



มีอะไรในเล่มนี้

059 ทุเรียนและชาวสวนทุเรียนยุค 4.0

ยุคนี้คือยุคทองของทุเรียนไทย ยุคเกษตร 4.0 ราคาทุเรียนแพงอย่างต่อเนื่อง ทำให้พื้นที่ปลูกทุเรียนเพิ่มขึ้นทุกปี แต่ปริมาณผลผลิตคุณภาพก็ยังไม่เพียงพอกับความต้องการ โดยเฉพาะตลาดส่งออก จีนคือประเทศที่นำเข้าทุเรียนจากไทยมากที่สุด แต่ปัญหาใหญ่ในการผลิตทุเรียนของชาวสวนคือ ความแปรปรวนของสภาพอากาศ ก๊าซธรรมชาติและแรงงานขาดแคลน เรื่องเด่นจากปกฉบับนี้ได้ยกตัวอย่างงานวิจัยการทำสวนทุเรียนยุคใหม่ด้วยเทคนิคการตัดแต่งกิ่งและควบคุมทรงพุ่มรวมทั้งตัวอย่างชาวสวนมืออาชีพและชาวสวนรุ่นใหม่ เพื่อให้การจัดการง่ายขึ้น ได้ผลผลิตที่มีคุณภาพและลดการใช้แรงงานแต่สามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

139 สวนลุงแดง มะพร้าวน้ำหอม

หลายท่านคงเคยได้ชิมมะพร้าว น้ำหอมสวนลุงแดง ซึ่งเป็นแบบคั้นมะพร้าว น้ำหอมที่วางจำหน่ายในซูเปอร์มาเก็ตขึ้นในหลายแห่งในกรุงเทพฯ แล้วสงสัยกันหรือไม่ว่าทำไมมะพร้าว น้ำหอมสวนลุงแดง ถึงมีรสชาติที่หวานหอม อร่อยมาก เคหการเกษตรฉบับนี้จะนำท่านไปไขเคล็ดลับการปลูกมะพร้าว น้ำหอมสวนลุงแดงอย่างไรให้หวาน หอมอร่อย



157 เยือนถิ่นบ่อนแดงโบกที่เมียนมา

โลกของพืชผักฉบับนี้ จะพาท่านไปดูการเกษตรที่ประเทศเมียนมา ไปเยือนถิ่นปลูกเนยและเตงโม บนเนื้อที่หลายหมื่นไร่ ผลผลิตส่วนใหญ่ถูกส่งไปขายในประเทศจีน โดยมีนักลงทุนซึ่งเป็นผู้นำชาวจีนที่เข้ามาส่งเสริมให้เกษตรกรของเมียนมาผลิตให้ส่งมาจำหน่ายในประเทศจีนเอง แต่ละปีเมียนมาส่งออกเตงโมไปจนถึง 500,000 ตัน และส่งออกเนย 200,000 ตัน ความน่าสนใจว่าเนยและเตงโมเมียนมาจะเหมือนหรือแตกต่างจากบ้านเราหรือไม่

190 'ศรีชล' บิวประดับลูกผสมพันธุ์ใหม่

นิมิตปรมาจารย์แห่งบัว

นศ.ดร.ณ บพชัย ช่างศิลป์

นศ.ดร.ณ บพชัย ช่างศิลป์ จากมหาวิทยาลัยราชภัฏจະวันออก ปรมาจารย์แห่งบัว ผู้ซึ่งทำการปรับปรุงพันธุ์บัวประดับของไทยจนเป็นที่รู้จักและมีชื่อเสียงโด่งดังระดับโลก คว่ารางวัลมากมายจากหลายเวทีประกวดทั้งในประเทศและต่างประเทศ สำหรับตัวอย่างบัวที่คว่ารางวัลจากเวทีต่าง ๆ ได้แก่ บิววันวิสาข์ บิวจุฬารัตน์ บิวเดือนศา บิวชาญวิทย์ บิวดวงตาสวรรค์ บิวเยาวลักษณ์ บิวนายาราณี บิวเรดใจเอนก บิวจະวันออก เป็นต้น และล่าสุด บิวศรีชล สามารถคว่ารางวัลระดับโลกมาแล้ว ติดตามความงาม เสน่ห์ของบัวประดับลูกผสมนิมิตคนไทยจะสวยงามระดับโลกแค่ไหน

ไม่สะดวกในการหาซื้อวารสารเคหการเกษตร
โปรดติดต่อ **08-1374-2803**

พบกับ เคหการเกษตร
ฉบับ Ebooks ได้แล้ววันนี้!
Ebooks available now at



“ การเกษตรเป็นวิทยาศาสตร์ที่มีความซับซ้อนระหว่างพืชและธรรมชาติที่มีการแปรปรวนตลอดเวลา ข้อมูลในวารสารเคหการเกษตร บางเรื่องเป็นเทคนิคความสำเร็จของสวนแต่ละสวนภายใต้เงื่อนไขของชนิดพืช สภาพแวดล้อม วิธีการจัดการ ณ เวลานั้น การนำเทคนิค ดังกล่าวไปใช้จะต้องทำความเข้าใจและทดลองปรับใช้เพียงน้อยๆ จนลงตัวก่อนนำไปใช้จริง ”

โปรดใช้ “เคหการเกษตร” เล่มนี้ ให้เกิดมูลค่ามากที่สุด อ่านแล้วกรุณาแบ่งปันกับหลายๆ ท่าน อ่านหลายๆ รอบ เพื่อร่วมระดมสมองในการพัฒนางานการเกษตรของไทย

มีอะไรในเล่มนี้

เรื่องเด่นจากปก

059 ทุเรียนและชาวสวนทุเรียนยุค 4.0



ไม้ผล

- 092 มังคุดแปลงใหญ่อำเภอเขาชะหลวงยกระดับมาตรฐานการผลิตมังคุดคุณภาพกับการทำตลาดประมูล
- 107 สวนมะม่วงจรัส ปลูกมะม่วงพันธุ์นอกกระแสนิรรูปแบบการทำตลาดยุคใหม่
- 113 เยือนถิ่นไม้ผลอีสาน จังหวัดบุรีรัมย์ ตอน 2 ชุมชนพอเพียงผลิตไม้ผลคุณภาพที่อำเภอโนนสุวรรณ
- 118 กอดบกเรียนงานวิจัย – เทคนิคเน็ทคืบลงกองให้ออกดอกเพื่อการผลิตอย่างยั่งยืน
- 139 สวนลุงแดง มะพร้าวน้ำหอมหอมหวานสุดอร่อยของประเทศ



