

สารคดี

ปีที่ 33 ฉบับที่ 386 (เมษายน 2560)

สารบัญ



ปีที่ 33 ฉบับที่ 386
เมษายน ๒๕๖๐

ภาพปก : จิตรกรรมสีฝุ่นในพระที่นั่งวโรภาสพินิจน
พระราชวังบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
ฝีมือของนายช่อน วาศเมื่อปี ๒๔๗๐
ตามพระราชพงศาวดารแผ่นดินพระเจ้ากรุงธนบุรี
ตอนเสด็จฯ มีเมืองทุกไตรมาส หรือ "ศึกฮาดิยน"

- ๒๖ โนแสดงตัววาง
พินิจน
- ๒๗ วดเมือง
ซ่งแควนระดงกา
- ๒๘ เรื่องเด่นประจำฉบับ
- ๒๙ จากบรรณาธิการ
พลี
- ๓๐ มิตรจากเมด
- ๓๑ Oh! seed
ก่อนรวม

- ๓๒ green spreads
- ๓๓ Holistic
"มิสสง" ธงดี
- ๓๔ Market
ปิ่นมิ่ง
แบ่งข้าวต้มบ้านสินธุวิชัย
- ๓๕ Change from Under
วิศกรรมน้ำใส
- ๓๖ ศัพท์ชอชวิทย์
Cloud Computing

- ๓๗ SCI-Inno
พุทธภาวะจัดการ
"ชาวสงโลก"
- ๓๘ Go Viral
"The Mask Singer"
บทพิสูจน์รายการโทรทัศน์
กับออนไลน์
- ๓๙ จอมYouth
The guidelight
ให้เพื่อนนำทาง
- ๔๐ รู้จักปาก ลากนิ้วมือ
จาก "สหาย" ถึง "ภยัน"
มรดกสังคมนิยมจีน (จบ)

๓๐

One Ton

เมื่อแม่น้ำ
มีสถานะเป็นบุคคล
ตามกฎหมาย



๑๑๖

สัมภาษณ์

“เราเป็นประเทศที่
วางแผนหนังสืออัครักษณ์”
จรัญ หอมเทียนทอง

๓๗

ตั้งเต็ง
เกษมชีพชาล

๓๘

มรดกตกทอด
เทพยดา
สัตว์วิเศษพันธุ์
และคุณของแดง

๔๐

Asean Historic Man
ดี.เอ็น. ไอศิด (D.N. Aidi)
“ความรุ่งโรจน์” ที่เลือนหาย
ของพรรคคอมมิวนิสต์อินโดนีเซีย

๔๒

Histo “เขียน”
เมื่อ “ทัพเรือไทย”
จะชื่อ “เรือดำน้ำ”



๔๔

คิดถึงเขาไหม
คอนเสิร์ตคนจนยังไม่จบ
๓๕ ขวบ “ภานต์”

๔๖

ประทะ
“เพลิงพระนาง”
กับสัมพันธ์ “ไทย-พม่า”

๔๘

Gag

๕๐

FOTO ESSAY
ฮอติเคยชินเราใหญ่

๑๒๖

สมาชิกอุปถัมภ์

๑๒๘

ข่าวธุรกิจ-ผลิตภัณฑ์

๑๓๐

เสโลสาระพา

๑๓๑

TAM:DA
TRANSFORMERS
โด...บอส

๑๓๒

HIM
การเดินทางข้ามเวลา

๑๓๔

Hidden (in) Museum
ชวนกินวีลคเซอร์รวมผ่านกลีบดอกไม้

๑๓๖

ทำอครัว
ตามหา...น้ำปลาบ้านกง

COVER STORY 20 ROAD TO DIGITAL BANKING ยักษ์ใหญ่ ใครว่าดี	11 ICT MOVEMENT
	17 WORLD ISSUE
	SHOWCASE
	38 ม. เอเชีย ลำเดินมาปรับทักษะ-เรียนรู้ห้องอนาคตด้วย VR
	40 HUMANICA รุกโมโครโฟนซ์
	SPECIAL SCOOP
	44 Digital SMEs Day พลิกมุมมอง คิดหาธุรกิจ 4.0
	INFOGRAPHIC
	56 Transform Your Supply Chain Business Processes
	LEADER TALK
58 MFEC รุกธุรกิจ CVC หมุนคนรุ่นใหม่หัวใจ "Startup"	
60 ซโมเคอร์ เอเชียทริก เปิดศูนย์ EcoStruxure หัวใจหมุนอุตสาหกรรมก้าวสู่ยุค IoT	
62 ปรับแนวคิดนำวิกฤตคอนเทนต์ กับ OokBee Comic	
64 มาร์เก็ตอาร์คด์ บันโจธุรกิจ B2B โค้ดเมือง ตั้งเป้าปี 60 ยอดขาย 1,000 ล้านบาท	
66 พาามาโฮม เปิดศึกกล้อง CCTV รุ่นใหม่ หัวใจช่วยไทยก้าวสู่เมืองอัจฉริยะ	
68 EGA เผย 10 ความท้าทาย เปลี่ยนรัฐสู่ดิจิทัล !! ปี 59	
70 อีคอมเมิร์ซไทยหอบ 11street โคจรร่วมวง หลังคนไทยนิยม	
DIGITAL TRANSFORMATION ESSENTIAL	
72 การจัดการกลยุทธ์สำหรับการเปลี่ยนแปลงองค์กรสู่ดิจิทัล Strategy Management for Digital	
IT AUDITORIAL	
76 IT Audit 4.0	
INTERVIEW	
52 สรร. มุ่งส่งเสริมบรรษัทภิบาล พลิกฟื้น Thailand 4.0	
LEADER CONTENTS	
ICT GOVERNMENT	
80 สภาวะไร้เส้นลวด-ระหว่างเทคโนโลยี และวิกฤตกฎหมายที่รัฐต้องเร่งแก้ไข	
DIGITAL OF THING	
84 Efrastructure Group พลิกฟื้น SME สู่ eCommerce	
360 IT SECURITY	
87 การยกระดับมาตรฐานความปลอดภัยของหน่วยงาน ทำกับคู่มือสถานประกอบการเงิน	
IT TREND	
92 บิจจี 3 ประการในการทำให้ IoT ขึ้นมาได้ในภูมิภาคเอเชียแปซิฟิก	
TECHNOLOGY FOCUS	
94 เทรนด์สมองกลอัจฉริยะ-จากจินตนาการสู่ความเป็นจริง	

สัตว์เศรษฐกิจ

ปีที่ 33 ฉบับที่ 798 (ปีแรก เมษายน 2560)

798 สัตว์เศรษฐกิจ

บรรณาธิการ ผู้พิมพ์, ผู้โฆษณา :
มุกดา วงษ์กุล
ที่ปรึกษา :
รศ.ดร.เอกรินทร์ คำเจริญ
ผศ.นงน พิศุทธิยา
รศ.อุทัย ศันโน
ศ.น.สพ.ดร.รุ่งโรจน์ ธนารักษ์นุเวช
ผศ.ดร.เสกสม อาภรณ์กูร
อาจารย์พิภพชัย โสภานุรักษ์
บรรณาธิการบริหาร :
ทิพารัตน์ เจริญพรพงศ์
กองบรรณาธิการ :
วิษณุ เจริญพงศ์ชู
กองจัดการ :
เอกภุช อุมาภู
ออกแบบรูปเล่ม : AGSIE 19
คลังข้อมูล : วิภาดา กุใหญ่
สำนักงาน : 74/423-424 ซ.รามคำแหง 180
อ.รามคำแหง ดินบุรี กรุงเทพฯ 10510
โทร. 0-2916-3786-7
แฟกซ์ : 0-2916-8005
E-mail : tjpy@anet.net.th.
livestockmag@hotmail.com
โรงพิมพ์ : ก.พลพิมพ์
เขต : คลองหลวง ภาณุรักษ์
โทร. 082-458-4318
จัดส่งน่าย : นานาฮาร์วิน

