

CONTENTS

10 มิถุนายน 2560

ON THE COVER



- 12 **Idol Secret**
เบื้องหลัง "สุญ"
บนเวทีที่มีชีวิตที่เปลี่ยนทุกวัน
กันต์ กันตทิว
- 32 **Special Report**
ต้นแบบชีวิตนอกตำรา
คุณรวีฉอมเก้าเก้ากับศรภัทร์
- 44 **Secret of Life**
การเดินทางตามรอย "ธรรม"
นที เถระวัตร
- 52 **Heart and Soul**
5 กลุ่มแรงบันดาลใจ

IN EVERY ISSUE

- 3 **Editor's Talk**
- 5 **Sharing**
- 67 **Subscription Page**

72

You Are What You Do

NEWS

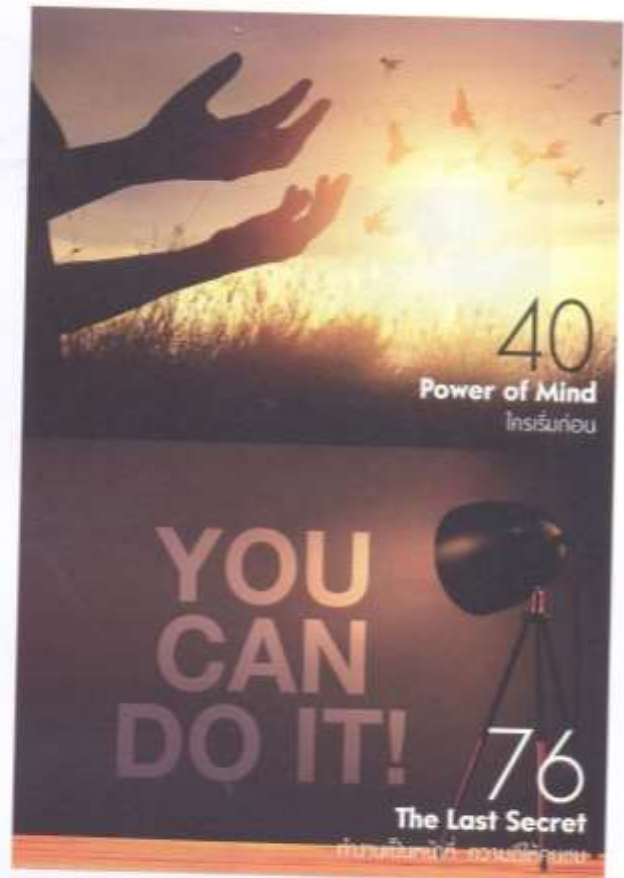
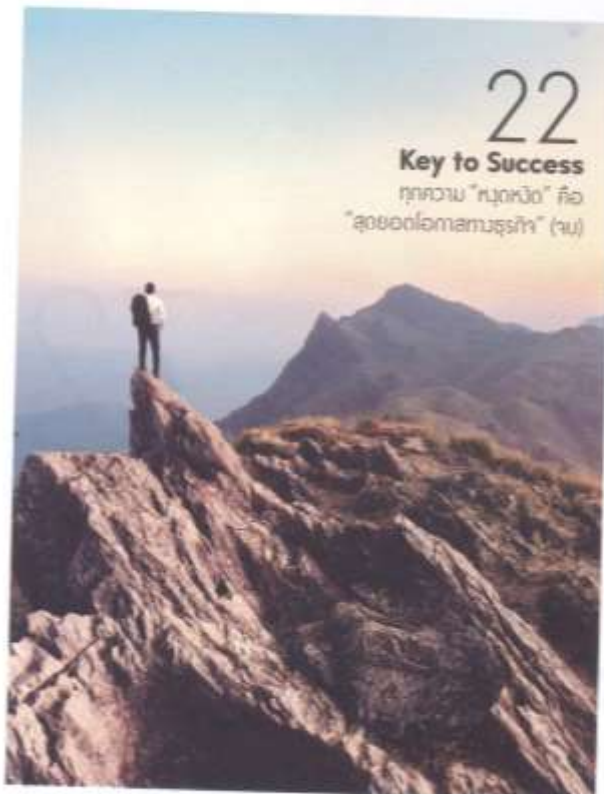
- 18 **Open Eyes Open Mind**
- 70 **News Update**

SECRETS OF LIFE & LIVING

- 24 **This Is Life**
จากวัยที่ทุกข์ในวัยเป็นธรรม ชาญ-ณวัฒน์ แสงอรุณ (2)
- 54 **VIP Talk**
มองโลก "ใจ" แสงฉวีรัตน์ วีระศักดิ์ อุบลจันทร์ ธรรมการบริษัท เสด็จ สอดรัก ฤทัย