ไม้ดอกไม้ประดับและผัก



- 157 เยือนถิ่นเมล็ดองแตงโมที่เขียนมา
- 171 ชุมชนผลิตเห็ดโคนญี่ปุ่นบ้านซ้อสมบุรณท์
- 190 'ศรีธล' บิวประคิมลูกผสมพันธุ์ใหม่ ฝีมือปรมาจารย์แห่งบิว ผศ.ดร.น.บพชัย ชาญพิลลปี

195 คุตดอกไม้ใหม่ที่ตลาดต้นไม้จตุจักร

คอลัมน์ประจำ

- 020 สามแยกเกษตร
- 026 เปิดช่องทางพินิจปัญหา
- 033 แฟงพันธุ์แท้เกษตรกร
- 083 การค้าไทย-จีน : เจาะลึกการส่งออกทุเรียนไปจีนต้นทุติ 2560
- 088 อารักขาพืช : โรคตายสามจากยอด (die-back) และโรคราสีชมพู (pink disease) ในทุเรียน
- 097 รวกับมะม่วงกับสมาคมชาวสวนมะม่วงไทย : ร้อนแล้งอากาศแปรปรวน ชาวสวนมะม่วงไทยจะปรับตัวอย่างไร? (ตอนจบ)



- 143 งานแปล : อนาคตและทิศทางการผลิตมะพร้าวในมุมมองนักวิจัยต่างประเทศ
- 168 คลินิกโรคพืช : โรคเน่าคั้นกระชาย
- 175 คุยกับเรื่องเกี่ยวกับลุงสี : เกิดหลินจือ
- 179 รู้เจ้าใจการใช้สารเคมีอารักขาพืช : พาราควอต โกลโฟซต และคลอร์ไพริฟอส จะถูกห้ามใช้จริงหรือ?
- 183 เทคโนโลยีหลังการเก็บเกี่ยว : ผลของสารประกอบฟอสฟตต่อคุณภาพและอายุการเก็บรักษาไม้ผักตบชวาที่อุณหภูมิต่ำระบบน้ำเพื่อการเกษตร : ส่งน้ำแบบไหนดี? : สุนน้ำเก็บที่สูงแล้วปล่อยลงเขาระบบให้น้ำพืช หรือสูบน้ำเขาระบบให้น้ำพืชโดยตรง
- 208 คิดไม่เขียมนี่ไป : ไทยไม่ช่วยไทย...แล้วใครจะช่วยเรา
- 212 สวพ.มก. : ตัวช่วยในการรักษาเนื้อสัมผัสมะม่วง
- 215 ปฏิทินเกษตร
- 217 จากเพิ่มวิจัยสู่ชาวสวน
- 222 สื่อสัมพันธ์เวดวงเกษตร
- 230 ตารางปุ๋ย



อื่นๆ

- 147 สารจากการประชุมนานาชาติการเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อมะพร้าว
- 151 กระแส Vertical Farming ยิ่งคงมาแรง
- 153 เกษตร 4.0 กับการสร้างแบรนด์
- 186 การทำการเกษตรแบบแม่นยำด้วยโดรน ตอน 4 : สวนผลไม้และการจัดการพื้นที่

204 คำนอกเส้าจากประสบการณ์ของคนที่ทำปาล์มฯ ผ่านการเสวนา "แปลงต้นแบบปาล์มน้ำเงินกับการจัดการสวนอย่างมืออาชีพ"

Secret

ปีที่ ฉบับที่ (26 พฤษภาคม 2560)

CONTENTS 26 พฤษภาคม 2560

ON THE COVER



- 14 **Idol Secret**
จากดินสู่ดาว
น้ำตาล-อริสตา ฮอนเซนส์
"ขอบคุณทุกความอดทน
ที่ทำให้เป็นแฟนคลับ"
- 22 **This Is Life**
จากวันที่ทุกคนเฝ้ารอ
สนุก-สนุก สนับสนุน (1)
- 52 **Meditation**
วิธีแก้การมีสติ
ที่ติดจากการอดทน
- 62 **Key to Success**
ทุกความ "สนุกคิด"
คือ "สุดยอดโอกาสทางธุรกิจ" (1)

IN EVERY ISSUE

- 3 **Editor's Talk**
- 5 **Sharing**
- 69 **Subscription Page**

NEWS

- 8 **Open Eyes Open Mind**
- 12 **Serve Your Soul : Read**
- 25 **Bulletin**
- 67 **News Update**

SECRETS OF LIVE & LIVING

- 30 **Secret of Life**
ด้วยแรงบันดาลใจอันยิ่งใหญ่ บทบาท เพื่อสังคมที่ดี ความสำเร็จที่มั่นคง ยั่งยืน
- 46 **VIP TALK**
ปลื้มใจวันละนิด 85 ปีเป็นสุข สุข-เจริญ สุข-เจริญ ผู้ช่วยประธานกลุ่มโรงเรียนในเขต