สารบัญ ปีที่ 33 ฉบับที่ 798 ปีแรก เมษายน 2560

คอลัมน์พิเศษ

- 22 เออร์เบอร์กรุ๊ปวางแผนสร้างศูนย์วิจัยด้านสุขภาพสุกรแห่งใหม่ที่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- 24 โรคติดเชื้อแบคทีเรียในระบบทางเดินหายใจสุกร
- 37 โปรแกรมวัคซีนและการดูแลไก่เนื้อ ให้ปลอดภัยและลดความสูญเสียจากโรคมกบโมโร
- 41 ซีพีเอฟ ปลอ่ยสู่ไก่สดได้มาตรฐาน QS ทบวงปฐนทุกขไปเยอรมนี
- 50 โบเออร์จัดแสดงนวัตกรรม วิทยาการสำหรับสัตว์แบบครบวงจรในงาน VIV Asia 2017
- 52 ซีพีเอฟ จับมือปศุสัตว์นครราชสีมา ดันก็กแสดงความมุ่งมั่นการใช้ยาไบฟาร์มปลอดภัยไร้สารตกค้าง
- 56 VIV Asia 2017 สุดยอดงานแสดงเทคโนโลยีปศุสัตว์และสัตว์น้ำระดับโลก
- 58 งานฮอर्टี เอเชีย และ งานอะกริเทคนิกา เอเชีย 2017 สุดยอดงานแสดงเทคโนโลยีและนวัตกรรมเพื่อการเกษตรและปศุสัตว์ครบวงจรยิ่งใหญ่เป็นประวัติการณ์

คอลัมน์ประจำ

- 4 กิจกรรมเด่น
- 7 ปฏิทินปศุสัตว์
- 8 บอกกล่าวเล่าสืบ
- 11 แนวโน้มราคา
- 60 บริการทั่วไป

คอลัมน์เด่น

“เฝ้าตลอด” จุดเริ่มต้นความสำเร็จ

จากต้นทุนการผลิตที่เพิ่มขึ้น ไม่สอดคล้องกับราคาสุกรหน้าฟาร์มที่ผันผวนขึ้นลง ตามภาวะตลาด เกษตรกรผู้เลี้ยงจึงให้ความสำคัญกับการจัดการให้ประสิทธิภาพการผลิตที่ดีที่สุด โดยเฉพาะการควบคุมป้องกัน “โรค” ซึ่งการจัดการสุขภาพที่ดีต้องเริ่มในแม่พันธุ์ที่เปรียบเสมือนเป็นจุดเริ่มต้นของความสำเร็จ เพราะหากจัดการแม่พันธุ์ในเฝ้าตลอดได้ดี แม่มีน้ำหนักเหลืองและน้ำหนักเลี้ยงลูกได้เต็มที่ ย่อมได้ลูกสุกรที่สุขภาพแข็งแรง ภูมิคุ้มกันดี และเจริญเติบโตได้ดี ช่วยลดความสูญเสีย ลดต้นทุนการผลิตต่อหน่วย เพิ่มศักยภาพการแข่งขัน และอยู่ในธุรกิจการเลี้ยงสุกรได้อย่างยั่งยืน



เผยเทคนิคผลิตน้ำนมโคคุณภาพดี

จากข้อกำหนดที่ติดตามกำกับอย่างจริงจังของกรมปศุสัตว์ในด้านคุณภาพน้ำนมดิบ ทำให้ทุกศูนย์รวบรวมน้ำนมดิบทั่วประเทศ ให้ความสำคัญในการตรวจคุณภาพน้ำนมจากฟาร์มที่เข้มงวดจริงจัง ชาวโคนม เด็กนักเรียน ผู้ปกครองและคนไทยทุกคนต้องขอบพระคุณความจริงจัง กรมปศุสัตว์ และขอให้มาตรการนี้เข้มแข็ง มีการสุ่มตรวจพิจารณาอย่างต่อเนื่อง ใช้นวัตกรรมจำหน่ายน้ำนมโคทุกรอบการทำสัญญาแม่โรงเรียนและตลอดไป นมไทยจะคงคุณภาพดี ผู้บริโภคเด็กนักเรียนจะได้อาหารนมคุณภาพดีส่งผลต่อน้ำนมคุณภาพดีทั้งระบบ และอาชีพโคนมจะยั่งยืนตลอดไปอย่างแน่นอน



การพัฒนาความสามารถในการแข่งขันของอุตสาหกรรมไก่เนื้อเพื่อการส่งออกไทยภายใต้ความร่วมมือของภาครัฐและเอกชน

อุตสาหกรรมไก่เนื้อเพื่อการส่งออกของไทย มีความสามารถในการแข่งขันในระดับสูง ภาพรวมทั้งไก่สดแช่แข็ง และไก่แปรรูปปรุงสุกเป็นอันดับที่ 4 ของโลก การสนับสนุนจากภาครัฐด้านนโยบายและการให้บริการอยู่ในเกณฑ์ที่ค่อนข้างดี แต่มีข้อควรปรับปรุงแก้ไขร่วมกับภาคเอกชน เพื่อพัฒนาความสามารถในการแข่งขันให้ดียิ่งขึ้น 9 ประการ คือ (1) ด้านต้นทุนอาหารสัตว์ ซึ่งเป็นต้นทุนหลักราคาแพง (2) ประเทศไทยยังไม่มีพันธุ์ไก่เนื้อลูกผสม จำเป็นต้องศึกษาและพัฒนาสายพันธุ์ขึ้นมาเพื่อความยั่งยืนทางธุรกิจ (3) การแก้ปัญหาเชื้อซัลโมเนลลาในเนื้อไก่ โดยการพัฒนากระบวนการผลิตที่ทั้งกระบวนการผลิต (4) ระบบมาตรฐานที่ใช้ในการผลิตที่มีมากขึ้นไปทำให้ต้นทุนสูง (5) ต้องพัฒนาสินค้าเนื้อไก่ให้มีสัดส่วนการส่งออกเพิ่มขึ้น (6) มีการกีดกันทางการค้าที่ไม่ใช่ภาษีที่ต้องเจรจาในข้อกำหนดที่ไม่เป็นธรรมกับผู้ประกอบการไทย (7) การเพิ่มตลาดสินค้าเนื้อไก่และผลิตภัณฑ์ของไทย (8) การสนับสนุนจากภาครัฐ ทั้งด้านงบประมาณและบุคลากรยังไม่ทั่วถึงและไม่เพียงพอ (9) ในบริบทของธุรกิจรวมมาภิบาลก็ควรพิจารณาด้วยเช่นกัน โดยเฉพาะการคุ้มครองเกษตรกรผู้เลี้ยงไก่เนื้อแบบพันธะสัญญา และทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องอย่างเป็นธรรม ทั้งนี้เพื่อยกระดับความสามารถแข่งขันในอุตสาหกรรมไก่เนื้อของไทยให้สูงขึ้น และอยู่ในระดับแนวหน้าอย่างยั่งยืนต่อไป