SECRETS OF SPIRIT & MIND

- 6 **Dhamma of King Rama IX**
 ฆราวาสที่ทรงเกรงกลัวพระเจ้า
 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
- 28 **Dhamma Daily**
 ธรรมะกับความรัก
- 30 **Stories from Our Readers**
 จากโครงการทำสมาธิ 4 ชั่วโมงในใจของผู้อ่าน
- 38 **Start Up**
 ทอริคักโก ผ้าฝ้ายอินเดียน
 Hugkram Indigo Handmood
- 42 **Inspiration**
 โฟ เดิมละ "ฉันคือเป็นของนอกกาย ไม่ใช่สมบัติที่แท้จริง"
- 56 **Dhamma Is Everywhere**
 เหมือนคนใหม่
- 58 **True Story**
 มาเรีย แลกรรมา จากความสิ้นหวังถึงกับหนีจากบ้าน
- 63 **Dhamma on the Move**
 ธรรมะที่เคลื่อนไหว



- 64 **Stories from Aboard**
 ทานะสุดสัปดาห์ (ภาคหลัง)
- 68 **Healing Story**
 คุณค่าแห่งการเกิด คือคุณค่าของชีวิต
- 72 **You Are What You Do**
 ความสำเร็จ
- 74 **Spiritual Journey**
 ทำไปพระเจ้าไม่ช่วย

NEXT ISSUE

26 มิถุนายน 2560

- ชีวิตบนถนนสายกลางของป๊อง - นวรัตน์ กุศลรัตนวิทย์
- หมอประทีป ใจคำแฉก หมอทางเลือกผู้อุทิศตน
 ต่อไปชั่วชีวิตตอบแทน
- ทำความรู้จักศิลปะการทอผ้าแบบเขมร
- เกิดเข้าหา "จิตพระตถาคต" เพื่อความเปลี่ยนแปลงยิ่งใหญ่ในชีวิต

CONTENTS

ปีที่ 49 ฉบับที่ 1094 มีนาคมถึงมิถุนายน 2560 www.kwanruen.com

Fashion



46 เจษฎาภรณ์-เจษฎ์บัณฑิต พลดี

สัมภาษณ์

- 52 แกร์รับเชิญ...เจษฎาภรณ์ พลดี : ปิยะวรรณ
- 56 เปิดใจสนทนา...3 เพจโดนใจคุณพ่อคุณแม่ : กองบรรณาธิการ
- 68 สัมภาษณ์พิเศษ...ดร.เพชรอุพา บุรณศิริจรัญรัฐ : เคียงแก้วแจ้จ้ง
- 72 ชชาติขจร เลิศสวัสดิ์ สถาปนิกผู้สร้างเมืองจ๊ว Stanley MiniVenture : นุศลา
- 96 Writer's room...วาดเล่นเป็นเรื่องกับ Plarlex : มาทิลดา

คอลัมน์น่าอ่าน

- 76 ครูพักรักจัง : คุณชายชายน้าหมึก
- 80 ชีวิตในธรรมชาติ : ปริชญากกร วรพรรณ
- 82 ล้อมโลกด้วยรัก : ประภารัง
- 85 ได้แสงจันทร์ฉาย : โคม ภูผวิชัย
- 88 เทียวแล้ว...เทียวเล่า 'เดอะซีรีส์ เชียงราย' ...ใช้ชีวิตสุนทรีย์ กินอาหารถิ่น ตามวิถีอินทรีย์ แบบเชียงราย แค้ แค้ : สกลิเศย์
- 118 จังหวะฟ้า ลีลาดาว : ภวีน จันทร์เพ็ญ
- 120 เรื่องเล่าจากสาวย้อนยุค : จินตนา บุญนงการ
- 122 คนอยู่ในวงกลม : วิรัตน์ โสภะวิทย์มิตร
- 124 สนธยากาล : นายชาติ
- 126 เล่นที่ล้านนา มนตราแห่งแผ่นดิน : วิไลภรณ์ ศรีป่าขาง
- 226 บทกวี...ความเป็นชาติแสดงออกที่ภาษา : ทวีสิทธิ์ ประคองศิลป์

ข่าวสาร-สังคม

- 12 Happening : เทรนดี้เกิร์ล
- 14 Tech Feed : เทรนดี้เกิร์ล
- 16 จัฒภาพ : พิรพนธ์
- 17 กระจกส่องข่าว : พิรพนธ์

ปกิณฑะ

- 8 ลานต่อ คำ "พ่อ" สอน
- 9 น.ก. บอกล่สาว : บรรณาธิการบริหาร
- 10 ห้องรับแขก : พนิศา ซอมวณิชชา
- 15 Kwanruen Online : @ Kwanruen
- 128 สม่ัครสมาชิค
- 174 ดวงชะตาในรอบม่ักษ์ : เชียร บางบอน
- 178 นริศนาพาเพลิน : สุวรรณาศรี



เปิดใจสนทนา... 3 เพจโดนใจคุณพ่อคุณแม่

56

ความงาม

- 20 Fashion Report : อินทิรา
- 22 Beauty Picks : กองบรรณาธิการ
- 32 มุมสุขภาพ : สัมโสม

อาหาร-สุขภาพ

- 24 ครีวี่สีแดง : อรุษา ไทวินท์
- 27 เพื่อชีวิตและสุขภาพ : พญ.ลลิตา วีระศิริ
- 30 ขวนชิมลิ้มลอง : ตะไคร้หอม