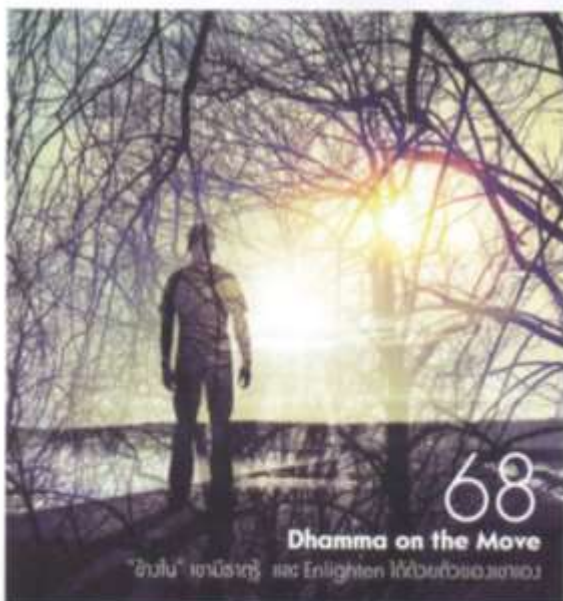
DO
MORE
OF
WHAT
MAKES
YOU
HAPPY

62

Key to Success

SECRETS OF SPIRIT & MIND

- 6 **Dhamma of King Rama IX**
พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช
พระมหากษัตริย์ผู้ยิ่งใหญ่แห่งแผ่นดินไทยพระองค์
- 20 **Family Issue**
คำเตือนภัย คำพิโรธ
- 26 **Inspiration**
ดวง ตีฆา ๓๘ ปีกับโครงการอุทกศาสตร์สามฤดูแม่น้ำเจ้าพระยา
- 36 **Dhamma Daily**
เมตตาธรรม อธรรมทาน
- 38 **Stories from Our Readers**
เมื่อทำคุณงามความดีในยามทุกข์
- 40 **True Story**
รักจริง
- 44 **Power of Mind**
คุณได้รับสิทธิ์นี้
- 48 **Special Report**
ดวงฤกษ์ดวงชะตาปีมะเมีย
- 54 **Online Stories**
ฟ้าสากฟ้าผ่า
- 55 **A love to share**
ธารน้ำทิพย์คือคุณธรรม คุณ เมตตาธรรมคุณธรรม



- 56 **Travel in Peace**
ชีวิตคือการเดินทาง สุข สุข สุข สุข สุข สุข สุข สุข
- 58 **Dhamma Talk**
สัมมาทิฏฐิ
- 64 **Stories from Aboard**
การเดินทางสู่โลก
- 70 **You Are What You Do**
วางใจไว้ ใจคุณ
- 72 **Joyful Life & Peaceful Death**
วางใจไว้ ใจคุณ

NEXT ISSUE

10 มิถุนายน 2560

- เราจะเลือกเรื่องที่มีความสำคัญที่สุด กับ กับกับกับกับ
- สุข สุข สุข สุข สุข สุข สุข สุข
- เมื่อคุณได้ตายก็เห็นคุณทำมาหากิน
- 5 คุณพระพรหมคุณพระพรหม

สารคดี

ปีที่ 33 ฉบับที่ 387 (พฤษภาคม 2560)

สารบัญ



ปีที่ 33 ฉบับที่ 387
พฤษภาคม ๒๕๖๐

ภาพปก : ปิยะพร ดันตวาโรรัมย์

๔๒



คิดถึงเขาไหม
“ระดับการบริโภค
ความแปลก
ของคนมีแต่สูงขึ้น”
ตามไปดูหมอฮวง

๑๐๒



FOTO ESSAY
เกาะ Olkhon
ความวาบแห้ง
ทะเลสาบ Baikal

๒

ในแสงสว่าง
ของ

๔

วาคเม็ทง
แปดวีว

๘

เรื่องเด่นประจำฉบับ

๑๒

จากบรรณาธิการ
นิด ๆ หน่อย ๆ

๑๕

มิตรจากเมด

๑๖

Oh! seed
พะยอม

๑๘

green spreads

๒๐

Holistic

ทิวชุนเบียก สะอาดแค่จุดเดียวครึ่งเดียว

๒๒

Change from Under

โทรเชสต์ Trochet

๒๓

ศัพท์ชอยวิทย์

Disruptive Technology

๒๔

One Ton

“เราคือเมล็ดพันธุ์ เรายึดให้จมนดิน
แล้วเราจะงอกขึ้นมาใหม่”

๒๖

ภาพยนตร์

Dearest Sister และ Diamond Island

หนังอาเซียนจากคนหนุ่มสาว

๓๐

จอมYouth

สรววิระญ์ : Data Scientist
ในยุคเมืองทองของข้อมูล

๓๒

รู้จิ้มปาก ดากนิ้วมือ
เสดคี กวีวีกรรมหว่างเสดคี

๓๓

สั่งเต็ง

เปิด-ปิดเทอมตามอาเซียน

๓๔

ข่าวบุคคล

มิตรแท้ผู้ทุกข์ทน
หนึ่งศตวรรษ รลบนชสัยย์ พดางกูร
๒๕๕๖-๒๕๖๐

๓๖

มรดกตกทอด

ภูมิสถาปัตยกรรมในงานพระเมรุมาศ
พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช



๓๘
Asean Beyond
"ไม่มีใครให้เสรีภาพเราได้
นอกจากตัวเราเอง"
บทสรุปจากสนวนสาวของ
"พันล้านเพียง"

๔๐
Histo "เขียน"
"คดีช็อก" ในตำนาน

๔๔
ปะทะ
"พ.ร.บ. คุมสื่อ"
จุดจบเสรีภาพสื่อไทย?

๔๖
Gag

๕๖
สัมภาษณ์
นศ. อรรถพล อนันตวรสกุล
"เมื่อการศึกษาติดกับดักการแข่งขัน"

๑๓๔
สมาชิกรูปปั้น

๑๓๖
ข่าวธุรกิจ-ผลิตภัณฑ์

๑๓๘
เสียดสารพา

๑๓๙
TAMDA TRANSFORMERS
ชวน...ใคร!

๑๔๐
HIM
รวบรวมกับเงินธนาคาร

๑๔๒
Hidden (in) Museum
เขียนเด็กเล่าเรื่องโลกตำนาน

๑๔๕
ท้ายครัว
(เพราะ) ปิ่นเงินเขาใหญ่
จึงได้กับ "ทองกิน"

พจนานุกรมศัพท์ [สารคดี] ๙

หมอบ้าน

สารบัญ

๔๕๘

หมอบ้าน www.thaihealthbook.com

ปีที่ ๓๙ มิถุนายน ๒๕๖๐

สำนักพิมพ์หมอบ้าน บก.

เลขที่ ๖ ซอยประเวศวิถี ๑๑ ถนนประเวศวิถี
แขวงสามแฉกใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ ๑๐๗๑๒
โทร ๐-๒๒๖๖๔๗๑๐-๑๒
โทรสาร ๐-๒๒๖๖-๕๘๖๖, ๐-๒๒๖๖-๐๑๖๐

บรรณาธิการนิตยสารหมอบ้าน

โทร ๐-๒๒๖๖๔๗๑๐
โทรสาร ๐-๒๒๖๖๕๘๐๖
E-mail : askmob2558@gmail.com
www.thaihealthbook.com

เจ้าของ : สำนักพิมพ์หมอบ้าน บก.