กุ้งไทยไม่สะเทือน แม้พบปัญหาสารตกค้าง

จากรายงานการปฏิเสธการนำเข้ากุ้งไทยจำนวน 5 รายการของสหรัฐอเมริกา หลังจากตรวจพบสารปนเปื้อน ส่งผลให้กรมประมง สมาคมอาหารแช่เยือกแข็งไทย และภาคส่วนที่เกี่ยวข้องต้องเร่งตรวจสอบ พร้อมกับชี้แจงข้อเท็จจริง ป้องกันผลกระทบที่อาจเกิดกับอุตสาหกรรมกุ้งไทยทั้งระบบ ถึงแม้ราคากุ้งยังอยู่ในเกณฑ์ดี ไม่กระทบต่อเกษตรกรผู้เลี้ยง ขณะที่กรมประมงพร้อมใช้กฎหมายจัดการผู้เลี้ยงที่ใช้สารต้องห้ามอย่างจริงจัง



สัตว์เศรษฐกิจ

ปีที่ 33 ฉบับที่ 799 (ปีถัดหลัง เมษายน 2560)

799

สัตว์เศรษฐกิจ

บรรณาธิการ ผู้พิมพ์, ผู้โฆษณา :

นุกตา วณิชกุล

ที่ปรึกษา :

รศ.ดร.เอวมาลย์ ท้าเจริญ

มศ.นาม ทวีเสถียร

รศ.สุชัย หันไร

ศ.น.สพ.ดร.รุ่งโรจน์ อเนาวรัตน์

มศ.ดร.เมกสม อามางกูร

อาจารย์ศักดิ์ชัย โฉมฉายวิทย์

บรรณาธิการบริหาร :

ทิพารัตน์ อธิภัทรพงศ์

กองบรรณาธิการ :

วิมล เจริญพงศ์กุล

กองจัดการ :

เลกฤษ กุมากุล

ออกแบบรูปเล่ม : AGGIE 19, Anu

พิสูจน์อักษร : รัชดา ภูโหว่

สำนักงาน : 74/423-424 ซ.รวมคำแหง 180

อ.รวมคำแหง มีนบุรี กรุงเทพมหานคร 10510

โทร. 0-2916-3786-7

แฟกซ์ : 0-2916-8005

E-mail : tippy@anet.net.th.

livestockmag@hotmail.com

โรงพิมพ์ : ก.พลพิมพ์

เลขที่ : กรมท่า กราฟฟิก

โทร. 082-458-4318

จัดจำหน่าย : นานาสารีน

สารบัญ ปีที่ 33 ฉบับที่ 799 ปีถัดหลัง เมษายน 2560

คอลัมน์พิเศษ

- 16 เครื่องบดกาแฟ โซว์ศักยภาพผู้นำด้านอาหารคุณภาพและปลอดภัย
ในงาน Top Thai Brands 2017 ที่ประเทศกัมพูชา
- 20 ผลิตภัณฑ์จากเนื้อสัตว์หมักหมย จุดเชื่อมความปลอดภัยในอาหารสู่ผู้บริโภค
- 21 ศูนย์วิจัยและพัฒนา VRI และโรงพยาบาลสัตว์ไอเว็ท เครือเวทโปรดักส์
“กวาด 11 รางวัล” จากงานประกวดผลิตภัณฑ์นวัตกรรม ณ กรุงเจนีวา
สวิสเซอร์แลนด์
- 26 หลักการทำวัคซีน PRRS ในลูกสุกรอย่างถูกต้อง (ตอนที่ 1)
- 28 คอบแคร์ฟาร์มหมู สร้างอาหารปลอดภัย กับอาชีพที่ไร้ความเสี่ยง
- 29 กรดอินทรีย์ : ทางเลือกดี ๆ หลังหย่านม (2)
- 32 “เครื่องฉีดรูป” จับมือ “ม.ก.” เปิดโรงเรียนไก่เนื้อระบบอุตสาหกรรม
ครบวงจร
- 40 กันไวโก้...อย่างไรให้ได้ประโยชน์
- 46 ซีพีเอฟ ย้ำความมั่นใจเนื้อไก่ปลอดภัย ด้วยการผลิตมาตรฐานสากล
- 54 วิจัยยุค ค่ายยอดเจรจาธุรกิจต่อเนื่องในงานวิฟ เอเชีย (VIV Asia 2017)
ทะลุ 15,000 ล้านบาท
- 56 ประสบความสำเร็จตามคาด ซื้อขายเทคโนโลยีเกษตรจากยุโรปสู่เอเชีย
คล่องตัวผ่านงานฮอर्टิ เอเชีย และ อะกริเทคนิกา เอเชียวีเอ็นยู
และดีแอลจี แกลงพร้อมสำหรับปี 2018
- 58 เปิดต้วงาน “ฮอर्टิ ชีนา” (Horti China) รวมเทคโนโลยีขั้นสูง
เพื่อตอบทุกปัญหาห่วงโซ่อุปทานในตลาดอุตสาหกรรมพืชสวน
- 60 กรมประมงเดินหน้านับ Smart Farmer หวังชูเกษตรกรไทยให้ภูมิใจ
ในอาชีพ “ประมง”

คอลัมน์ประจำ

- 4 กิจกรรมเด่น
- 7 ปฏิทินปศุสัตว์
- 8 บอกกล่าวสำสับ
- 11 แนวโน้มราคา
- 62 บริการทั่วไป

คอลัมน์เด่น

ปีทองส่งออก “เป็ดไทย” บุคตลาดนิวซีแลนด์ครั้งแรก

ปี 2560 ถือเป็นปีทองของการส่งออกผลิตภัณฑ์แปรรูปสุกรไทย หลังนิวซีแลนด์อนุญาตให้นำเข้าเนื้อเป็ดปรุงสุกของไทยเป็นครั้งแรก สะท้อนถึงความเชื่อมั่นในระบบการควบคุมและป้องกันโรคสัตว์ในสัตว์ปีกไทยที่เข้มแข็ง มีการควบคุมด้านสุขอนามัยในการผลิตผลิตภัณฑ์แปรรูปสุกรที่เข้มงวด สามารถตรวจสอบย้อนกลับได้ตั้งแต่ระดับผลิตภัณฑ์จนถึงระดับฟาร์ม ส่งผลให้เนื้อเป็ดแปรรูปปรุงสุกจาก “ซีพีเอฟ” เป็นประเดิมในเมษายน คาดช่วยเพิ่มยอดการส่งออกสินค้าเนื้อเป็ดแปรรูปปรุงสุกของไทยปีนี้ขยายตัวอีก 5 - 10 เปอร์เซ็นต์ สร้างรายได้เข้าประเทศไม่ต่ำกว่า 85 - 170 ล้านบาท



17

ปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพเนื้อสัตว์

จากการที่ผู้บริโภคให้ความสำคัญกับอาหารมากขึ้น ส่งผลให้การผลิตต้องได้มาตรฐานอาหารปลอดภัย และมีคุณภาพตรงตามความต้องการ อาทิเช่น ความนุ่ม ปริมาณไขมันแทรก ดังนั้น เกษตรกรผู้เลี้ยง ผู้ประกอบการ และผู้ผลิตเนื้อสัตว์จำเป็นต้องคำนึงถึงปัจจัยต่างๆ ที่มีผลต่อคุณภาพเนื้อ เพื่อให้ได้เนื้อสัตว์ที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูง มีประโยชน์ต่อร่างกาย นำมารับประทาน และปลอดภัยต่อผู้บริโภคอย่างแท้จริง



35

“มาตรฐานอาหารปลอดภัย” คืบส่งออกไปทั่วโลก ทะลุ 7.6 แสนตัน

ภาครัฐ เร่งผลักดันการผลิตสินค้าปศุสัตว์ทั้งระบบภายใต้มาตรฐานสากล เพื่อครองความเป็นผู้นำด้านการผลิตอาหารปลอดภัยสู่ผู้บริโภคทั่วโลก สร้างโอกาสบุกตลาดในหลายประเทศที่มีความเข้มงวดด้านมาตรฐานสินค้าสูง หลังจากบราซิล ผู้ส่งออกเนื้อสัตว์แช่แข็งรายใหญ่ประสบปัญหาด้านมาตรฐานอาหารปลอดภัย ส่งผลให้ผู้นำเข้าทั่วโลกพร้อมใจชะลอหรือห้ามนำเข้าเนื้อสัตว์จากบราซิลทันที มั่นใจปีนี้ไทยจะสามารถส่งออกเนื้อไก่และผลิตภัณฑ์ได้ตามเป้า 7.6 แสนตัน นำรายได้เข้าประเทศ 98,000 ล้านบาท