ไลฟ์สไตล์

- 34 Wealthy DIY : กาญจน พงษ์ทอง
- 78 เซลชีวาไรตี้ : ปิยก เรลชี

บันเทิง

- 99 โปรแกรมข่าว : สินลา
- 100 Asian Zone : วานิชกับจุนา
- 102 หน้า-ดนตรี-วิดีโอ : สัทธาธิก สันนิทมน
- 106 ถนนข่าวคนบันเทิง : สินลา
- 108 หน้าต่างบันเทิง : กองบรรณาธิการ
- 114 ขานซาฮาหนังสือ : โฉมฉาย
- 116 Readers Club : วันทนาโต



งานฝีมือ

- 179-198 ชุดงาน IRON-ON
- ซีรี่ส์...แฟรี่ Sleeping Fairy (No.2)
- Crochet Mini Skirt Pleated Skirt
- ที่จับกันร้อน 2 แบบ ซองทิชชู 2 แบบ

เพื่อนเด็ก

- 199 แพ้ชั้นหนูน้อย ขวัญเรือน Kids คิดดี 40 คน
- 211 Cute Kids
- 212-225 รวมเรื่องสนุก
- สาระความรู้ นิทานและเกม : กุหลาบแดง



Special

- 6 เทียน... 'Candle of Love'
- Decoupage Candles : ครูเม็ก
- 74 แวะพัก...เช็กอิน...ความสุขเล็ก ๆ ในเมืองคนจิว Stanley MiniVenture : จิรานันท์



นวนิยาย

- 129 จวบจนสิ้นฟ้า : ร่มแก้ว
- 135 มนต์ราลีต่างๆ : ฉายา
- 140 เก๊กแทบตาย คุณชายรูปหล่อ : รากา
- 144 ชาวเน็ตแฉรัก ของโศลกทิพย์ : มาต พาสีกรรม
- 148 บุษยามาติก : พงศกร
- 153 ลวนลีขาว : กนกวลี พจนปกรณ์
- 156 ฆาตกรรมวัน ดับจันทร์ : ปภาวธร
- 162 เมื่อโลกหยุดหมุน : ชมิยภร แสงกระจ่าง
- 165 ลีลาพระพาย : กาญจน อโศกสิน
- 169 กงฟ้าสี : มาลา คำจันทร์



ศิลปวัฒนธรรม

ปีที่ 38 ฉบับที่ 8 (มิถุนายน 2560)

สารบัญ

กัมศักดิ์ / ชวรงค์ชัย บุญปาน	๑๒
จดหมาย	๑๓
อนุสรณ์งานศพสมาชิกคณะราษฎร / นริศ จรัสจรรยาวงศ์	๑๖
ปริศนาเรือนตายของสุนทรภู่ ว่าด้วยวาระสุดท้ายของกวีใหญ่	๑๑๔
แห่งกรุงรัตนโกสินทร์ / ผศ. ดร. อภิสิทธิ์ เกษมผลดูล	
อหังการของสุนทรภู่ : การแหวกชนบจารีต	๑๒๔
กับการสถาปนาศิลปะ คือ ชีวิต / นิพัทธ์ แยมเดช	
ชีวิตเหมือนฝัน ราชทูตไทยยุคโยนหินถ่านทาง ถึงการทูตสมัยใหม่ /	๑๔๒
ไกรฤกษ์ นานา	



๑๔๒

ART &

ดำเนินการที่ ๔๘๗ ปีที่ ๓๔ ฉบับที่ ๘ เดือนมิถุนายน ๒๕๖๐

ศิลปวัฒนธรรม

CULTURE

silapa@matichon.co.th

สโมสรศิลปวัฒนธรรม

Like! ...	๑๙
การวิกรมพระเกียรติยศของเจ้านาย	๒๐
หลังการเปลี่ยนแปลงการปกครอง พ.ศ. ๒๔๗๕ / ศันสนีย์ วีระศิลป์ชัย	
ตามทางทัพสยามคราวศึกเจ้าอนุวงศ์ (๑๐)	๒๖
เส้นทางเดินทัพในจังหวัดขอนแก่น /	
รศ. ดร. สานติ ภักดีคำ, ผศ. นวรัตน์ ภักดีคำ	
ป๋วยออกหัว : บุญจองพาราออกพรรมาแบบชาวไต / องค์ บรรจุน	๓๒
เมืองมณีลา / เนาวรัตน์ พงษ์ไพบูลย์	๔๓
ทุเรียนพันธุ์ดั้งเดิม ของแก่นำมกเล่าใหม่ มีคุณค่ามีราคา /	๔๖
พานิชย์ ยศปัญญา	
เขียวไข่ เมื่อคำจีนกลายเป็นคำไทย / กฤษ เหลืองมัย	๕๔
เพลงศิลปากรนิยาม / บุรพา อารัมภีร	๕๕
เล่าเรื่องเมื่อออกเรือ / ภาณุพงศ์ สิทธิสาร	๕๖
เห็นร่องรอยโคลงโบราณ / ถ้อย เพ็งแก้ว	๖๐
ตามแต่ / หอวงเมือง	๖๒
รักแห่งธงชลา / สถาพร ศรีสังข์	๖๕
หมิปั่นขนเฝ้าเลยได้ทำบุญวันวิสาขบูชา / วสิษฐ เศษกูธร	๖๖
บริโภคเจดีย์ ๒๕๖๐ / คำเมือง ราวรินทร์	๖๙