บรรณาธิการ **สุวิมล สุโขทัย** : ศ.นพ.ประเวศ วะสี

บรรณาธิการฝ่ายวิชาการ : ศ.นพ.สันต์ ใจยอดศิลป์

บรรณาธิการบริหาร : พ.นพ.สุรเกียรติ์ อารานานุกาญ

คณะกรรมการบริหาร

- ศ.นพ.เกียรติ วชิรคานนท์
- ภก. วิฑูรย์ ธีรพร
- รศ.นพ.กฤษณ์ ธีรนิลพร
- ศ.นพ.สมภาร ชูทอง
- วิฑูรย์ เกียรติสิน
- นพ.สมเกียรติ และ วิภาดา ไกรย์
- ศิริพร ไกลภู
- ภก.ดร.สุภาภรณ์ ธีรพร
- นพ.สุรเกียรติ์ อารานานุกาญ
- ศ.ดร.สุวิมล สุโขทัย
- นพ.สันต์ ใจยอดศิลป์
- นพ.สันต์ ใจยอดศิลป์
- นพ.อำนาจ นานี

ประธานกรรมการ

ศ.นพ.สันต์ ใจยอดศิลป์

คณะกรรมการบริหาร

- ศ.นพ. วิฑูรย์ ธีรพร
- ศ.นพ.สันต์ ใจยอดศิลป์
- นพ.สมภาร ชูทอง

โฆษก

นพ.สมภาร ชูทอง

บัญชี/การเงิน

นพ.สุรเกียรติ์ อารานานุกาญ

จัดจำหน่าย

บริษัท เทคโนโลยีสยาม จำกัด
โทร ๐-๒๖๒๕-๖๖๑๖
๐-๒๒๖๖-๐๑๖๐-๕๖

พิมพ์ที่

พิมพ์ที่ บก.

- ๑๑ **คุยกับผู้อ่าน**
นพ.ประเวศ วะสี
การอยู่ร่วมกันอย่างสันติ
สมดุล กับประชากรจุลชีพ
ในร่างกาย
- ๓๓ **บรรณาธิการแถลง**
- ๔๔ **บอกเล่าเก้าสิบ**
นพ.สุรเกียรติ์ อารานานุกาญ
เสวนากับปราชญ์
แห่งหนองโน
- ๖๖ **เรียนรู้จากข่าว**
กองบรรณาธิการ
โยคะเบียร์!

- ๒๒ **นวัตกรรม... สุขภาพดี**
คมส์ ธนภักดิ์
Breathing Training
"เกม" ฝึกบริหารลมหายใจ
- ๔๒ **บทความพิเศษ**
นพ.สุรเกียรติ์ อารานานุกาญ
๔ หนทางสร้างสุขให้ชีวิต



พิเศษในฉบับ

- ๑๐ **เรื่องเด่นจากปก**
นพ.สันต์ ใจยอดศิลป์
"แบคทีเรีย" ใดๆ จะหมดไป
- ๑๔ **เรื่องน่ารู้**
ดร.ภก.ญ.สุภาภรณ์ ธีรพร
สุน... ราชาพฤกษ์
ต้นไม้ยาระบาย
ดอกไม้ประจำชาติ



โรคภัยใกล้ตัว

- ๒๔ **ซีโรค-แองจา**
นพ.สุรเกียรติ์ อารานานุกาญ
การขับถ่ายผิดปกติไป
สัญญาณเตือนภัยของ
มะเร็งลำไส้ใหญ่
- ๒๘ **แพทย์แผนจีน**
ศ.คลินิก แพทย์จีน
นพ.ภาสกิจ วัชรนาวิบูล
อาการไอ
ในมุมมองแพทย์แผนจีน
- ๓๔ **เข้าใจ โกลโรค**
พ.อ.กานต์ ธีรสารมณี
มะเร็งตับพบบ่อย
แต่ป้องกันได้
- ๓๖ **ถนนสุขภาพ**
นพ.สันต์ ใจยอดศิลป์
หันหลังให้ยา ถ้าปวดหลัง



- ๕๐ คุยกับหมอ ๓ บาท
นพ.พิริชา ลิ่มสุคนธ์
โภจรหมอ
- ๕๘ โรคน้ำรั้ว
นพ.ประวิตร อัครวานนท์
โรคผิวหนังใกล้ตัว

สุขภาพกาย-ใจ

- ๕๒ คลินิกจิตแพทย์
พญ.วราภรณ์ (ชวงนิษฐ์)
ตั้งตรงไพโรจน์
ลูกหนูไม่โง่
- ๖๘ คนไข้หัวเราะ คุณหมอที่รัก
นพ.สุรัชย์ ปิณฑญาพทุทธ์พงศ์
คุณภาพ คุณค่า
และความสุข

ปกิณกะ

- ๖๐ เจ้าครัว
รุ่งรัตน์ แจ่มจันทร์,
วิญ เจริญศิริ
กุษชายชาวกุ้งสด
ผัดน้ำมันหอย
- ๖๔ ต้นไม้-ใบหญ้า
ดร.ปิยรัชฎ์ ปริญญาพงษ์
เจริญทรัพย์
สุน

สร้างสรรค์-ชีวิต

- ๕๘ เดินไป ปั่นไป
สถาบันการเดินและ
การจักรยานไทย
เดิน... ได้มากกว่าสุขภาพดี
- ๖๖ บนเส้นทางชีวิต
นพ.ประเวศ วะสี
ถักทอสร้างประเทศไทย
ในฝัน (๑๒)
ปฏิรูปประเทศไทย-
พัฒนาประเทศไทย
๖ ระดับ ๔ มิติ
๑๒ องค์ประกอบ
- ๗๔ ชีวิต-งาน-ทรรศนะ
คมธรรมนทร์ สุขอึ้งจะสกุล
ศ.นพ.ธีระ รามสูต
ทำเรื่องอะไร
ก็ต้องเชี่ยวชาญเรื่องนั้น