42

เทคนิคการพยากรณ์ผลผลิตปศุสัตว์เศรษฐกิจ

เทคนิคการพยากรณ์ผลผลิตปศุสัตว์เศรษฐกิจ เป็นการเสนอผลการศึกษาเทคนิควิธีการคำนวณหาปริมาณผลผลิต หรือพยากรณ์ผลผลิตปศุสัตว์เศรษฐกิจ ในรูปแบบจำลอง (Functional form) หรือสูตรในการคำนวณสินค้าปศุสัตว์เศรษฐกิจที่สำคัญ 5 ชนิด เพื่อให้ได้เทคนิคการพยากรณ์ผลผลิตปศุสัตว์ที่เหมาะสม และได้ข้อมูลใกล้เคียงกับความเป็นจริง สำหรับใช้เป็นเครื่องมือ และกลไกสำคัญ ในการกำหนดทิศทางและวางแผนการผลิตและการตลาดปศุสัตว์ของประเทศไทยในอนาคต รวมทั้งเป็นข้อมูลในการเตือนภัยสำหรับผู้ประกอบการและเจ้าหน้าที่ในการเตรียมมาตรการรองรับที่จะเกิดขึ้นได้ล่วงหน้า



49

มีอะไรในเล่มนี้



016
เคหการเกษตร

059 ไทย ศูนย์กลางเมล็ดพันธุ์ภูมิภาคอาเซียน

เมล็ดพันธุ์พืช สิ่งเล็กๆ แต่เป็นหัวใจเริ่มต้นของการผลิตพืชที่จะทำให้อุปสงค์มีความสำเร็จได้ตามเป้าหมาย ทว่า จะมาเป็นเมล็ดพันธุ์พืชพันธุ์ดีมีคุณภาพ ประเทศไทยมีความเข้มแข็งในด้านการพัฒนาและปรับปรุงพันธุ์พืชมาอย่างต่อเนื่องยาวนาน เพราะเรามีนักวิจัยที่เก่งๆ ทั้งที่อยู่ในภาครัฐและเอกชน เรามีความหลากหลายทางด้านพันธุกรรมของพืช และมีเกษตรกรที่มีความชำนาญในการผลิตการจัดการพืช นอกจากนี้ความได้เปรียบของสภาพภูมิประเทศภูมิอากาศที่ทำให้ประเทศไทยเป็นฐานการผลิตเมล็ดพันธุ์พืช นักเขตร้อนของโลกและเป็นศูนย์กลางการค้าเมล็ดพันธุ์ในอาเซียน (Seed Hub) โดยปัจจุบันเราสามารถส่งออกเมล็ดพันธุ์พืชเป็นอันดับ 1 ในอาเซียน และพืชผักก็มีบทบาทสำคัญ ได้แก่ ตระกูลพริก มะเขือ แตง จิวโพล เป็นต้น

107 เทคนิคผลิตมะม่วง สุวิภาณี ร้อน อัง ของสวนบุญทำธอส จ.กาญจนบุรี

สภาพอากาศแปรปรวนมีผลต่อการผลิตไม้ผลหลายชนิดรวมทั้งมะม่วง ซึ่งพบว่ามีผลกระทบทำให้การออกดอกติดผลได้ไม่ดี สวนบุญทำธอสมีวิธบริหารจัดการกับความเสียหายด้วยวิธีปลูกมะม่วงไว้มากกว่า 12 พันธุ์ เพราะแต่ละพันธุ์มีความสามารถในการปรับตัวในสภาพแวดล้อมได้ไม่เหมือนกัน นอกจากนี้การคิดแต่งกิ่งและบำรุงต้นให้สมบูรณ์ก็ส่งผลทำให้มะม่วงทยอยให้ผลผลิตได้อย่างต่อเนื่องไม่ทำให้ต้นโทรมไว

158 ฝึกเพาะงอก...ธุรกิจเล็ก ๆ

ของคุณนิภากรณ์ แรพพ์ แต่ทำรายได้ดี

เป็นอีกหนึ่งช่องทางสร้างอาชีพที่น่าสนใจ ใช้เวลาสั้นทำเงินได้เร็ว กับธุรกิจผลิตผักเพาะงอกของคุณนิภากรณ์ แรพพ์ ที่ อ.เมือง จ.กาญจนบุรี อดีตนักงานโรงงานที่ผันตัวเองมาเป็นเกษตรกร กับการทำเกษตรที่ไม่ต้องไถพรวนที่มาก ใช้เวลาสั้นๆ 6-13 วันก็สามารถเก็บเกี่ยวผลผลิตได้แล้ว ในรอบสัปดาห์สามารถคิดขายได้ครั้งละ 700-800 กก. ราคา กก.ละ 35-40 บาท อยากรู้ว่าอาชีพนี้ต้องเริ่มต้นทำอย่างไร ติดตามอ่านได้ในฉบับนี้

183 ติดตามความก้าวหน้าพันธุ์พืชและนวัตกรรมในงาน International Trade Fair for Plants ประเทศเยอรมนี

เป็นงานแสดงสินค้า ผลิตภัณฑ์ และนวัตกรรมด้านพืชสวนที่เรียกได้ว่าสวยงามที่สุดที่ทำได้ เป็นงานที่นักพืชสวนไม่ควรพลาด ต้องหาโอกาสไปเยี่ยมชมสักครั้ง เพื่อเปิดโลกทัศน์ ตลอดจนติดตามความก้าวหน้าของพันธุ์พืชและนวัตกรรมใหม่ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งไม้ดอกไม้ประดับ นวัตกรรม เครื่องจักรกล เครื่องมือ ระบบการให้น้ำ และปุ๋ย และอื่นๆ ทางด้านพืชสวนที่ใหญ่ที่สุดในโลก ติดตามอ่านรายละเอียดได้ในฉบับนี้ค่ะ



ไม่สะดวกในการทาสีวารสารเคหการเกษตร โปรดติดต่อ **08-1374-2803**

พบกับ **เคหการเกษตร** ฉบับ Ebooks ได้แล้ววันนี้ Ebooks available now at



วารสารเคหการเกษตร... 100% ผลิตด้วยกระดาษรีไซเคิลและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

“ การเกษตรเป็นวิทยาศาสตร์ที่มีความซับซ้อนระหว่างพืชและธรรมชาติที่มีการแปรปรวนตลอดเวลา ข้อมูลในวารสารเคหการเกษตร บางเรื่องเป็นเทคนิคความสำเร็จของสวนแต่ละสวนภายใต้เงื่อนไขของชนิดพืช สภาพแวดล้อม วิธีการจัดการ ณ เวลานั้น การนำเทคนิค ดังกล่าวไปใช้จะต้องทำความเข้าใจและทดลองปรับใช้เพียงน้อยๆ จนลงตัวก่อนนำไปใช้จริง ”

โปรดใช้ “เคหการเกษตร” เล่มนี้ ให้เกิดผลคุ้มค่าที่สุด อ่านแล้วกรุณาแบ่งปันกับหลายๆ ท่าน อ่านหลายๆ รอบ เพื่อร่วมระดมสมองในการพัฒนางานการเกษตรของไทย

