

CONTENTS

ปีที่ 49 ฉบับที่ 1088 ปีกษหลัง มีนาคม 2560 www.kwanruen.com



40 LEGEND OF THAI HERITAGE ชลิตา ส่วนเสน่ห์

ข่าวสาร-สังคม

- 12 Happening : เทรนต์เกิร์ล
- 14 Tech Feed : เทรนต์เกิร์ล
- 16 จันภาพ : มิรินตี
- 18 กระจกส่องข่าว : ฉนิตา

ปกิณกะ

- 6 สานต่อ คำ "พ่อ" สอน
- 7 น.ก. นอกถั่ว : บรรณาธิการบริหาร
- 8 ห้องรับแขก : พนิดา รอนวนิษา
- 15 Kwanruen Online : @ Kwanruen
- 178 ดวงชะตาในรอบปี : เขียร บางบอน
- 182 บริศนาพาเพลิน : สุวรรณาศรี
- 203 Kwanruen Kids คิดดี



Writer's room...
ดร.เพชรสุภา
บุรณ์สิริจรุงรัฐ

96

สัมภาษณ์

- 56 จากปก...น้ำตาล-ชลิตา ส่วนเสน่ห์ : ปิยวรรณ
- 58 เปิดใจสนทนา...
น้ำตาล-ชลิตา ส่วนเสน่ห์ : ปิยวรรณ
- 70 แกร็บเชิญ...ตั้ง-พันกร บุณยะจินดา : นุศา
- 96 Writer's room...ดร.เพชรสุภา บุรณ์สิริจรุงรัฐ : มาทิลดา

คอลัมน์น่าอ่าน

- 74 ครูพักรักจัง : คุณชายรายน้ำหมึก
- 78 ชีวิตในธรรมชาติ : ปริญากร วรวรรณ
- 80 สนธยากาล : มาขาวดี
- 82 เสน่ห์ล้านนา มนต์ราแห่งแผ่นดิน : วิไลลักษณ์ ศรีป่าซาบ
- 87 ล้อมโลกด้วยรัก : ประภาวัง
- 90 เที้ยวแล้ว...เที้ยวเล่า...Find my Jordan บินลัดฟ้า ค้นหามนตราอารยธรรม : เนาวรัตน์ สดสาขางค์
- 115 ได้แสงจันทร์ฉาย : โดม วุฒิชัย
- 122 เรื่องเล่าจากสาวย้อนยุค : จินตนา บุญงการ
- 124 คนอยู่ในวงกลม : วิรัตน์ โตอารีย์มิตร
- 126 ภาษารัก-บุพเพชะเล็กน้อย...
3. อนาคตที่ฝันไว้ หรือหัวใจที่เลือกแล้ว : calakiwhatchilli
- 206 จังหวะฟ้า ลีลาดาว : ภริณี จันทร์เพ็ญ
- 226 บทกวี...บทกวีเจ้ามืออยู่ทุกแห่ง : มีนา ฟ้าศุภร์

70 แกร็บเชิญ... ตั้ง-พันกร บุณยะจินดา





ความงาม

- 22 Fashion Show
- 24 Fashion Report : อินทนิล
- 26 Beauty Picks : กองบรรณาธิการ
- 36 มุมสุขภาพ : สัมผัสมือ

อาหาร-สุขภาพ

- 28 ครีวี่แต่ง : อรุณา ไควน์ท์
- 31 เพื่อชีวิตและสุขภาพ : พญ.ลลิตา ชีระศิริ
- 34 ชวนชิมลิ้มลอง : ตะโค้วหอม

ไลฟ์สไตล์

- 38 Wealthy DIY : กาญจนา หงษ์ทอง
- 76 เซลชีวาไรตี้ : มิกก เซลชี

นวนิยาย

- 129 มนต์ราลีต่างคู่ : ณารา
- 134 ฆาตกรรมดับจันทร์ : ปรางอร
- 140 ลีลาพระพาย : กฤษณา อโศกสิน
- 144 ริมหัวใจ : โรสลาเรน
- 150 จวบจนสิ้นฟ้า : ร่มแก้ว
- 155 ชาวบ้านน่ารัก ของโศลกทิพย์ : มาศ พาสิกกรณ์
- 159 สวนสีขาว : กนกวลี พจนปกรณ์
- 162 เมื่อโลกหยุดหมุน : ชมิษกร แสงกระจ่าง
- 166 เก๊กเทพตาย คุณชายรูปหล่อ : วราภา
- 170 นุหงามาดึก : พงศกร
- 174 กงฟ้ายี่ : มาลา คำจันทร์