น่ารู้

- ๘๖ แวดวงชีวิต สุขภาพ
สิ่งแวดล้อม
- ๙๐ มีของดีมาฝาก

ขอบคุณ ผู้เขียนทุกท่านที่ด้วยเขียนเป็นวิทยาทาน

- บทความที่ดีพิมพ์ในนิตยสารหมอชาวบ้าน ยินดีที่จะให้นำไปเผยแพร่เป็นวิทยาทานสู่ประชาชน แต่ต้องได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษร และอ้างถึงแหล่งที่มา ชื่อผู้เขียน (ซึ่งเป็นเจ้าของลิขสิทธิ์) ไม่อนุญาตให้นำไปเผยแพร่เกี่ยวข้องกับผลประโยชน์ทางการเมืองการค้า
- ข้อความโฆษณาใดๆ ที่ตีพิมพ์ในนิตยสารหมอชาวบ้านเป็นไปตามเงื่อนไขทางธุรกิจการค้า คณะบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยเสมอไป

บรรณาธิการแกลง

หมอชาวบ้าน ฉบับที่ ๔๕๔ เดือน
มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๐

ขณะที่หนังสือถึงมือผู้อ่าน ประเทศไทย
เข้าสู่ฤดูฝนอย่างเป็นทางการ ตามประกาศ
กรมอุตุนิยมวิทยา และหลายภูมิภาคมีฝนตก
อย่างต่อเนื่อง

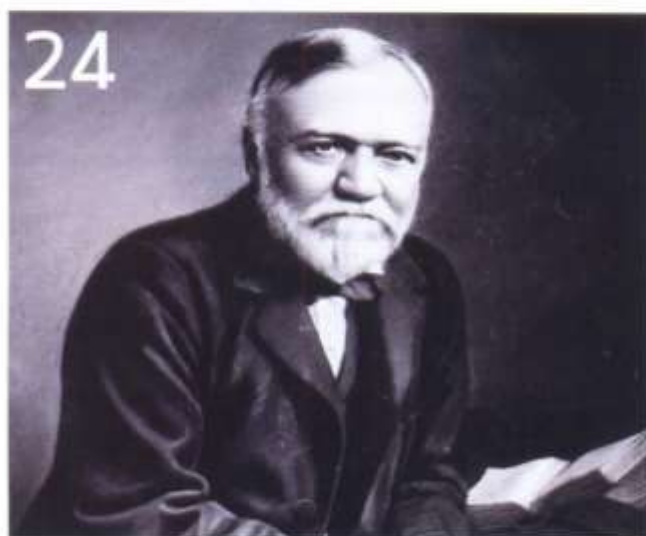
ล่าสุด ร.อ.นพ.ธีระจิระ แพ่งมา
เสนาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ
(สพช.) ได้แนะนำการดูแลตนเองหลังเปียก
ฝน... นั่นคือจะต้องทำตัวเองให้แห้งโดยเร็ว
ที่สุด ดังนี้

๑. ถอดถุงเท้าและเสื้อผ้าที่เปียกฝน
ออกทันที
๒. อาบน้ำ สระผม ทำร่างกายให้
อบอุ่นทันที
๓. ใช้สบู่ฟอกทำความสะอาดเท้าที่
ต้องเดินลุยน้ำฝนหรือน้ำเจิ่งนอง
รอบๆ ตัวเรามีแบคทีเรียและรูขุมขนที่ตี
มีประโยชน์ต่อร่างกายจำนวนมาก แต่พวามัก
ถูกกำจัดด้วยยาน้ำยาฆ่าเชื้อ/สารเคมีอื่น ๆ ด้วย
ความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ อ่านเรื่อง "แบคทีเรีย"
สีๆ จะหมดไป จากคอลัมน์เรื่องเด่นจากปก
"นะเว้ง" เป็นโรคร้ายแรงที่หลายคนไม่
อยากเกี่ยวข้องกับ การป้องกัน คือการรักษา
ที่ดีที่สุด โดยเฉพาะอย่างยิ่งนะเว้งทำให้ในผู้
สุรายละเอียดยังได้จากคอลัมน์ "ซีโรค-แฉงยา"
ฉบับหน้า อย่าลืมติดตามอ่าน "ไอแห้ง/
ไอเปียก ในการแพทย์แผนไทย" แล้วจะ
เข้าใจอาการ "ไอคอก-ไอแฉก ไอกระคอก-
ไอกระตัก ไอไซก-ไอเซก"

กองบรรณาธิการ

CONTENTS

No. 208 Vol. 19 May-June 2017



4 **LEADER** : เลียนแบบตรงไหนให้เจริญ

8 **Editor's Note** : ความเชื่อ

12 **MBA SHIFT**

18 **Must Read** :

18 ว่าด้วย LocalBitcoin ช็อกโกโด้ ขายกิติ

19 BLOCKCHAIN กับ ยาบปลอม

20 ปฏิวัติ TRADE FINANCE

ด้วย BLOCKCHAIN

22 **Cover Story** : ทฤษฎีการใช้จ่ายทรัพย์สิน
เพื่อสังคมของมหาเศรษฐี

24 ธรรมชาติแห่งความมั่งคั่ง The Gospel
of Wealth

36 เล็ก วิริยะพันธุ์ ด้วยรักและแบ่งปัน

38 **Special Report** : แล่นยานภาพของจีน
และรัสเซีย ยังไม่คู่ควรกับสหรัฐฯ

44 **By Invitation** : ความสามารถการแข่งขัน
ของไทย

48 **CSV** : การลงทุนที่ยั่งยืน

50 **ENV 4.0** : สถานการณ์ด้านหินทั่วโลก

52 **MKT Move** :

52 "ฮอมสิน" เป็นहाลุดชยอด SMEs Startup
ตัวจริง ลุ้นเงินทุนกว่า 3 ล้านบาท

53 "สสว." นำ SMEs เจาะตลาดโรมาน

"ธ" วันทะเล 353 ล้านบาท

54 "ไออีซี" ทุ่มงบกว่า 2,000 ล้าน เปิดตัว
โรงงานไออีซีวังมั่ง

55 **Management Wisdom** :
หนังสือที่ช่วยให้เข้าใจทรัพย์สิน และ SME
ภาคศิลปะ ในยุค "ฟรีเงิน"