มีอะไรในเล่มนี้

เรื่องเด่นจากปก

059 ไทย ศูนย์กลาง
เมล็ดพันธุ์ภูมิภาคอาเซียน

ไม้ผล

- 080 ส้มจี๊ด พืชท้องถิ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีถิ่นกำเนิด
- 084 หนุมทอดสมุนไพรหายาก อีกช่องทางสร้างรายได้จากผลไม้พ้อเพียง
- 089 สภาพอากาศแปรปรวน โอกาสและอุปสรรคของชาวสวน
- 107 เทคนิคผลิตมะม่วง สุวิภา ร้อน แสงของสวนบัญชีท่าเรือ จ.กาญจนบุรี
- 114 ต้นทุเรียน เวลาของมะยงชิดและมะปรางหวาน
- 179 คุกกี้... กับศักยภาพการผลิตกับกิ่งส่งออกรายใหญ่ของไทย



ไม้ดอกไม้ประดับและผัก



- 149 จิวโพดเทียมสีม่วง ลูกผสมพันธุ์ใหม่ งานปรับปรุงพันธุ์จากโพดรับประทานผักสดของมหาวิทยาลัยขอนแก่น
- 158 ผักเพาะงอก...ธุรกิจเล็ก ๆ ของคุณนิภาภรณ์ แรพพ์ แต่ทำรายได้ดี
- 183 ติดตามความก้าวหน้าพันธุ์พืชและนวัตกรรมในงาน International Trade Fair for Plants ประเทศเยอรมนี
- 195 แคคคัส-ไม้อวบน้ำ จากอดีตสู่ปัจจุบัน (ตอนจบ)



คอลัมน์ประจำ

- 020 สามแยกเกษตร
- 027 เปิดช่องทางพินิจปัญหา
- 033 พบพันธุ์ผักเพื่อการเกษตร
- 095 เวทีมะม่วงกับสมาคมชาวสวนมะม่วงไทย : กิจทางมะม่วงไทยจะเป็นอย่างไร? เมื่อภูมิอากาศเปลี่ยน
- 154 คุยกันเรื่องเห็ดกินสูงสี : หลักวิชาการเพาะเห็ด
- 170 คลินิกโรคพืช : พริกไทย
- 171 อารักขาพืช : โรคเหี่ยวของโหระพา
- 175 รู้เข้าใจการใช้สารเคมีอารักขาพืช : หมอนหัวดำมะพร้าวระบาดในป่าส้มน้ำมัน



- 192 เทคโนโลยี หลังการเก็บเกี่ยว : งานวิจัยสารออกฤทธิ์ต้านเชื้อราในทุเรียนป่น... อันตรายจริงหรือ?
- 200 ระบบน้ำเพื่อการเกษตร : สะเก็บน้ำพลาสติก
- 204 เปิดโลกพลังงานชีวมวล : โรงปั่นไฟในโรงงานสกัดน้ำมันปาล์ม (ต้นกำเนิดพลังงานชีวมวลแบบไทย ๆ)
- 208 คิดไปเขียนไป : ทุเรียนไทยเริ่มแล้ว
- 212 สว.มท. : การพัฒนากระดาษสีประดและกระดาษกล้วยที่ทำด้วยมือแบบไทย
- 215 ปฏิทินเกษตร
- 217 จากพันวิจัยสู่ชาวสวน
- 222 สื่อสัมพันธ์แวดวงเกษตร
- 230 ตารางนุ้ย

อื่นๆ

- 031 นายกษมาศนวิทยาศาสตร์ พืชสวนนานาชาติเขาค้ออย่างไร กับผลไม้เมืองร้อน
- 118 สืบนามมืองอนาคต ธุรกิจพืชไม้ใช้สอยในประเทศไทย
- 139 ไปได้การเกษตรของประเทศไทยปี 2561
- 145 เยือนงาน Sima Paris ที่ประเทศฝรั่งเศส งานแสดงสินค้าเครื่องจักรกลการเกษตรที่ยิ่งใหญ่ระดับโลกก่อนจะจัดงานจริงที่เมืองไทย ในช่วงต้นเดือนกันยายนปี
- 187 การทำการเกษตรแบบแม่นยำด้วยโดรน (Drone for Precision Agriculture) : ตอนที่ 2 ปาล์มน้ำมัน



0 2560

019

เคหการเกษตร



มีอะไรในเล่มนี้

059 วิสาหกิจชุมชน เครือข่ายแตงโม เมล่อน จากแปลงถึงตลาด

เรื่องเดิมจากปกฉบับนี้จะนำท่านไปดูตัวอย่างความสำเร็จของการทำธุรกิจเกษตรยุคไทยแลนด์ 4.0 ของเครือข่ายกลุ่มวิสาหกิจชุมชน 2 แห่ง คือ กลุ่มวิสาหกิจชุมชนเกษตรกรปลูกแตงโมอำเภอศรีสงคราม จังหวัดนครพนม ภายใต้การบริหารจัดการการตลาดโดย บริษัท เฟรช แอนด์ เกสตี จำกัด และวิสาหกิจชุมชนกลุ่มเกษตรพัฒนาแม่ใหม่ จังหวัดบุรีรัมย์ ผู้ผลิตเมล่อนในโรงเรือน ภายใต้การบริหารจัดการด้านการตลาดโดยคุณพีระพงษ์ เสงวีสวัสดิ์ อดิศักดิ์ ส.ส. จังหวัดบุรีรัมย์

111 เยือนถิ่นไม้ผลอีสานจังหวัดบุรีรัมย์ (ตอน 1) ทุเรียน ลำไยส่งออก

หลายท่านอาจไม่ทราบมาก่อนว่าจังหวัดบุรีรัมย์เป็นแหล่งปลูกผลไม้เศรษฐกิจสำคัญหลายชนิด เช่น ลำไย มะม่วง ทุเรียน กล้วย เงาะ ฯลฯ ผลผลิตส่วนใหญ่จำหน่ายภายในประเทศและเริ่มมีตลาดส่งออกเข้ามาครองรับมากขึ้น จึงทำให้ชาวสวนเปลี่ยนจากการทำไร่นำมาปลูกไม้ผลเพิ่มขึ้น เคหการเกษตรจะนำท่านไปเยือนสวนทุเรียนและลำไยส่งออก ที่ อ.ละหานทราย จ.บุรีรัมย์

146 ต้นแบบเทคโนโลยีโรงเรือน อัจฉริยะกับการปลูกฮอปส์ (Hops) ในเมืองไทย

Deva Farm ฟาร์มปลูกฮอปส์
รายแรกของไทย ตั้งอยู่ที่ อ.ปากเกร็ด
จ.นนทบุรี มีคุณบุญชัย อึ้งศรีวงศ์
หนุ่มวิศวกรระบบฟิวเจอร์ เปิดบริษัทผลิตซอฟต์แวร์
และแอปพลิเคชันโทรศัพท์มือถือเป็นเวลา 14 ปี สุดท้าย
ผันตัวเองมาเป็นเกษตรกร ปลูกฮอปส์ในโรงเรือนอัจฉริยะ
เพื่อใช้ในการแข่งกลั่นทำคราฟท์เบียร์ แต่เนื่องจาก
ประเทศไทยมีสภาพอากาศร้อนจึงทำให้ผลผลิตที่ได้ไม่ดี
เท่าที่ควร จึงสร้างโรงเรือนโดยการติดตั้งระบบเซนเซอร์
ตรวจวัดความชื้นและอุณหภูมิในโรงเรือน โดยเซนเซอร์จะ
ส่งให้ระบบพ่นหมอกทำงานทำงานอัตโนมัติเพื่อปรับ
อุณหภูมิให้เหมาะสม รวมทั้งมีการติดตั้งกล้องเพื่อดูการ
เติบโต และติดตั้งสถานีวัดอากาศ ปริมาณน้ำฝน
ความชื้นแสง ฯลฯ เพื่อเก็บสถิติและนำมาใช้
วางแผนการผลิตฮอปส์ให้ได้คุณภาพ