บันเทิง

- 103 โปรแกรมข่าว : ลินลา
- 104 Asian Zone : วานิชกับจุนา
- 106 หน้า-คนตรี-วิดีโอ : สัทยาธิก ลินโหม
- 110 ถนนข่าวคนบันเทิง : ลินลา
- 112 หน้าต่างบันเทิง : กองบรรณาธิการ
- 118 ชานชาลาหนังสือ : นภัณฑณ
- 120 Readers Club : แวนตาโต



90

Find my Jordan
ต้นฉบับ
ค้นหาค้นหาเราจอร์แดน



งานฝีมือ

183-202

FAMILY BEAR
เสื้อสีฟ้า-ขาว
กระเป๋าเสียบง
เสื้อกั๊กแต่งโบ

เพื่อนเด็ก

205 Cute Kids
208-225

รวมเรื่องสนุก
สาระความรู้
นิทานและเกม
: กุหลาบแดง



84

Special

- 68 วาดฟ้าให้เก๋ไก๋ สีโฉมไทย ดิฉันกิน : กระดาษเดิม
- 84 แวะพัก...เข็กอิน...บ้านบางเขน จุดนัดพบ 24 ชั่วโมง : กระดาษเดิม

สารบัญ

นิตยสารยางไทย

ปีที่ 8 ฉบับที่ 3 มีนาคม 2560



- 4 บทบรรณาธิการ
- 6 สารบัญ
- 7 **เรื่องจากปก**
มองโอกาสและคู่ทางการทำยางครบ เพื่อรายได้ที่สูงขึ้น
- 13 **ไฟท์ลยาง**
คาดการณ์รายปี 60 เพิ่ม 24%
แนะรัฐคุมพื้นที่ปลูก ส่งเสริมลงทุนปลายน้ำ
- 16 **วิจัยยาง**
ผนึกความร่วมมือ
มุ่งสร้างนวัตกรรมยกระดับผลผลิตยางพารา
- รู้กันเรื่องยาง**
- 19 เกษตรกร จะปรับตัวเข้าสู่สวนยาง 4.0 ได้อย่างไร
- 22 สวนยางเมืองสุราษฎร์ฯ พลิกโอกาสก่อนวิกฤติ สร้างรายได้รองรับราคายางตก
- สกู๊ปพิเศษ**
- 25 “บึงกาฬโมเดล” ต้นแบบประชารัฐ เรื่อง “ยางพารา”
- 31 การบริหารความเสี่ยง ด้วยตลาดซื้อ-ขายยางพาราล่วงหน้า
- 63 คอนดิเนนทอล เล็งไทยฐานการผลิต ยางรถยนต์แห่งใหม่ พร้อมเดินเครื่องในปี 2562
- 28 **จับกระแสยาง**
กลุ่มผลิตกั๊ยยางจังหวัดบึงกาฬ รวมตัวเพาะกล้ายางชาย รายได้งาม
- 35 **จัดรีดดวง**
- 36 **สารพันข่าว**
- 42 **Exclusive**
เลขธิการ IRSG คนใหม่ เข้าพบ เพื่อทบทวนแนวทางพัฒนาอุตสาหกรรมยาง
- 44 **คลังสุขภาพ**
การนวดต้นสาย ผิดวิธีธรรมชาติ
- 47 **ปั่นยางเป็นเงิน**
ธุรกิจบ้านไม้ยางพาราเพื่อสัตว์เลี้ยง สวยเก๋ ถอดประกอบได้
- 50 **รายงานพิเศษ**
“เสื่อยางพารา” งานทำเงินของสตรีบ้านไถ่น สร้างรายได้กว่า 9 พันบาทต่อเดือน
- 52 **รอบรู้ตลาดยาง**
“บึงกาฬ” ศูนย์กลางยางพาราไทยแห่งอนาคต
- บทความพิเศษ**
- 55 **จับสัญญาณ นโยบายเศรษฐกิจทรมปี**
นัยต่อการค้าการลงทุนในอุตสาหกรรมยางไทย
- 58 **การทำสวนยางพาราแบบพอเพียง**
ยึดหลักเกษตรศาสตร์ของพระราชทาน
- 66 **ทรมปี เล็งปรับลดภาษี**
และลดกฎระเบียบทั่วภาคอุตสาหกรรม
- 60 **ก้าวทันอาเซียน**
แนวโน้มเศรษฐกิจอาเซียนปี 2560 ไทยยังเป็นที่ดึงดูดการลงทุน
- 69 **แก้แค้นสวนยางยุคใหม่**
ใช้เทคโนโลยีบำบัดน้ำเสียให้มีมาตรฐาน ในอุตสาหกรรมยาง
- 72 **สี่สีสังคมายาง**
- 74 **อินไซด์ราคายาง**
- 76 **ตามมา-เราตอม**
- 79 **ยางไทยมาร์เก็ต**
- 80 **สสพามาฝาก**
โอวาทปาติโมกข์ หัวใจพระพุทธศาสนา
- 82 **ดัชนีโฆษณา/สมาชิก**