๕๒

A
R
T
&

ลำดับที่ ๕๕๒ ปีที่ ๓๕ ฉบับที่ ๘ เดือนมิถุนายน ๒๕๖๐

ก ป ฎ คม น ธิ ี วม

CULTURE

sifapa@matichon.co.th

สารบัญ

สารคดี

- ๐๕๒ ๙ นำไป
โน้ตดนตรีสำหรับสองยุค
- ๐๖๒ สวรรค์บนดอย-สวรรค์บนดิน
แล้วเหนือศรีสะเกษไม่เขยิบเขินเดิม
- ๐๖๕ เรือจระเข้
- ๐๖๗ เขียวไทยแท้
สัมผัสหลากหลายเสน่ห์เมืองชุมพล
- ๐๖๘ ค่ายชีวิตและสองมือ...
เพราะนี่คือสุโขทัย
- ๐๖๙ ภูเขาบนชายเขย
รอยรอยภูผามาเยือน
มักจะดีใจ เมื่อกะคิดฮอด
ขุนไธเหยือนบ้านภู

คอลัมน์ประจำฉบับ

- ๐๐๘ บทบรรณาธิการ
- ๐๑๑ พักสายตา
- ๐๓๖ ฟ้าใจบนผืนนารา
- ๐๔๕ ชวนชิมวิถีทาง
- ๐๕๖ จับจ่ายตลาดทาง
- ๐๕๗ จักรจรจ... พอลงเที่ยว
- ๐๕๘ โลกสองรุ่น
- ๐๕๙ พืชแปลกวิถีทะเล
- ๐๖๖ ใจเย็นเที่ยว
- ๐๖๖ 2 ๗๒๒๒, ๖๖ ๗๒๒๒...
- ๐๖๖ มติสภาท้องถิ่นเที่ยว
- ๐๖๖ ละครผสมเบ็ดเตล็ด
- ๐๖๖ ครัวลือลือ
- ๐๖๖ ภาพสวยด้วยสมาธิฉบับ
- ๐๖๖ ตำราธรรมทายาท
- ๐๖๕ ฝึกพูดเที่ยว
- ๐๖๖ เขียวเมืองรัก รวดเมื่อก่อน
- ๐๖๖ ๕.๕.๕. เขียวชนบทไกลไกลเที่ยวไทย
- ๐๖๖ เมืองฮาว เวียดนาม จากสงขลา ๕.๕.๖.
- ๐๖๖ Young Traveler
- ๐๖๖ สะดุดใจ
- ๐๖๖ ราชวงศ์เสียด
- ๐๖๖ นิเวศวัฒนธรรม
- ๐๖๖ ชาวไทยเที่ยว
- ๐๖๖ ละครท่องเที่ยว
- ๐๖๖ ไร่ไม้กลิ้ง
- ๐๖๖ สีน่าน้ำทิพย์



๐๕๒ ด้วยชีวิตและสองมือ... เพราะนี่คือสุโขทัย

สืบเนื้จากสองมือของคนคนหนึ่งสามารถสร้างชีวิตที่ต่าง ๆ เพื่อผู้อื่นได้มากมาย **ฐาตุร โภการกุล ณ นคร** ยืนหยัดต่อสู้ทำเพื่อเขียนเรื่องราวในอดีตคือปัญหาหลายแขนงของงานศิลปกรรมสุโขทัย ในมุมมองใหม่ ผ่านการประจุกตีให้ร่วมสมัย เกิดคุณค่าและเสน่ห์ของการเที่ยวสุโขทัยที่สนุกสนานที่นำคุณจะมี



๐๖๕ ภูจองนายอย รอยคอยฤดูฝนมาเยือน

น้ำตกน้อยใหญ่หลายสายล้วนเกิดจากน้ำภูจองนายอย **ธเนศ จามสม** เขียวชมผืนป่าขนาดใหญ่ที่เขียวสดข่งประเทศเพื่อนบ้าน และเป็นแหล่งต้นน้ำสำคัญของอีสานใต้ สัมผัสไฮโซน้ำไหลโจนจากหน้าผารายล้อมด้วยดอยไม้ป่าหลากหลายสีสันตามพลาญหินอุดมด้วยพรรณไม้หายาก บรรยากาศราวกับป่าโบราณ