197 บิโกเนียลูกผสม พันธุ์ไทย ผลกำไร ที่ได้จากสวนเพื่อน

ไม้ดอกที่นิยมปลูกประดับ
เพื่อตกแต่งอาคารบ้านเรือนในรูปแบบ
ของไม้มกรัง-ทางหรือใช้เป็นสวนประกอบในการ
จัดสวนภาคส่วนใหญ่นำเข้าพันธุ์มาจากต่างประเทศ
ด้วยเหตุนี้ คุณพรรัชชล พันธุ์เดช ชาวสวนเพื่อนรุ่นใหม่
จ.จันทบุรี จึงมีความใฝ่ฝันที่จะทำการคัดเลือกและพัฒนา
พันธุ์บิโกเนียที่ขึ้นอยู่ในสวนเพื่อนของตนเอง ปัจจุบันสามารถ
พัฒนาจนได้มีบิโกเนียลูกผสมใหม่ๆ ที่มีลักษณะเด่นคือใบมี
ลวดลายสวยงาม ดอกมีหลายแฉกสี ดอกซ้อน ให้ดอกง่าย
และบานทน



ไม่สะดวกในการหาซื้อวารสารเคหการเกษตร
โปรดติดต่อ **08-1374-2803**

พบกับ เคหการเกษตร
ฉบับ Ebooks ได้แล้ววันนี้
Ebooks available now at



วารสารเคหการเกษตร : ไม้ธรรมศิลป์สำหรับเกษตรกรและเกษตรกรนำไปใช้ประโยชน์เพื่อพัฒนาประเทศต่อไปด้วยจิตใจที่รักและห่วงใยในพี่น้องเกษตรกรไทยเป็นสำคัญ

“ การเกษตรเป็นวิทยาศาสตร์ที่มีความซับซ้อนระหว่างพืชและธรรมชาติที่มีการแปรปรวนตลอดเวลา ข้อมูลในวารสารเคหการเกษตร บางเรื่องเป็นเทคนิคความสำเร็จของสวนแต่ละสวนภายใต้เงื่อนไขของชนิดพืช สภาพแวดล้อม วิธีการจัดการ ณ เวลานั้น การนำเทคนิค ดังกล่าวไปใช้จะต้องทำความเข้าใจและทดลองปรับใช้เพียงน้อยๆ จนลงตัวก่อนนำไปใช้จริง ”

โปรดใช้ “เคหการเกษตร” เล่มนี้ ให้เกิดผลคุ้มค่าที่สุด อ่านแล้วกรุณาแบ่งปันกัน
หลายๆ ท่าน อ่านหลายๆ รอบ เพื่อร่วมระดมสมองในการพัฒนาวงการเกษตรของไทย

มีอะไรในเล่มนี้

เรื่องเด่นจากปก

059 วิสาหกิจชุมชน
เครือข่ายแตงโม เนล่อน
จากแปลงถึงตลาด



ไม้พลา

- 80** การทำเกษตรแบบแม่นยำด้วยโดรน ตอนที่ 3
ฟาร์มเนล่อน
- 83** อนาคตเอกลักษณ์มะพร้าวหอมไทยจะอยู่ที่ใด
- 107** เตรียมตัวรองรับกับภูมิอากาศที่จะร้อนขึ้นอีก
4 องศาเซลเซียส กับอย่างไร?
- 111** เชื้อกับไม้ผลอีสานจังหวัดบุรีรัมย์ (ตอน 1)
ทุเรียน ลำใยส่งออก



116 เบื้องลึกของธุรกิจ
ค้าคัมพินธุ์-เตือ

190 ทำโมเดลฐาน
ส่งออกทุเรียน
หมอนทองต้อง
32% ?

ไม้ดอกไม้ประดับและผัก

- 150** สร้างอาชีพจาก
ข้าวโพดหวานสีขดง 5 ไร่ยอด
ของคุณพรพรรณ สุริยนต์
- 158** หมู่บ้านผักไฮโดรโปนิกส์
ที่จําคือ จ.เพชรบูรณ์
- 190** เพิ่มก้านดำ คุณค่า
และความงามที่ซ่อน
อยู่ในความเรียบง่าย
- 197** บีโกเนียในลูกผสมพันธุ์ไทย
ผลกำไรที่ได้จากสวนเฟิน



คอลัมน์ประจำ

- 020** สานแยกเกษตร
- 027** เปิดช่องทางพันธุ์พันธุ์
- 033** แฟนพันธุ์แท้เคหการเกษตร
- 097** วาทะม่วนกับสมาคมชาวสวนมะม่วงไทย :
ร้อนแล้งอากาศแปรปรวน
ชาวสวนมะม่วงไทย
จะปรับตัวอย่างไร? (ตอน 2)



- 139** การค้าไทย-จีน : ความร้อนแรงของ
ทุเรียนมาเลเซีย Musang King
ในตลาดฮ่องกงและจีน
- 144** Easy Read: When in doubt, travel Si
vous n'êtes pas sûr, en voyageant
- 154** คู่กับเรื่องเห็ดกับลุงลี : ฟาร์มเห็ดลุงจํา
เห็ดปลอดภัย แปรรูปเห็ดครบวงจร
- 168** คลินิกโรคพืช : โรคราบนีลคัพภักคุดทุยช่าย

172 รู้เข้าใจการใช้
สารเคมีอารักขาพืช :
หมอนเจาะ:
ผลมะคาเดเมีย



176 เรื่องแปล : ตัวอย่างการประยุกต์ใช้
ระบบเกษตรแม่นยำ(Precision Agriculture)
ของสหรัฐอเมริกา

180 เทคโนโลยีหลังการเก็บเกี่ยว : ผลของสาร
เอทิลพอนและกุกูกาลเกิบเกี่ยวข้องกับคุณภาพ
ของมะละกอพันธุ์แขกดำและพันธุ์ฮอลแลนด์

202 ระบบน้ำเพื่อการเกษตร :
ชุดระบบน้ำทำโรตึงจะพอ (ตอนจบ)

204 เปิดโลกพลังงานชีวมวล:
แอนสองมองป่าสน "ชาวสวนมาเลย์"

208 คิดไปเขียนไป : ฝุ่นวายหนอ...ที่มีฝุ่นวาย

212 ดอกบานไม่รู้โรยสะเทว
ดอกข้าวตอก

215 ไม้ประดับแห่งชนิดใหม่
ปฏิทินเกษตร

217 จากแฟนวิจัยสู่ชาวสวน

222 สื่อสัมพันธ์แวดวงเกษตร

230 ตารางนัย



086 สัมมนาวิชาการนานาชาติ
เรื่องนำมันมะพร้าวครั้งนี้ 2 ก้าวหน้าอย่างไร

091 งาน Horti Asia 2017

121 QR CODE แล้วได้อะไร ?

146 ต้นแบบเทคโนโลยีโรงเรียนอัจฉริยะ:
กับการปลูกฮอปส์ (Hops) ในเมืองไทย

183 ชิมมะม่วงคลายร้อนที่
ตลาด อ.ค.ก.