59 **MBA Special** :
L'Oréal Brandstorm 2017

67 **CEO Vision** : ทิศขู์ เสวีวิวัฒนา
เกมรุกรอบใหม่ของ Exim Bank

74 **SMEs** : "Smile Feet" ความสำเร็จ
ของงานวิจัยที่นำมาต่อยอดในเชิงพาณิชย์

CONTENTS

No. 208 Vol. 19 May-June 2017

86



103



- 78 **Financial Report :**
ข้อมูลน่าสนใจจากผู้บริหาร บจ.
- 82 **Financial Move :**
ทุนใจดีก็มีในไทย
- 83 มองความคิดธนาคารผ่านบรูส SCB
- 84 "QR Code มาตรฐาน" ระบบชำระเงิน
ที่กำลังจะมา
- 85 เคหะที่เพิ่งสร้างลอยขั้วดี

- 86 **B-School :**
86 Business School @ มทร.ธัญบุรี
90 "ม.ธุรกิจบัณฑิต" ล้ำ เปิดหลักสูตร
"สร้างคน" บัณฑิต Thailand 4.0
- 94 **Widescreen**
- 98 **Passion for Life :** ทฤษฎีการเมือง
การปกครอง ของ จอห์น ล็อก ตอน 2/3
- 103 **Experience :** ซานโตร์นี เกาะบิสเนสที่ฟินมาก
- 110 **Face Value :** บันได 3 ชั้น
ป้องกันตัวเองจาก WannaCry



นิตยสารฉบับนี้จัดทำขึ้นโดย
กระถาง SCG PAPER



บริษัท สื่อดี จำกัด
Good Media Co.,Ltd.

24 อาคารโพรม ชั้น 10 (D) สุขุมวิท 21 (อโศก) แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110
โทร. 0-2260-3855-9 โทรสาร 0-2260-3854 www.mbamagazine.net e-mail : mbamagazine@yahoo.com info@goodmedia.co.th

Editor-in-Chief วิญญิบตร วัฒนา Contributing Editor วีระพงษ์ เจตนพิพัฒน์พงษ์ Writer ชนิศา งามเหมื่อน
Graphic Designer เอกพล ทรัพย์พจน์, ณัฐยา ม่วงมี Photographer สุจิตต์ นาสยาม Marketing Manager รัตนา บุญวิฑิตติ
Director of Sale สมใจ ถวิลเกียรติ Sale Manager กุลกัญญา คำโต Online Marketing วิรุณรัตน์ หาญประพานพร
Corporate Co-ordinator รชริชา สายบัว Accountant & Subscription นิภาพร การุณี

Plate/Colour ปรดิษฐ์พันธ์ 0-2439-6000 Printing กู๊ดเลด พรินท์ติ้ง แอนด์ แพคเกจจิ้ง กรุ๊ป Distributor เพ็ญบุญ 0-2278-1317

copyright © By Good Media Co.,Ltd. ทุกบทความในนิตยสาร MBA เป็นลิขสิทธิ์ของ บริษัท สื่อดี จำกัด การนำไปได้พิมพ์ซ้ำต้องได้รับอนุญาตก่อน

CONTENTS

No. 207 Vol. 19 March-April 2017



4	Editor's Note : สร้างคนให้เป็นงาน และเป็นชีวิต
9	MBA SHIFT
14	Must Read :
14	Sit Tight and Hold
16	Nerd War on BITCOIN ล่องหนจนจะแยกเป็นแม่น้ำสองสาย
17	ทฤษฎีจะเข้ารอบอีกรอน บทเรียนจากการขึ้นลงเบียดของธนาคารกลางสหรัฐฯ
18	LEADER : ว่าด้วย "ทฤษฎีแห่งการประกอบธุรกิจ" เพื่อTheory of Business
27	Cover Story : MBA ในยุค 4.0
38	MBA Special : Hands-on Education By มทว.ล้านนา
56	By Invitation : Crowdsourcing
58	ENV 4.0 : ทำไมต้องด้านหิน + ภาคใต้
60	CSV : เริ่มทศวรรษที่ยั่งยืน
62	MBA Special : War On Coal สถานการณ์สงครามด้านหิน : ท่าแร่ สายตาก เทลีสเพีย และถูกจ้าง
70	MBA Talk : พล.ต.ท.ปิยะ อุทาโย ความท้าทายของโรงเรียนนายร้อย
76	MBA Generation : Young Thai Leaders Who (will) Change The World!
89	Financial Report : ดำพร้อมมีกลิ่นสินค้าไทย
92	Financial Move :
92	TMBAM ชูกลยุทธ์สื่อสาร
93	กรุงเทพประกันชีวิตเผยแผน 60
94	KKP คาดสิงคโปร์ 6-8%
96	Experience : The Fruit of The Shell

CONTENTS

No. 207 Vol. 19 March-April 2017



- 100 Japan & Thai : แคมเปญนานาชาติ เสริมสร้างภาพชนบทคนรักทะเล
-
- 104 Seminar :
104 Cashless World Payment
106 คณะพาณิชย์ศาสตร์และการบัญชี มอ. ผนาสู่ทศป 4 ปีสิ้นสุดสูงสุดในอาเซียน
-
- 108 MKT Move :
108 ROADS ของหัวเว่ย
109 พรีนเตอร์สายตระกูล ทุกเครื่อง CLMV
110 CPF รวมพลังสร้างผ้าเย็บเสื้อลูกผ้าซาพระยาเดินธง
111 “เดินป่าต้นน้ำตามรอยพ่อ” ไปกับค่ายเยาวชนเด็กไทยรักษ์ป่า รุ่นที่ 49
-
- 112 Passion for Life : ทฤษฎีการเมือง การปกครอง ของ จอห์น ล็อก ตอน 1/3
-
- 116 Experience : เดินเทรนนิ่งยอดไม้ ชมบ้านเรือนเกาะเวียงกั้น
-
- 122 Face Value : ความกล้าหาญซึ่งหน้า ของ Warren Buffett



มีดสารฉบับนี้จัดทำขึ้นโดย
กระดาษ SCG PAPER 

บริษัท สื่อดี จำกัด

Good Media Co.,Ltd.