๐๖๖ มักจะดีใจ เมื่อกะคิดฮอด อุ่นไธเหยือนบ้านภู

ตำนาน ความเชื่อ และเรื่องเล่า เบียดบนเมื่อนมรดกตกทอดจากผู้รู้รุ่นของมนุษย์ **อรกานต์ จามรมาณ** สัมผัสประสบการณ์ และเก็บภาพความทรงจำวัฒนธรรมชาวเหยือนบ้านภู จังหวัดนุกลาทวาร ที่มีเชื้อฮาวประวัติศาสตร์มายาวนาน ซึ่งสะท้อนวิถีชีวิตของผู้คนได้เป็นอย่างดี ถึงเอกลักษณ์ที่นำบอกเล่าและสืบต่อ



Contents

ฉบับที่ 576 ประจำเดือน พฤษภาคม 2560

Food Trends	4
ขนมขบเคี้ยวเพื่อสุขภาพ [Healthy Snacks]	*
Slimming	8
สนุกกับปั่นไปแทนซีไปนักรยท ด้วย Rhythm Cycling	
มกอดชวนคุย	17
Health Food	18
นหัทการรยอาหารสัปว	
อาหารลดน้ำหนัก	23
ทานอาหารก่อนออกทำสัทกาย บายแคโทนเรยทว่าดี	
เมนูกรฮนทรว	29
อาหารสุขภาพสำหรับเด็ก	
Feature	34
อาหารเสริมพลัสมองสำหรับเด็ก	
From Farm to Table	46
ไช่เมดทกาวเลน	
E-mail ฤทรุ่ม	▶▶ Step by Step 51
Rolled Roast Pork With Apple Sauce	
ฮองว่รวันหุยก	▶▶ Step by Step 54
Tomato Consommé	
Quick & Easy	▶▶ Step by Step 56
ฮกทกทไช่ท	
Noodle Recipe	58
ปลาสหัทนัคเดีทแบบเกาหลั...นัคชัททกัท	
เมนูปลาสดชัฟ	60
ดูดีปลาทกัททนทอท ชัฟ	





แม่บ้านคลับ...



ทุกคนชอบบอกว่า รสมือใดก็ไม่อร่อยเท่า รสมือแม่ แต่ที่แม่ ๆ รสมือจากโรงเรียนสอนทำอาหาร แม่บ้านคลับ ก็อร่อยไม่ธรรมดาเช่นกันนะค่ะ ซึ่งทุกครั้ที่เหล่าบรรดาสมาชิกแม่บ้านคลับได้เข้ามาร่วมเวิร์กช็อปทำอาหาร นอกจากจะได้ความรู้ ความสนุกกลับไปบ้านเรายังขอรับรองว่าทุกคนยังจะได้ฝึกฝีมือการทำอาหารที่อร่อยมากขึ้นกลับไปอีกด้วย กิจกรรมแม่บ้านคลับที่ผ่านมามีกิจกรรมดี ๆ ให้เลือกสรรอย่างมากไม่ว่าจะเป็นการทำเมนู **ดินเนอรวานี่** เมนูขนมหวานที่นำเอาเค้กชเวตเค้กมาตกแต่งด้วยครีมบัตเตอร์หลากสีส้มให้ดูน่ารับประทาน **Butter Two-Tone** หนึ่ในเมนูที่เล่นลวดลายของเค้กด้วยลายหมากรุ๊กซึ่งสลับขึ้นกันระหว่างเค้กช็อกโกแลต วานิลลา และเค้กสีส้มต่าง ๆ แล้วยังมีเมนูอื่น ๆ อีกมากมายที่ไม่ว่าคุณจะมาเรียนที่ครั้ที่ไปมีเบื่อง่ายแน่นอน



The Bakery Magazine

ในทุก ๆ เดือน นอกจาก The Bakery Magazine จะมีเมนูเท่ๆ มาแนะนำเสอบให้ผู้อ่านได้บ้างกลับไปทำแบบไม่ซ้ำซากทำแล้ว เรายังมีเทคนิคและความรู้เกี่ยวกับเบเกอรี่ต่าง ๆ มาฝากอีกด้วย โดยในเดือนนี้ คอลัมน์ **Bakery of the Month** จะมาพูดถึงขนมยอดฮิตจากเกาหลีอย่าง **Omllet Bbang** ที่นอกจากจะมือป่วนล้ำมาก ๆ ในช่วงนี้แล้ว ยังมีหน้าตาคล้ายแพนเค้กพัคครั้อีกด้วย ส่วนคอลัมน์ **เบเกอรี่และของว่างเพื่ออาชีพ** จะพาทุกคนมาเพิ่มรายได้เข้ากระเป๋าเก็บกับเมนู **Francy Cake Balls** กับเค้กที่ถูกดัดแปลงให้นำมาปั้นตาตั้นใจมากขึ้น สำหรับคอลัมน์ **Dream Dessert** ครั้นี้ได้นำเอา Lemon มาวิสรรคค์เป็นเมนูช่วยเพิ่มความน่ารับประทานให้กับเบเกอรี่และเค้กอีกด้วย และปิดท้ายด้วย คอลัมน์ **Trendy Drinks** เหมาะสำหรับใครที่กำลังมองหาเมนูลดความเครียด กระตุ้นความน่า ปลูกความกินดี แน่นอนว่ากาแฟคือเป็นตัวเลือกอันดับต้น ๆ อย่างแน่นอน