Contents

Vol. 19 No. 3 March 2017



EXCLUSIVE

- 5 IRSG's new Secretary-General Salvatore Pinizzotto visits Thailand

ARTICLE

- 9 EKOPRENA® and PUREPRENA®
Advanced Specialty Green Rubber for the Future

COVER STORY

- 16 Finding the right location for tire factories:.....

NR & SR ASSOCIATION

- 22 ASTM International's new president.....
23 - MOU between Euromap and OPC foundation.....
- Plastics associations react to New Plastics Economy report

ASEAN FOCUS

- 24 New era for Vietnamese startups

ON TOPIC

- 26 No extension for Vietnam Rubber Group divestment plan
28 South Asia's first halogenated butyl rubber unit....
29 Automotive majors to invest USD 10 billion in hydrogen fuel-cell technology

SPECIAL ARTICLE

- 30 Thai auto market fuels hope of sales boost after long 5 years

THE RUBBER FOCUS

- 32 Powdered gloves: Is it time for a change?
34 Thailand can maintain rubber exports despite floods

RESEARCH & DEVELOPMENT

- 39 Inflation Pressure in Aircraft Tyres [Part.1]

INVESTMENT

- 44 Clariant expands Maine plant to increase production of medical plastic compounds
45 Indorama Ventures expands tire-cord fibers manufacturing in Kaiping

HIGH PERFORMANCE MATERIALS

- 46 High-performance plastic for optical applications
47 Robotic silicone sleeve keeps heart pumping

ARTICLE

- 48 New bio-inspired adhesive material can be remotely controlled by UV light

SCOOP

- 50 DA eyes Philippine rubber for condoms

REGIONAL PLASTICS INDUSTRY

- 52 Rising middle class in Asia driving strong global demand for plastics market

NEW PRODUCT INNOVATION

- 63 Vival Rubber releases a new version of its proprietary DV-RT4 tread

PLASTICS TECHNOLOGY

- 68 Moldex3D's exclusive patented technology for material pressure dependency viscosity measurement

TYRE TECHNOLOGY

- 70 Bridgestone tweaking kerb, tyre design for barrier-free bus travel

POST SHOW

- 72 India Rubber Expo 2017
[9th International Exhibition and Workshop]

PRE SHOW

- 74 Vietnam Expo 2017 set to open in Hanoi

TIFEX RUBBER REVIEW

- 75 TIFEX Rubber Trade in January 2017

20 SOCIAL ACTIVITY

54 HOT NEWS

59 SHELL: SHELL PROCESS OILS

64 TYRE & AUTO



๑๔

เรือนเรือนนอก / ชรรถชัย บุญปาน

๑๒

จดหมาย

๑๓

พระปฐมบรมราชโองการในรัชกาลที่ ๕

๑๔

เรื่องตั้งโรงเรียนข้าราชการพลเรือน / พิเชษฐพรพานิช

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยในสมัยแรกสถาปนา / ดร. นนทพร อยู่มั่งมี

๑๕

ต้นกำเนิดของคณะรัฐประศาสนศาสตร์ แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย /

๑๑๒

พระยาราชเสนา (ศิริ เทพหัสดิน)

“เทวาลัย” จากอังกฤษมาความทรงจำ

๑๒๒

๑๐๐ ปีแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย / รศ. ชูชาติ สิริ

อนุสรณ์สถานกับความทรงจำ : นร.สพ. ๒๔๗๗

๑๓๔

เสรีไทยสายนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย / กำพล จักปาพันธ์