0 2560

019

เคหการเกษตร



๑๐๒

อุบัติเพื่อวันดี / ชรรค์ชัย บุนปาน	๑๖
จดหมาย	๑๗
ประวัติศาสตร์วีเคราห์ : สมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช	๗๗
ตอนที่ ๑ เรื่อง "สมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราชทรงกู้เงิน ๖๐,๐๐๐ ตำลึง	
จากเมืองจีน จริงหรือไม่" / รศ. นพ. เอกชัย โควาวิสารัช	
เจ้าพระยาจักรีศรีอครักษ์ (จักรีเชก) มุสลิมนัซชาติ /	๑๐๒
ปรินทร์ อรรถวิวัฒน์	
เมืองหลังการเสด็จฯ ต่างประเทศในรัชกาลที่ ๙	๑๑๐
คือนอบ ตามรอยสมเด็จพระบรมอัยกาธิราช / ไกรฤกษ์ นานา	
จิตร ภูมิศักดิ์ กับกริบทนาการเมืองไทยและโลก /	๑๓๗
ธำรงศักดิ์ เพชรเลิศอนันต์	

A large, light blue graphic element consisting of the letters 'A', 'R', 'T', and '&' stacked vertically, serving as a design element for the table of contents.

ลำดับที่ ๔๔๑ ปีที่ ๓๘ ฉบับที่ ๗ เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๐

ศิลปวัฒนธรรม



๔๘

สโมสรศิลปวัฒนธรรม

ก็ร้อนอะ...	๒๓๓
สุขภาพของคนโบราณยุคก่อนประวัติศาสตร์ในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ : หลักฐานสำคัญและท้าทายจากการศึกษาด้านโบราณชีววิทยา ในประเทศไทย / ดร.ฉาน ฮาลโครว์, ดร.ธนิช เลิศชาญฤทธ์	๒๓๔
“พระราชโองการแห่งไชวีส” กฎหมายสิทธิมนุษยชนฉบับแรกของโลก หรือแค่โฆษณาชวนเชื่อ? / อติเทพ พันธุ์ทอง	๒๓๕
ชเวตาคอง / เนาวรัตน์ พงษ์ไพบูลย์	๓๓๓
ความทุกข์ในพระราชฤทัยรัชกาลที่ ๕ เมื่อสยามต้องเสียดินแดน / สันสนีย์ วีระศิลป์ชัย	๓๓๕
๓๐๐ ปี ราชภัฏชาลาลัย ต้นธารสกุลวงศ์ “ณ สงขลา” / ปรีชา สามัคคีธรรม	๓๔๐
ผู้มีปัญญา พึงเป็นอยู่เพื่อประชาชน / กฤษณะ โสภี	๓๔๓
ศิลาจารึกหลังพระพุทธรูปปางลีลา พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติ จันทบูรเกษม “ศิลาจารึก” หลักแรกของอยุธยาที่ค้นพบ? / รศ.ดร.सानติ ภัคคีคำ	๓๔๔
ปอยส่างลอง : บุญทานเบญจมือเนกประสงค์ของชาวไต / องค์ บรรจุน	๓๔๕
กลางดง...เคยมีชื่อเสียงจากข้าวโพดเลี้ยงสัตว์	๓๔๖
ทุกวันนี้ข้าวโพดเลี้ยงคน “อินทรี ๒” ได้รับความนิยม / พานิชย์ ยศปัญญา	๓๔๖
ตอกป่อ / วีระพงศ์ มีสถาน	๓๔๗
ซุบหน่อไม้ ไม้ไผ่ Bamboo shoots soup / กฤษ เหลือถมัย	๓๔๗
เพลงแผ่นดินเสียงทองคำของธานีรินทร์ / บุรพา อารัมภ์	๓๔๗
สำนวนไทเมืองเด็ก / ถัสอม เพ็งแก้ว	๓๕๖
น้ำใส-ใจจริง / หลวงเมือง	๓๕๐
ทุ่งกุลา...อย่าร้องไห้ / จวน ชูสงแสง	๓๕๒
คือ พุทธบุตร คือ ปัญญานันทภิกขุ / สดาวพร ศรีสังข์	๓๕๓
ธนาคารพระพุทธรศาสนา / วสิษฐ เดชกุญชร	๓๕๔
ฉันมิได้โหยไห้ในอดีต / คำเมือง ราวรินทร์	๓๕๕

A
R
T
&

ลำดับที่ ๔๕๙ ปีที่ ๓๕ ฉบับที่ ๙ เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๐

ใ ถ ป วั ฒ น ธิ ร์ ร์ น

CULTURE
silapa@matichon.co.th

สารบัญ

พฤษภาคม 2560 • ปีที่ 16 • ฉบับที่ 190

90 | จากอินโดจีนสู่ CLMV

จากอดีตอาณาจักรมอญและสยามบนอินโดจีน สู่นามการค้าและตลาดเสรี
อนาคตของกลุ่มประเทศ CLMV จะมุ่งไปสู่ทิศทางใดภายใต้สายธาร
อันเชี่ยวกรากของการพัฒนา ศูนย์มอญตะวันตก และกระแสวิ่งขึ้น
เพื่อขยายอิทธิพลของมหาอำนาจในภูมิภาค
เรื่อง วณิดา ชูศิริภรณ์ ภาพถ่าย จันทร์กลาง กิ่งทอง



เด็ก ๆ ในหมู่บ้านท่าเหนือของลาวกำลังเดินผ่านซากระเบิดจากยุคสงครามเวียดนาม
ที่สหรัฐอเมริกาทิ้งลงบนผืนแผ่นดินลาวมากกว่าสองล้านตัน แม้สงครามจะเปิดฉาก
ไปนานแล้ว แต่ประชาชนลาวไม่ต่ำกว่าสองหมื่นชีวิตต้องสังเวยให้ระเบิดที่ยังหลงเหลือ
ในจำนวนนี้กว่าครึ่งเป็นเด็ก

หมอชาวบ้าน

สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน บจก.

เลขที่ ๓ ซอยประดิพัทธ์ ๑๐ ถนนประดิพัทธ์
แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพมหานคร ๑๐๕๐๐-
โทร: ๐-๒๒๖๑๔๖๗๑๐-๒๒

โทรสาร ๐-๒๒๖๑๔-๑๕๐๖, ๐-๒๒๖๑๔-๐๑๖๐

บรรณาธิการนิตยสารหมอชาวบ้าน

โทร: ๐-๒๒๖๑๔๖๗๑๐

โทรสาร ๐-๒๒๖๑๔๕๐๐๖

E-mail : askmcb2556@gmail.com

www.thaihealthbook.com

เจ้าของ : สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน บจก.

บรรณาธิการ ผู้พิมพ์ ผู้โฆษณา : ศ.นพ.ประเวศ วะสี

บรรณาธิการอำนวยการ : ศ.นพ.สันต์ หัตถ์วีรัตน์

บรรณาธิการบริหาร : รศ.นพ.สุเมธโกศล อชาซานุกภาพ

คณะกรรมการบริหาร

- ศ.นพ.เกษียร ภิรมานนท์
- รศ.นวลอนงค์ ซือปิยะพร
- ผศ.เนตรนภา ชุมทอง
- วิพงษ์ เกียรติสินธ
- เทพ สมเกียรติ และวัฒนาโรจน์
- ศิริพร ไกลุม
- ภกญ.ดร.สุภาภรณ์ ปิติพร
- นพ.สุรชัย ปัญญาพฤกษ์พงศ์
- ศุภสุรินทร์ กิจนิรันดร์
- นพ.อดิศักดิ์ สหิตถการพิมพ์
- นพ.อำนาจ นาคี

ประสานงาน

- คมสันต์ สุขอิสระสกุล
- นิคุณ สีสอนกุล

ศิลปินกรรม-จัดพิมพ์

- สงวน ศรีบุญรินทร์
- สุชาติพงศ์ รักนิรัน
- อภิศร จินดาอนันต์ยศ

โฆษณา

- เสกสรร เรืองมนัสสุทธิ
- เอกชัย ศิลาขยานัน

บัญชี-การเงิน

- นงนุช จินดาอนันต์ยศ
- อภิสรภรณ์ มูลทองชุน

จัดจำหน่าย

- บริษัท เจริญบุณยกิจจำหน่าย จำกัด
- โทร: ๐-๒๒๖๑๔-๖๒๒๖
- ๐-๒๒๖๑๔-๐๗๗๙๖๒

พิมพ์ที่

- พิมพ์ที่ บจก.