66

Contents

ฉบับที่ 575 ประจำเดือน เมษายน 2560

เมนูไทยพื้นบ้าน	62
หมู่ชะมวง...ของดีภาคตะวันออก	
ขนมไทยร่วมสมัย Step by Step	64
ชีฟพอนหน้ากุ้งและหน้าปลา	
Signature Dish	66
เชฟแอนน์ โส	
ผู้ก่อตั้งร้าน Little Bao ให้มีมากกว่าความสุข	
Review Blogger	68
ครัวไทยในออสเตรเลีย กับเมนูง่าย ๆ จาก Charinya's Kitchen	
Book Center	70
Promotion	71
ชีฟปี ซิม แซะ	72
กรอบรูปไม้สวย ๆ ที่ตลาดหัวตะเข้	
ชวนชิมริมทาง	97
ข้าวหมูแฉกนายซุน อร่อยเป็นหนึ่ง	
Eating Out	98
Marketing News	100
ดวงชะตา	104

สารบัญ

วารสารศึกษาศาสตร์ปริทัศน์ ISSN 0125-6203 ปีที่ 32 ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน 2560

บรรณาธิการแถลง	
Relationship Between Integrated Thinking and Leadership: Kasetsart University Students Case Study Wandee Sutthinarakorn Chintana Kanjanavisut Sutitep Siripipattanakul Patchara Vanichvasin Jittinun Boonsathirakul Wichan Mawinthorn and Peeradech Maleehom	1
การพัฒนาบทเรียนออนไลน์ วิชาคอมพิวเตอร์สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนอนุบาลสุพรรณบุรี วิชรารักษ์ เฟิงสุข	7
การศึกษาพัฒนาการหลักสูตรประเภทวิชาธุรกิจ ระดับการศึกษาขั้นพื้นฐานและระดับอาชีวศึกษา สุรวีร์ เพียรเพชรเลิศ	14
การพัฒนาการเล่น เพื่อการเรียนรู้ของเด็กปฐมวัยในศตวรรษที่ 21 ปิยนันท์ พูลโสภาก	20
การพัฒนาชุดกิจกรรมการเรียนรู้ตามกระบวนการสืบเสาะหาความรู้ (5 ขั้นตอน) เรื่อง เซลล์และกระบวนการดำรงชีวิต ของพืช ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 พุดธิพร สายสงเคราะห์	28
การวิพากษ์กระบวนการวิชาในหลักสูตรศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาหลักสูตร การสอน และเทคโนโลยีการเรียนรู้ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ตามกรอบ 3 คุณ สมเกียรติ อินทสิงห์ สุนทรี คนเที่ยง นิธิดา อธิภัทรนันท์ พงษ์ศักดิ์ แป้นแก้ว นัทธ อัสภาภรณ์ ศักดา สวาทะนันท์ และนางลักษณ์ เชียงงาม.....	36
อนาคตการศึกษาไทยในบริบทไทยแลนด์ 4.0 ตามมุมมองของอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ วรรณดี สุทธิธรากร	47
การศึกษาแนวทางการปรับปรุงสิทธิประโยชน์ประกันสังคมมาตรา 40 สุชาติ เปรมสุริยา และ จุฬารัตน์ วัฒนะ	51
สภาพการจัดการเรียนการสอนเพื่อเสริมสร้างทักษะการคิดวิเคราะห์สำหรับนักเรียนในกลุ่มสาระการเรียนรู้การงาน อาชีพและเทคโนโลยี โรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย รังสิต อัญวรัตน์ เหมือนสร้อย เมธินี วงศ์วานิช รัมภกาภรณ์ พนิต เข็มทอง และปานเทพ ลากเพชร	58
สมรรถนะตามความจริงและสมรรถนะที่พึงประสงค์ของครูสาขาการโรงแรมและการท่องเที่ยว ในเขต กรุงเทพมหานคร ภายใต้กรอบสมรรถนะครูในประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน อัญญลักษณ์ คุณาพรวัฒน์ ภัทรวรรณ จีรพัฒน์ธนธร และปานเทพ ลากเพชร	68
การพัฒนาสมรรถนะผู้นำด้านการบริหารเชิงกลยุทธ์ในองค์กรที่ไม่หวังผลกำไรสำหรับผู้บริหารในโรงเรียนหัวเฉียว ย่าเกอตะพานหิน จังหวัดพิจิตร มารุต นนทสายธาร ภัทรวรรณ จีรพัฒน์ธนธร และ ปานเทพ ลากเพชร	75
ผลการจัดการเรียนรู้โดยใช้ปัญหาเป็นฐาน เพื่อเสริมสร้างทักษะชีวิตด้านความสามารถในการแก้ปัญหาอย่าง สร้างสรรค์ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพและเทคโนโลยี โรงเรียนอัสสัมชัญ หลักสูตรภาษาอังกฤษ จังหวัดสมุทรสาคร นุจรี ศรีโส เมธินี วงศ์วานิช รัมภกาภรณ์ สุชาติ เกษมณี และปานเทพ ลากเพชร	80
ความพึงพอใจของผู้ปกครองที่มีต่อศูนย์วิจัยการศึกษาเพื่อเด็กที่ต้องการความช่วยเหลือพิเศษ โรงเรียนสาธิตแห่ง มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ศูนย์วิจัยและพัฒนาการศึกษา ระพีพร ศุภมหาริธ รัชฎา ทับเทศ อรโห อ็อกกิงวาล มณฑา หิรัญบัญญัติ รุ่งฤดี สุ่มร้อย พรพรรณ เลียบสวัสดิ์	91
การเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนด้วยอีเลิร์นนิ่งของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ที่มีความถนัดทางการเรียน คอมพิวเตอร์แตกต่างกัน สุรินทร์ เกษรสุวรรณ และกอบกุล สรรพกิจจานง	101
ผลของการออกกำลังกายแบบแอโรบิกเพื่อลดเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายของนักเรียนหญิง อายุ 13 ปี โรงเรียนคำเตย อุปถัมภ์ จังหวัดนครพนม ภาพพิมพ์ พรหมวงศ์ ชาญชัย ชันติศิริ และสมบัติ อ่อนศิริ	108