เบื้องหลังการเสด็จฯ ต่างประเทศในรัชกาลที่ ๕

๑๕๐

ตอนที่ ๑ ความหวังท่ามกลางความท้อแท้ / ไกรฤกษ์ นานา

ฉบับที่ ๕๕๕ ปีที่ ๓๘ ฉบับที่ ๕ เดือนมีนาคม ๒๕๖๐

ศิลปวัฒนธรรม

CULTURE
silapa@matichon.co.th



๕๖

สโมสรศิลปวัฒนธรรม

มือไม้พาย...	๓๐๙
สมเด็จพระเจ้าฟ้าอาชาราชย์ ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย /	๓๑๐
คันสนีย์ วีระศิลป์ชัย	
นิสิตเก่าคนที่ ๑ / กองบรรณาธิการศิลปวัฒนธรรม	๓๑๙
คือ ครูอุ๋น มาติก : คือ ครูผู้หาญกล้า / สถาพร ศรีสังข์	๓๓๓
คุณนิลวรรณ ปิ่นทอง : เพชรสีน้ำเงินในแวดวงภาษาและหนังสือไทย /	๓๓๙
ชัยภกร แสงกระจ่าง	
ภาพเก่าของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย / ธงชัย ลิขิตพรสวรรค์	๔๑๐
หลวงพ่อดุสิตมะ กองทัพนมอญ และกองกำลังกะเหรี่ยง / องค์กร บรรจุน	๔๔๔
แกงป่า การเสาะหาความหลากหลาย / กฤษ เหลือลมัย	๕๖
จนเจวี ศรีสง่า จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย / พานิชย์ ยศปัญญา	๖๐
เพลงมหาจุฬาลงกรณ์ / บุรพา อารัมภีร์	๖๖
พระคุณของแหล่งเรียนมา... / หลวงเมือง	๖๘
ปากกาพา (ให้เป็น) ไป / วสินธุ เดชบุญธร	๗๒
ไปชมสาธกกระเบื้องที่วัดเพ็ชร / ถ้อยม เพ็ญแก้ว	๗๘
มุมมองเมียนมาใหม่ / เนาวรัตน์ พงษ์ไพบูลย์	๘๐

ART & CULTURE

ลำดับที่ ๔๔๔ ปีที่ ๓๔ ฉบับที่ ๕ เดือนมีนาคม ๒๕๖๐

จ ป วั ศ ม น ธ ร ร ม



Contents

ฉบับที่ 574 ประจำเดือน มีนาคม 2560

Food Trends	4
กะปิคองดี ไม่ได้มีแค่ของไทย	
Blogger Diary	6
เหมือน "แหลมผักเบี้ย"	
Slimming	10
Trampoline ทรนถ์ Exercise แวไหม้ที่ค่าสัมมา	
Beauty Tips	12
ชาดำ คุณค่าที่ผู้หญิงควรรู้	
บอกลอชวนคุย	17
Health Food	18
มะพร้าว มีอะไรดี ทำไมต้องกิน???	
อาหารลดน้ำหนัก	23
อ้วนง่าย ๆ แบบงง ๆ	
กับมารนำตาลกลูโคสที่ไม่สมดุล	
เมนูครอบครัว	29
มือป่ายมือเป็นอาหารว่างกำเล็ก ๆ แล้วกัน	
Feature	34
อาหารว่างไทยมีเรื่องราว	
From Farm to Table	46
ยาแก้ฮ่า... กับเมนูไข่จากใบมิวบน	
E-mail คุณรู้ป	51
Canard aux Olives (Roast Duck with Olives)	
ของว่างวันหยุด	54
Alsace Tart	
Quick & Easy	56
สุกถึงฉีกอร่อยเลย	
Noodle Recipe	58
เหวี่ยงแตกฮักกัน... ก๋วยเตี๋ยวผัดคนรกแตก	
เมนูปลาสดซีพี	60
ปลาทักกับ ซีพี นอด ผัดเปรี้ยวหวาน	



18



23



29



46



51



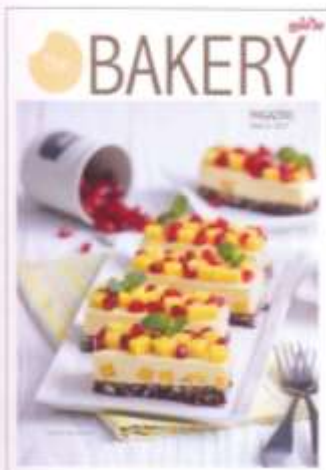
58



แม่บ้านคลับ...