24 อาคารโพธิ์ม ชื่น 10 (D) สุขุมวิท 21 (อโศก) แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

โทร: 0-2260-3855-9 โทรสาร 0-2260-3854 www.mbamagazine.net e-mail : mbmagazine@yahoo.com info@goodmedia.co.th

Editor-in-Chief วิญญิบัตร์ วิวัฒนา Contributing Editor วีระพงษ์ เจตนพิพัฒน์พงษ์ Graphic Designer เอกภพ ทวีทรัพย์พงษ์, ณัฐชา ม่วงมี
Photographer วิจิตรภูมิ บารพาม Marketing Manager วิภาดา บุญวิเศษวิจิตร Director of Sale สมใจ อภิสิทธิ์กุล
Sale Manager กุญชรใจบุญญา คำโอ Online Marketing วิญญะวัฒน์ หาญประจักษ์พร Corporate Co-ordinator ชลธิชา สายบัว
Accountant & Subscription วิภาพร กาญจ

Plate/Colour ทีวีสีพันธ์ 0-2439-8000 Printing ภูเก็ต พรินท์ติ้ง แอนด์ แพคเกจจิ้ง กรุ๊ป Distributor เท็ดดูบุย 0-2278-1317



CONTENTS

ISSUE #97

มองหาสัญลักษณ์  เพื่อฟังเสียงภาษาอังกฤษ

หมวด

Food for Thought : อาหารสมอง



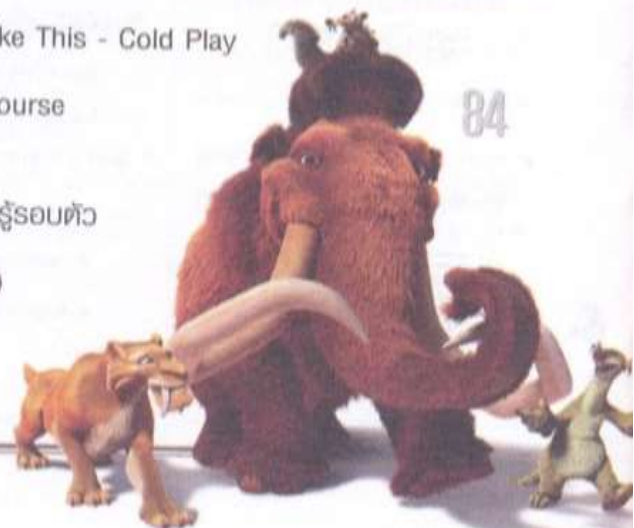
80 Sing from Soul : Something Just Like This - Cold Play

84 Moving Movie : Ice Age Collision Course
ไอซ์ เอจ พงกษัตริย์มหาดสูดอลเวง

107 Did you know? : สันสมองกับเรื่องน่ารู้รอบตัว

130 ทอรัลสวีนมธรรมฝรั่ง : แม่มด (witch)

138 iDiary : Songkran & Christmas
เทศกาลแห่งความสุขของครอบครัว



หมวด

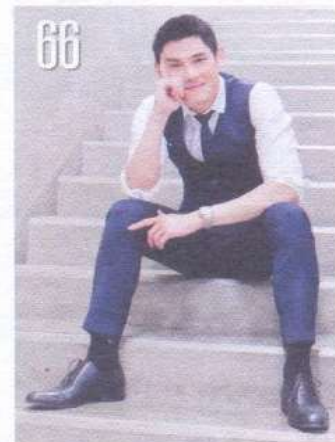
Let's read & write! : สนุกกับการอ่านและเขียน

- 14 **เขียนเรื่องจากภาพ** : Zebra Crossing
- 54 **A Trip to the World** : Astonishing Destinations : Kagoshima, Japan เมืองท่องเที่ยวสุดอัศจรรย์ : คาโกชิมะ ญี่ปุ่น



I ^{หมวด} Get Focus : จับตาเรื่องเด่น

- 23 **Numerology** : โรคล้วงตัวเลข
- 32 **Interview** : อาร์ม - กรกันต์ สุทธิโกเศศ
เผยตัวตนที่แท้จริงภายใต้ “หน้ากากกระบี่”
- 37 **Hello Horo** : ดวงประจำเดือนมิถุนายน - กรกฎาคม
- 42 **Healthy English** : เล่นเกมอย่างไร ไม่เกิดโทษ
- 66 **Interview** : กันต์ - กันตถาวร
ความรับผิดชอบต่อหน้าที่คือสิ่งสำคัญ
- 100 **Interview** : พาย - รินดา แก้วบัวสาย
อยากเก่งอังกฤษต้องมั่นใจ & ไม่กลัว
- 114 **How to** : Apps for Learning English on a budget
- 126 **ต้นฉบับไทย** : Colors of the Days สีประจำวัน
- 134 **Cooking for Fun** : Tomato Salad and Poached Egg
สลัดมะเขือเทศและไข่
- 149 **อังกฤษปริศนา** : Guess who?
- 152 **อังกฤษปริศนา** : Matching Words
- 155 **อังกฤษปริศนา** : Guess the Words
- 157 **Answer Key**





หมวด

Shall we talk? : เสริมทักษะ ฟัง-พูด



8 **American Slang** : "บอกตรงๆ" ภาษาอังกฤษว่าอย่างไร

47 **ศัพท์ (น่า) สย** : Kill

50 **English Tips** : Pig & Pork เรื่อง (ของ) หมูๆ ที่ไม่หมู

62 **Speak English with Lulu** : ฟังพูดศัพท์ชุดสุดสับสน

72 **Street Speak** : อารมณ์แข็งๆ จะพูดโงะ

91 **Practical English** : ภาษาอังกฤษสำหรับการเดินทาง โดยรถไฟฟ้า

96 **ฝรั่งพูดคนไทยง** : A blessing in disguise

111 **Instant English** : Ways to say Goodbye in English

118 **ติดปากติดใจ** : On the Road ประโยคนำรู้เมื่อต้องออกเดินทาง



I ^{หมวด} **Get Tutor** : เตรียมสอบ, พัฒนาความรู้พื้นฐาน

11 **Always English** : Beside oneself with anger

19 **Nui's Corner** : เรื่องง่ายๆ ที่คนไทยมักใช้ผิด
Past Tense #1

27 **Inspirational Quotes** : เรียนภาษาอังกฤษได้ทุกวัน
จากคำคมตั้งสร้างแรงบันดาลใจ

29 **คำนี้ทำปดึ่เตโอม** : Hat Trick

76 **Easy Grammar** : Beside vs Besides

144 **Confusing Words** : Job vs Work ต่างกันอย่างไร



National Geographic

ปีที่ 16 ฉบับที่ 191 (มิถุนายน 2560)