การจัดประสบการณ์การเรียนรู้ตามแนวสะเต็มศึกษาเพื่อส่งเสริมทักษะการสื่อความหมายของเด็กปฐมวัย จิตรา พลสุธรรม และชลาธิป สมานิติโต	117
การจัดประสบการณ์การเรียนรู้แบบสะเต็มศึกษาที่มีต่อความสามารถในการแก้ปัญหาอย่างสร้างสรรค์ของเด็กปฐมวัย พ้อยภัทร ไกรวรรณ และ ปัทมาวดี เก่งมงคล	123
ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาเพื่อพัฒนาความฉลาดทางสุขภาพด้านทัศนสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนประชาอุทิศสมบูรณ์ จังหวัดฉะเชิงเทรา สุภาณี วงษ์สิงห์ สมบูรณ์ จิระสถิตย์ ประเสริฐศักดิ์ กายนาภา พันตรีหญิงณัฐฤดา สิริโสภณ และกอบทร์ นภัทรพิทยธร	132
การประเมินการใช้หลักสูตรศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ภาวณี ศรีสุขวัฒนานันท์ คารณี อุทัยรัตนกิจ มกามาศ นันทจิรวินันต์ ตรีณวรัตน์ แก้วบุญนวล วรางคณา ไสมะนันท์ และ อัญชัญ โทนเตียว	138
บทวิจารณ์หนังสือ: How People Learn จิราภรณ์ ทองเทียนชัย ทินกร พันเดช ปรัชญาพร ธรรมวาโร พิชญ์สินี จำแก้ว ภูริศ สงวนศักดิ์ รัตนเกล้า ประดิษฐ์ด้วง วรกมล ปลั่งมรกต ศรายุทธ ดวงจันทร์ สุภารัตน์ สาธิตยพวย อาทิตยา สีหราช ฮกเหง เชียง และ สธา สามีกักดี	146

Contents

Vol. 19 No. 6 June 2017



8



20



23



26



28



32



51



60

COVER STORY

8 Automotive Plastics Innovation

NR & SR ASSOCIATION

18 IISRP elects president international for 2017-18
19 New Jersey, Ohio and Texas considering used-tire bills

ASEAN FOCUS

20 Thailand aims to promote a better business environment

ON TOPIC

22 Goodyear Thailand maintains strong growth in 2016
23 Thailand, Malaysia and Indonesia cooperate to boost rubber prices
24 There is cash in other crops
25 Tires to play crucial role in driverless vehicles

THE BIG PICTURE

26 Disposable Gloves to Remain High in Demand

HIGH PERFORMANCE MATERIALS

28 Henkel and HP develops high-performing 3D printing materials and applications

SPECIAL ARTICLE

30 High cost and slow process times continue to

PLASTICS TECHNOLOGY

32 New process promises greener, more efficient
33 Sabic invests in development of fully automated

RESEARCH & DEVELOPMENT

39 Mechanism of Sulphur Vulcanization [Part.2]

SMART COMPANY

44 Yokohama celebrates 100 years

ARTICLE

46 Guayule research targets improved drought tolerance

SCOOP

48 Renewable monomer is helpful in many applications

TYRE TECHNOLOGY

51 Canadian oilseed invention found in new-gen Nokian tires

INVESTMENT

52 Kraiburg TPE broadening horizons in South Korea
53 Lanxess invests EUR100 million

REGIONAL GLOVES INDUSTRY

59 Southeast Asia market for synthetic latex polymers

RUBBER TECHNOLOGY

60 3M finds accomplishment with rubber sprays
61 Shape-memory aerogels created with rubber-like elasticity