หากมีคุณตาม่วนออกจากเครื่องกันแล้วที่แม่บ้านคลับ ยืมมือ-ไรต์อีกไหม ขอทอนเลขที่: ว่าที่นี่ก็มีความรู้ ความสนุก และเมนูอาหารที่ถูกวิธีสรรคให้มีความใหม่ ตามทรงถนัดตามสนิยอยู่ตลอดเวลาอย่างแน่นอน ซึ่งในหลาย คอร์สที่นำมา มีหลายบรรดาสมาชิกที่หน้าใหม่และหน้าเก่า คอยแวะเวียนมาร่วมกิจกรรมกันอย่างไม้อขาดสาย ซึ่ง กิจกรรมล่าสุดที่ เราได้มีการจัด Work Shop กับเมนู ซ็อกโกแลตมูสแอมองเปลล์ และ เมนู Tangerine Orange mousse cake by Malee นอกจากนี้ยังมี กิจกรรม แม่บ้านออนไลน์ที่จังหวัดเชียงใหม่อีกด้วย กับเมนู เค้ก คริมเบิ้ลแครม และ Red Velvet Cheesecake พร้อม กับเมนูเครื่องดื่มที่หลากหลาย อาทิ วานิลลาเรดโซดา, มูสลีนิกซ์เบอร์รี่สบูทตี้ และ โยเกิร์ตนอเรนจ์เลนออนซอร์เบต เมนูเครื่องดื่มแอปเปิ้ลพีช, เปเปเปอร์มินต์เลนออนก็, สตรอว์เบอร์รี่โยเกิร์ตสบูทตี้ และ โยเกิร์ตเนลิกเกอร์เรนจ์ ซอแมท



The Bakery Magazine

ต้องขอบอกว่า The Bakery Magazine เดือนนี้บอกจากจะมีเมนูแปลกใหม่ให้คุณผู้อ่าน ได้ทดลองทำแล้ว แต่ละ-คอสบ-นั้มีมือ-ไรต์เด็ด ๆ ไม่แพ้กันอีกด้วย ซึ่งคอสบ-นั้แรกอย่างคอสบ-นั้ Bakery of the Month ได้นำเสนอเมนู Muesli Choco Mango Cheese Bar ที่รสชาติ หวาน กลมกล่อม จากมะม่วงเข้ากับได้กับมูสลี่ ส่วนคอสบ-นั้เบเกอรี่และของว่างเพื่ออาชีพ ในครั้งนี้ขอแนะนำการทำเบอร์เกอร์หมู-ไก่ ที่สามารถทำเป็นอาชีพได้ด้วยต้นทุนเพียงไม่กี่บาท แต่อร่อยถูกใจลูกค้าอย่างแน่นอน สำหรับคอสบ-นั้ Dream Dessert ก็ได้นำเสนอเมนูสด จากเกาะ-ฮอกไกโดมาครีเอทเป็นเมนูขนมหวานแบบฝรั่งที่ทั้งหอมและอร่อยสุด ๆ และปิดท้าย ด้วยคอสบ-นั้ Trendy Drinks ที่ในครั้งนี้อามาเพิ่มความสดชื่นกับเมนูเครื่องดื่มสีเขียวก ๆ ที่ช่วยเพิ่มพลังให้ร่างกายรู้สึกสดชื่นได้เป็นอย่างดี



Contents

ฉบับที่ 574 ประจำเดือน มีนาคม 2560

เมนูไทยพื้นบ้าน	62
แกงพริกหอยแครงใบยี่หระ	
ขนมไทยร่วมสมัย	»» Step by Step 64
ข้าวแต๋นหน้าซ็อกโกแลต	
Signature Dish	66
ไถ่เนรสสุดยอด้ราชีนิแห้งไถ่เนื้อ	
กับเมนูสุดครีเอท จาก เซฟินีโกลัส บัสเช็ก	
Talk Space	68
"หนึ่ง - จักรวาล เสาวมยุดิธรรม"	
เรียนรู้ให้สุดจากชีวิตจริง	
Promotion	71
ช็อป ชิม แซะ	72
ดูดาวตลกสาววัน หน้าราแมนตลกสาวคืน	
Book Center	93
เรื่องหยุดหยิม	96
ดวงชะตา	98
Marketing News	100
ชวนชิมรับทราบ	103
ลุกขึ้นเนื้อกินทอง มากกว่าความอร่อย	
Eating Out	104