สารบัญ

มิถุนายน 2560 • 16 • ฉบับที่ 191

74 | ประติมากรรมแห่งลาวา

ลาวาลาวาไหลบ่ามาตามเครื่องช้ำย
ช่องทางใต้ดินที่เรียกว่าถ้ำลาวา
(lava cave) หรืออุโมงค์ลาวา
(lava tube) ลงสู่มหาสมุทร

ขณะที่ถ้ำบนผืนแผ่นดินใช้เวลานับล้านๆปีในการก่อร่างจากพืดน้ำ
และธารน้ำที่มีฤทธิ์กัดกร่อน ภูเขาไฟบนหมู่เกาะฮาวายสามารถให้กำเนิด
โครงข่ายถ้ำอันสลับซับซ้อนได้ในช่วงเวลาเพียงพริบตาทางธรณีวิทยา
จากฝีมือของประติมากรนาม "ลาวา"

เรื่อง ใจชัย โพธิ์พันธ์ ภาพถ่าย คาร์สเทิน ปีเตอร์



38 | กลายร่างเป็นหิน

คนงานเหมืองช่างสังเกตุในแคนาดาค้นพบซากไดโนเสาร์สภาพสมบูรณ์ที่สุด
ซากหนึ่งเข้าโดยบังเอิญ

เรื่อง ไมเคิล เกซโค ภาพถ่าย โรเบิร์ต คลาร์ก

20 | กาลาปากอสเตนวิกฤติ

หมู่เกาะกาลาปากอสที่เป็นแรงบันดาลใจให้คาร์ลลินคอล์นพบทฤษฎีวิวัฒนาการ จะต้านทานภาวะโลกร้อนได้กี่ล้านคนแค่นั้น เรื่อง *คริสโตเฟอร์ โยโฮมอน ภาพถ่าย ทอมัส พี. เพสแซก*



88 | ชีวิตที่ไม่ได้เลือก ของคนผิวเผือก

โศกนาฏกรรมของคนผิวเผือกในแทนซาเนีย ผู้ถูกเป็นเหยื่อของการเอาชีวิต เรื่อง *ซูซาน เบลเซอร์ ภาพถ่าย สเตฟานี ซินแคลร์*



116 | ประจักษ์พยาน | พ่อพวงมาลัย

พ่อค้าในตลาดคอกไม้ที่เมืองโกสกาตา ประดับร่างกายด้วยสินค้าหลากสีสัน และทำให้เส้นแบ่งระหว่างชายหญิงพัวพัน เรื่องและภาพถ่าย *เคน เฮอว์แมนน์*

50 | แพทย์แผนไทย

การกลับมาของศาสตร์การรักษาและภูมิปัญญาเก่าแก่ท่ามกลางบริบทที่เปลี่ยนแปลงไปของวิถีชีวิตและสังคมสมัยใหม่ เรื่อง *ภัสร์นัจฉิ ศิริสุวรรณ ภาพถ่าย ภาณุพงศ์ ช่างฉาย*



110 | รัฐแห่งความโศกเศร้า

นับตั้งแต่รัฐบาลฟิลิปปินส์ประกาศสงครามกับยาเสพติด พิธีศพก็กลายเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวัน เรื่อง *ฮอโรรา อัลเมนดรัส ภาพถ่าย อคัม คีน*



- 6 จลพมาช
- 8 ภาณุภาพ
- 12 ภาพเด่นของคุณ

14 ส่องโลก | วิทยาศาสตร์

แนวทฤษฎีระบบสัมผัสที่ช่วยให้คนตาบอดชื่นชมความงามของศิลปะได้

กฎแห่งความสำเร็จในการวินิจฉัยโรคของทีซีมีซาซาเริ่มตั้งแต่ในครรภ์มารดา

โลกจริงและโลกเสมือนโคจรมาพบกันในสุดของควอนตัมกรวม 'ไฮโดรเจนส์'

โคจรเป็นโคจรในท่าเนียน 10 นวัตกรรมเปลี่ยนโลก

- 19 สัตว์ก็มีหัวใจ
- 131 มองไปข้างหน้า
- 132 ฉบับหน้า

ภาพปก เค้าอีกรักพี่แม่จนอยู่กลางป่าโคตรบนเกาะอีสตาชิสานบนเกาะหมู่เกาะกาลาปากอส การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศกำลังคุกคามความอยู่รอดของชนิดพันธุ์สัตว์หลายชนิดที่เป็นแรงบันดาลใจให้ชาร์ลส์ ดาร์วิน ค้นพบทฤษฎีวิวัฒนาการ *ภาพถ่าย: ทอมัส พี. เพสแซก*

ติดต่อเรา

สำนักงานนิตยสาร
บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์
พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)
เลขที่ 378
ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงคลองจั่น
เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10170

กองบรรณาธิการ
โทรศัพท์ 0-2422-9999 ต่อ 4700
โทรสาร 0-2422-9999 ต่อ 4715
E-mail: ngmth@amarn.co.th

แยกสีและพิมพ์ที่
ฝ่ายโรงพิมพ์
บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้ง
แอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)
เลขที่ 378
ถนนวิภาวดีรังสิต (นวมราชรังษา)
เขตจตุจักร
กรุงเทพฯ 10170
โทรศัพท์ 0-2422-9000
โทรสาร 0-2433-2742,
0-2434-1385

จัดจำหน่ายทั่วประเทศโดย
บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์
เลขที่ 108
หมู่ที่ 2
ถนนบางกอกน้อย-บางบอน
ตำบลคลองกาวี
อำเภอบางกอกน้อย
จังหวัดนนทบุรี 11130
โทรศัพท์ 0-2423-9999
โทรสาร 0-2449-9222,
0-2449-9500-6

ฝ่ายโฆษณา
โทรศัพท์ 0-2422-9999 ต่อ 4750

ฝ่ายสมาชิก
โทรศัพท์ 0-2423-9999 ต่อ 2
โทรสาร 0-2449-9222, 0-2449-9500-6
E-mail: member@amarn.co.th

ภาพและข้อเขียนเป็นของ
เนชั่นแนล จีโอกราฟฟิก
ขอสงวนสิทธิ์ตามกฎหมาย