SPECIAL SCOOP

62 Examining bioabsorbable polymers in healthcare

NEW PRODUCT INNOVATION

68 Goodyear introduces the IntelliGrip Urban concept: A smart tire for future urban fleets

GREEN ZONE

69 UK Government new anti-littering strategy aims to

MARKET REPORT

70 Global hydraulic rubber hose market
71 Global rubber processing chemicals market

MACHINES & TOOLS

72 Heavyweight mould carrier
73 Boy's blow injection moulding machine
74 A high-speed laser to mark the inside of caps
74 Meusburger stack mould gear unit doubles output

TFEX RUBBER REVIEW

75 TFEX Rubber Trade in April 2017

16 SOCIAL ACTIVITY

54 HOT NEWS

64 TYRE & AUTO

76 STATISTICS

สารบัญ

นิตยสารยางไทย

ปีที่ 8 ฉบับที่ 6 มิถุนายน 2560



7 เรื่องจากปก

EEC ระเบียบเศรษฐกิจภาคตะวันออก:
โอกาสทองอุตสาหกรรมไทย
EEC - Eastern Economic Corridor :
Gold Opportunity for Thai Industry

13 รายงานพิเศษ

สนอ.ผลักดันมาตรฐานยางล้อ เป็นมาตรฐานบังคับ
TISI pushes tires standard to the enforced standard

บทความพิเศษ

16 Internet of Things: คลื่นลูกใหม่ในยุค 4.0
Internet of Things : New wave in the 4.0 era

66 ราคาสินค้าโภคภัณฑ์ในตลาดโลกเริ่มจบลง
จากการฟื้นตัวของเศรษฐกิจโลก
Commodities prices in the global market began
to decline ending from the recovery of the
world economy.

รู้กันเรื่องยาง

19 “เท็ดซัคกี้ บังแกม” ติดตั้งระบบน้ำในสวนยาง
ได้ผลผลิตดี เป็นที่ต้องการของตลาด

“Terdsak Panngam” installing a water system in
rubber plantations is a good market demand

22 สวนยางเชิงเดี่ยว สู่สวนยางผสม

Rubber plantation monoculture changed into
the mixed rubber plantation.

สก๊อปพิเศษ

25 ตามไปดูตลาดยางพารา จังหวัดพะเยา

Let's look the rubber market in Phayao.

28 จับตาดวงวิเศษ กับความต้องการในตลาดที่สูงขึ้น

Keep an eye on the reclaimed rubber with
higher market demand

32 จีนกระแส

ตลาดคอมโพสิตชีวภาพในเอเชีย-แปซิฟิก

คาดว่าจะเติบโตสูงจนถึงปี 2020

Biocomposites market expected to grow
highly until 2020

36 สารพิษร้าย

38 จิตวิเศษ

ปักทองเสริมดวง

Stick gold plate to horoscope enhancement

42 เอ็กซ์คูซิฟ

วัลนชัย วัลเบอร์เมท ผ่าวิกฤต

สร้างโอกาสในตลาดถุงมือยางไทย

W.A. Rubbermate breaks the crisis to create
opportunities in the Thai rubber gloves market

47 ปืนยางเป็นเงิน

ปั้นหมอนยางพาราอเนกประสงค์

แย่งพื้นที่ตลาดส่งออกได้สำเร็จ

Create a multi-purpose rubber pillow to
successfully gain the export market area.

50 คลังสุขภาพ

“พังผืด” ภัยเงียบ..ใกล้แค่เอื้อม

Fibrosis : silent risk - nearly reaching

52 รอบรั้วตลาดยาง

เส้นทางยางพาราไทย สู่ศูนย์กลางโลจิสติกส์อาเซียน

Thai rubber route aimed to the ASEAN
logistics hub

55 เจ้าแห่งสวนยางยุคใหม่

การทำยางเครป เพื่อการส่งออก

Making the crepe rubber for export

58 มุมมองยาง

“แปดทอยส์” ดอกไม้แห่งแนวคิดของเล่นจาก

ไม้ยางพาราที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

Plan Toys emphasizes the concept of
eco-friendly rubber wood toys.

62 จีนกระแส

กนช.ไฟเขียว 4 โครงการช่วยยางพารา เตรียมแนว

ทางสร้างเสถียรภาพราคายางของ 3 ประเทศ

Natural Rubber Policy Committee (NRPC) has a

green light of 4 projects to help rubber industry and

ROT prepares to stabilize rubber prices of 3 countries.

69 ก้าวทันอาเซียน

พาณิชย์ เร่งผลักดันการส่งออกปออินโดนีเซีย

หลังมองมีศักยภาพสูงด้านการค้าการลงทุน

Ministry of Commerce accelerates exports to

Indonesia after looking at high potential for

trade and investment.

72 สืบสังคมายาง

74 ฮับไฮดรอลิกยาง

76 ถานเบ-เรตออบ

79 ยางไทยบาร์เท็ด

80 สรรพมหาผา

“พระเจ้าทันใจ” อธิษฐานขออะไรได้ทันที

Instant God - Pray for anything getting suddenly

82 ดับนิโยชนา/สมาธิ