพย์ รถมลั่งเอ็นจีวี ช้าจาก?
- 28 LT เสวนาประสาสิบล้อ : ต้นจางฯ พลิกเกมผู้ตั้ง "ทีซีอินคัลเลอร์" คุมการขาย 6 ยี่ห้อในเครือ
- 29 LT เสาระเบียงขนส่ง