สารบัญ

หมอชาวบ้าน www.thaihealthbook.com

๔๕๗

ปีที่ ๓๙ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๐

- ๑ **คุยกับผู้อ่าน**
นพ.ประเวศ วะสี
การปฏิบัติสัมพันธภาพ
- ๓ **บรรณาธิการแถลง**
- ๕ **บอกเล่าเก้าสิบ**
นพ.สุรเกียรติ อชาซานุกภาพ
คลายปมได้ใจเป็นสุข
- ๖ **ชีวิธแน แซร์โต้**
กองบรรณาธิการ
อาหารเสริม “โคลอสตรูมวั”
เพิ่มสูง?

พิเศษในฉบับ

- ๑๐ **เรื่องเด่นจากปก ๑**
ศ.คลินิก แพทย์จีน
นพ.ภาตติง วัฒนาวีบุต
อาการไอ ในมุมมองแพทย์
แผนปัจจุบัน
- ๑๖ **เรื่องเด่นจากปก ๒**
ภกญ.ดร.สุภาภรณ์ ปิติพร
อาการไอ ดูแลตนเอง
ตามศาสตร์แพทย์แผนไทย
- ๒๒ **เรื่องน่ารู้ ๑**
ศ.นพ.ประกิต วาทีสาธกกิจ
บุหรี : ภัยคุกคาม
ต่อการพัฒนา
- ๒๔ **เรื่องน่ารู้ ๒**
ดร.อนันต์ พิริยะภัทรกิจ
ตะขบฝรั่ง
- ๒๖ **นวัตกรรม... สุขภาพดี**
คมสันต์ ธนนทร์สุข
เจลประคบเย็นลดปวด
จาก “ยางมะกอกป่า”

โรคร้ายใกล้ตัว

- ๒๘ **ซีโรค-แฉงยา**
นพ.สุรเกียรติ อชาซานุกภาพ
ไอเรื้อรัง หลังเป็นไข้หวัด
- ๓๒ **เข้าใจ ไกลโรค**
ผศ.พญ.วรางคณา พิชัยวงศ์
ไม่ “อ้วน” เอาเท่าไร
ปลอดภัย “โต” แน่แน่นอน
- ๓๖ **ถนนสุขภาพ**
นพ.สันต์ หัตถ์วีรัตน์
วันเกิด วันอันตรายต่อสุขภาพ
- ๓๘ **โรคนำรู้ ๑**
ศ.นพ.สุทธิพงศ์ วัชรสินธุ
โรคเด็กเตี้ย
- ๔๒ **โรคนำรู้ ๒**
พญ.ชินมนัส ตั้งจาดูรนต์วิคมี
ผมนางจากพันธุกรรม (ศีรษะล้าน)
- ๔๘ **คุยกับหมอ ๓ บาท**
นพ.พินิจ สัมสุคนธ์
ปัญหาครอบครัว

สุขภาพกาย-ใจ

- ๕๐ **คนใช้หัวเราะ คุณหมอที่รัก**
นพ.สุรชัย ปัญญาพฤกษ์พงศ์
ลดเจ็บ ลดตาย จากอุบัติเหตุจากราช
ต้องร่วมด้วยช่วยกัน
- ๕๔ **คลินิกจิตแพทย์**
พญ.วราภรณ์ (ยงวณิชย์)
ตั้งตรงไฟโรจน์
นางฟ้าไร้ปีก

๗๖ **ดูหนังหาความหมาย**
นพ.สมศักดิ์ ชุณหรัศมิ์
รู้จักตัวเองก่อนเป็นซูเปอร์ฮีโร่

ปกิณกะ

๖๑ **เข้าครัว**
รุ่งรัตน์ แจ่มจันทร์, ริญ เจริญศิริ
ผัดถั่วงอกเต้าหู้หมูสับ

๖๕ **ต้นไม้-ใบหญ้า**
ดร.ปิยรัชฎ์ ปริญาพงษ์
เจริญทรัพย์
โมกแดง

สร้างสรรค์-ชีวิต

๕๘ **เดินไป บั้นไป**
กวัน ชุติมา
เดินกันดีกว่า (จริง)

๖๖ **บนเส้นทางชีวิต**
นพ.ประเวศ วะสี
ถักทอสร้างประเทศไทยในฝัน (๑๑)
จินตภาพสังคมสันติสุข (๓๐)
๖ ระดับ ๔ มิติ
๑๒ องค์ประกอบ

๘๕ **บนอาน และ ทางเดิน**
สายสมร วชิระประพันธ์
รดม้า

น่ารู้

๘๖ **แวตวงชีวิต สุขภาพ สิ่งแวดล้อม**

บรรณาธิการแกลง

ขึ้นปีที่ ๓๙ แล้ว...

หมอชาวบ้าน ฉบับที่ ๔๕๗ เดือนพฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๐

ตั้งแต่ฉบับที่ ๑ ปีที่ ๑ เดือนพฤษภาคม พ.ศ.๒๕๒๒

"หมอชาวบ้าน" ผ่านร้อน ผ่านหนาว มายาวไกล

ด้วยความตั้งใจ...

ทำ "หมอ" ให้เป็น "ชาวบ้าน"

ทำ "ชาวบ้าน" ให้เป็น "หมอ"

ณ วันนี้ การป้องกัน คือ การรักษาที่ดีที่สุด

เพื่อสุขภาพที่ดีของทุกคน

ใคร... ไม่เคย "ไอ" ยกมือขึ้น?

อาการ "ไอ" ที่เกิดขึ้นกับคนเรานั้นมีหลายรูปแบบจริง ๆ

ทั้งไอแห้ง ไอเปียก ไอเสียงดัง ไอเสียงค่อย ไอร้อยวัน

ผู้อ่านอยู่กลุ่มอาการไอแบบไหน?

อยากรู้เรื่องไอ เข้าใจแนวทางการรักษา อ่านเรื่องเด่นจากปก

ฉบับนี้ ที่คุณหมอภาสกิจ วัฒนาวิบูล เขียนไว้อย่างชัดเจน หน้า ๑๐

นอกจากเนื้อหาในเล่มที่เข้มข้นแล้ว

หมอชาวบ้านฉบับนี้มีโปสเตอร์ชุด "สุขภาพต้องรู้" เรื่อง **รู้ชีพจร**

บอกสุขภาพ

อย่ามองข้ามความสำคัญของ "ชีพจร"

กองบรรณาธิการ

ขอบคุณ ผู้เขียนทุกท่านที่ช่วยเขียนเป็นวิทยาทาน

- บทความที่ตีพิมพ์ในนิตยสารหมอชาวบ้าน อันดีที่จะให้นำไปเผยแพร่เป็นวิทยาทานสู่ประชาชน แต่ต้องได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษร และอ้างอิงแหล่งที่มา ชื่อผู้เขียน (ซึ่งเป็นเจ้าของลิขสิทธิ์) ไม่อนุญาตให้นำไปเผยแพร่เกี่ยวกับผลประโยชน์ทางการค้า
- ข้อความโฆษณาใด ๆ ที่ตีพิมพ์ในนิตยสารหมอชาวบ้านเป็นไปตามเงื่อนไขทางธุรกิจการค้า คณะบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยเสมอไป